



Instruktioner för att förebygga infektioner hos dagvårdsbarn

Uleåborgs dagvårds instruktioner för infektionsförebyggande



VARFÖR BEHÖVS DET HYGIENINSTRUKTIONER INOM DAGVÅRDEN

Barn under skolåldern insjuknar lätt i infektioner. Sjukdomarna smittar från ett barn till ett annat via luftvägarna, genom hostningar och nysningar och via händerna, då barnen leker och umgås till sammans i samma utrymmen.

Många sjukdomar smittar andra människor redan innan symptom uppvisas.

Även bakteriestammar som är motståndskraftiga mot antibiotika har ökat, och upprepade antibiotikakurer hos barn ökar deras risker att få dessa antibiotikamotståndskraftiga stammar i sin kropp.

Barnens smittsamma sjukdomar kan förminska och förebyggas genom att effektivisera vardagens hygienvård.

Daghemmen och familjedagvårdarna har instruktioner för förebyggande av infektioner. Instruktionerna baserar sig på de instruktioner Social- och hälsovårdsministeriet gett för dagvården. Varje daghem har dessutom gjort upp en egen hygienplan för det egna daghemmet baserat på dessa instruktioner.

MINSKNING AV SMITTOSAMMA SJUKDOMAR

Handhygien

Största delen av de smittosamma sjukdomarna sprids inom dagvården genom nysningar, hostningar och händerna. Handtvätt med tvål är det viktigaste och mest effektiva sättet. Vi fäster uppmärksamhet vid handtvättssättet.

Barnens händer tvättas

- alltid då det finns synligt smuts på händerna
- på morgonen då föräldrarna för barnet till dagvården
- efter wc-besök
- efter att barnet snutit näsan
- innan och efter matstunderna
- då barnet kommer hem
- korta och rena naglar gör det lättare att hålla händerna rena

Personalens handtvätt

- alltid då det finns synligt smuts på händerna
- innan arbetet inleds
- efter att borden torkats
- innan och efter mattillagningen/matstunden
- efter att de bytt blöja på barnen, snutit deras näsor eller efter toalettbesök
- efter arbetsdagen

Handtvättningsteknik

- tvätta alltid händerna med tvål
- vät händerna med vatten innan du doserar tvålen
- gnugga händerna från alla håll, mellan fingrarna, fingertopparna, tummarna, handryggarna och handlederna
- skölj händerna under rinnande vatten
- torka händerna med handpapper och stäng kranen med det använda pappret

Desinficerande handskölj

Det desinficerande medlet för händerna är en effektiv rengörare.

- den vuxna doserar handsköljet åt barnen
- ett tryck på doseraren räcker för barnen
- för de vuxna doseras tillräckligt med handskölj, ca 2-5 ml.
- handsköljet masseras in på hela händerna så länge tills de är torra

Wc-besök

- barnets blöja byts i wc-utrymmena eller i ett utrymme särskilt för detta ändamål
- skötunderlägget får inte suga i sig fukt och ska vara lätt att rengöra
- skötunderläggets skyddas med engångspappersduk som byts efter varje användningsgång
- ifall blöjan byts i den vuxnas famn används en handduk som skydd
- ifall en tyghandduk används sätts den i tvätten efter varje användningsgång
- pottan tvättas efter användning
- ifall handtvättstället används för att tvätta rumpen, rengörs det med tvättmedel efter användningen
- barnet går alltid på toaletten under övervakning av vuxen
- pottan töms i wc-stolen och sköljs genast
- skyddshandskar används ifall barnet har diarré

Skyddshandskar

- används alltid vid rengöring av sekretfläckar
- används vid blöjbyte på barn med diarré
- det finns skyddshandskar reserverade för varje barn
- efter användningen av skyddshandskarna tvättas händerna och handskölj används

Dagsvila

- barnen har personliga sängkläder
- örngotten rekommenderas bytas ut en gång i veckan och lakanen två gånger i månaden
- dynorna får inte staplas ovan på varandra för förvaring

Matstund

- serveringsytorna och matborden torkas av innan och efter maten serverats och ätits
- bordstrasan byts ut tillräckligt ofta så att den är ren
- maten delas ut och serveras av en anställd, inte av ett barn
- den varma maten bör vid serveringen vara minst 60 grader ända tills matstunden avslutas
- maträtterna bör inte förvaras varma över två timmar på grund av uttorkning och möjlig matförgiftningsrisk
- handskölj används alltid om den anställda under serveringen deltar i vården av barnen
- barnen kan delta i insamlingen av kärl och bestick och i torkandet av borden

Rengöring

Daglig rengöring

- kranar, tvättställ, wc-stol, dörrhandtag, armstöden på barnens stolar, de ställen som barnen rör oftast rör vid
- sekret, uppkastningar, avföring, blod osv. rengörs genast och desinficeras, vid rengöringen används skyddshandskar

Rengöring av leksaker

- leksaker som de mindre barnen sätter i munnen tvättas dagligen
- det rekommenderas att leksaker som används mycket tvättas varje vecka
- leksaker kan ställas undan för att torka i ett par veckor
- barnen kan delta i tvättandet av leksakerna

Nappar

Föräldrarna och personalen kommer överens om barnets nappanvändning

- föräldrarna skriver namn på barnens nappar och ser till att de är rena genom att tvätta dem 2x i veckan
- napparna förvaras på daghemmet i en plastburk med lock

Rengöring av sekret

Sekretfläckar avlägsnas och desinficeras genast

- blod, uppkastningar, spott osv.
- skyddshandskar används alltid

Sandlåda

Sandlådornas sand byts årligen ut.

Barnens föräldrar

Det finns ett informationsblad åt föräldrarna om hygienåtgärderna: hur dagvården och föräldrarna tillsammans kan minska på barnens smittosamma sjukdomar.

Inverkningarna en effektiverad vardagshygien har

Alla åtgärder som görs inom dagvården för att förhindra barnens och personalens infektioner minskar på antalet insjuknanden och behovet på antibiotika.

Det är viktigt att alla anställda inom dagvården å egen del förbinder sig vid att effektivera vardagens hygien och att se efter den hos barnen som deltar i dagvården.