



*Byströmin
nuorten palvelut*

OULU

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia



Byströmin nuorten palvelut

- *Sinun suuntasi*

Byströmin nuorten palvelut on matalan kynnyksen palvelukeskus oululaisille alle 30-vuotiaille nuorille. Byströmin nuorten palveluista saat henkilökohtaista ohjausta, tukea ja neuvontaa saman katon alta. Byströmin talossa voit asioida paikan päällä, puhelimitse sekä nettipalveluissa.

Vakituisten palveluiden lisäksi Byströmillä on tarjolla myös erilaisia päivystysluonteisia palveluja, joita järjestetään yhteistyössä kaupungin eri toimijoiden ja kolmannen sektorin kanssa. Nuorille järjestetään infoja, teemapäiviä sekä toiminnallisia ryhmiä.

www.ouka.fi/bystrom

*Oulun kaupungin nuorisopalvelut 2015
Valokuvat: Oulun nuorten työpajat/
Taide- ja mediapaja Wankkuri
Taitto: Oulun kaupungin viestintä*



Nuorisopalvelut

Etsivä nuorisotyö

Byströmin talossa työskentelee etsivän nuorisotyön ohjaaja. Yksilötyön keskeistä kohderyhmää ovat 15–29-vuotiaat työn, koulutuksen tai muun aktiivisen toiminnan ulkopuolella olevat nuoret. Työtä toteutetaan tarvittaessa myös ryhmätoimintoina yhdessä yhteistyötahojen kanssa. Etsivä nuorisotyö koordinoi kutsuntavelvollisille suunnattua Time out! Aikalisä! -toimintaa.

Yhteystiedot: p. 044 703 1245

Byströmin nuortenkahvila, Bysis

Byströmin nuortenkahvila tarjoaa monenlaisia mahdollisuuksia alle 30 -vuotiaiden nuorten ja nuorten aikuisten vapaa-aikaan. Bysiksellä on tiloja, joissa järjestetään niin avointa kahvila- ja nuorisotilatoimintaa kuin erilaisia ryhmätoimintoja. Bysiksen työntekijöiltä on mahdollisuus varata tiloja nuorten omille aktiiviryhmille sekä nuorisojärjestöjen/ -yhdistysten toimintaan. Niin nuorisojärjestöt ja -yhdistykset kuin myös nuoret itse voivat järjestää nuorille suunnattuja tapahtumia, kuten konsertteja, discoja ja teema-iltoja – vain mielikuvitus on rajana.

Yhteystiedot: p. 044 703 8219

Peli- ja mediatila

PC-pelaamiseen ja mediaprojekteihin tarkoitettu tila, jossa järjestetään toimintaa nuorten omien toiveiden mukaisesti. Tila on nuorten vapaassa käytössä, ja koneen voi ottaa omaan käyttöönsä tilan ollessa avoinna. Tämän lisäksi Peli- ja mediatilassa järjestetään koulutuksia ja työpajoja sekä tapahtumia, kuten verkkopeliturnauksia. Tilaa voi myös varata omia projekteja tai vaikkapa kaveriporukan laneja varten. Toiminnan kohderyhmä ovat alle 30-vuotiaat.
Yhteystiedot: p. 044 703 8219

Kohdennettu nuorisotyö

Kohdennetun nuorisotyön tavoitteena on nuorten sosiaalinen vahvistaminen ja tukeminen turvalliseen sekä päihteettömään elämään. Kohdennetulla nuorisotyöllä ennaltaehkäistään nuorten hyvinvointia heikentäviä tekijöitä. Kohdennetun nuorisotyön koordinaattori organisoii ja kehittää ryhmätoimintaa sekä toteuttaa ryhmiä nuorille aikuisille. Koordinaattori osallistuu nuorten turvallisuutta edistävään työhön Oulun kaupungissa.

Verkkopalvelut

Byströmin nuorten palvelut tarjoaa neuvontaa ja ohjausta myös verkossa. Moniammatillisessa Byströmin chatissa ovat mukana mm. nuorisotyöntekijä, ammatinvalintapsykologi, terveydenhoitaja sekä koulukuraattori. Byströmin nuorten palvelut löydät myös Facebookista ja Instagramista. Chat löytyy osoitteesta: www.ouka.fi/bystrom ja www.nettinappi.fi



Nuorten tieto- ja neuvontakeskus Nappi

Nuorten tieto ja neuvontakeskus Nappi tarjoaa Oulussa asuville alle 30-vuotiaille nuorille, nuorten läheisille ja nuorten parissa työskenteleville tasa-puolista, maksutonta neuvontaa, ohjausta ja tietoa ammattitaidolla myös ilman ajanvarausta. Nappi palvelee paikan päälle, puhelimitse ja Nettinappi.fi –verkkopalvelussa. Napin löydät myös facebookista. Napissa voit käydä netissä, tulostaa, skannata ja ottaa kopioita veloituksetta. Napissa toimii Oulun kaupunginkirjaston Byströmin toimipiste, josta voit lainata nuorten elämään liittyvää kirjallisuutta ja muuta materiaalia.

Yhteystiedot: p. 050 599 2293

Maahanmuuttajanuorten ohjaus

Nuorta ohjataan ja neuvotaan omien asioiden hoitamisessa. Apua saa esimerkiksi oleskelulupa- ja kansalaisuushakemusten sekä lomakkeiden täyttämässä. Ohjausta ja neuvontaa saa myös koulutus ja työllistymisasiassa.

Yhteystiedot: p. 044 703 8294

Työllisyyspalvelut

Työpörssi

Työpörssistä löytyy työkokeilupaiikkoja oululaisille työttömille työnhakijoille. Työkokeilupaiikkoja on tarjolla monipuolisesti eri aloilta niin Oulun kaupungin yksiköissä kuin yritysten ja järjestöjen puolella. Työpörssistä löydät myös

Oulun kaupungin nuorten työpajojen avoimet työkokeilupaikat. Tutustu Työpörssiin ja avoimiin työkokeilupaikkoihin osoitteessa

www.ouka.fi/työpörssi

Työkokeilussa voi tutustua eri ammatteihin ja työtehtäviin sekä saada varmuutta ammatinvalintaan ja urasuunnitteluun. Työkokeiluun voi lähteä myös ammattikoulutettu nuori, jolloin tavoitteena on tukea pitkään työelämästä poissaolleen nuoren paluuta työelämään. Selvitä ennen työkokeilupaikan hakemista TE-toimistosta, oletko oikeutettu työkokeiluun.

Yhteystiedot: p. 044 703 4743, 044 703 4846, tyoporssiohjaajat@ouka.fi

Nuorten kesätyökampanjat

Ohjaajien työnkuvaan kuuluu opiskelijoiden kesätyökampanja Oulun kaupungin palvelualueiden kanssa yhteistyössä sekä kesätyöseteleiden ja kesätyöyrittäjyystuen kautta tapahtuva nuorten kesätyöllistäminen.

Yhteystiedot: p. 044 703 4038 ja 044 703 4878

Arpeetti-työllistäminen

Sosiaalisin perustein tapahtuva Arpeetti -työllistäminen on myös kohdennettu opiskelijoille.

Yhteystiedot: p. 044 703 4038

Palveluohjaus

Palveluohjaus toteutetaan yhteistyössä nuoren kanssa tavoitteena löytää nuoren koulutukseen ja työllistymiseen liittyvät oikeat palvelut oikeaan aikaan. Palveluohjaajat auttavat nuorta löytämään hänelle sillä hetkellä soveltuvimman palvelun kuten kuntouttava työtoiminta, työkokeilu, työhönvalmennus tai kouluttautuminen. Palveluohjausta viedään eteenpäin yhteistyössä monialaisen verkoston sekä TE-toimiston kanssa.

Yhteystiedot: p. 050 566 7001, 050 464 4918

Työhönvalmennus

Työhönvalmennusta tarjotaan oululaisille alle 30-vuotiaille nuorille, joiden työttömyys on pitkittynyt ja he tarvitsevat tukea työllistymiseensä. Tarjoamme ohjausta myös oppisopimuspaikkaa etsiville nuorille.

Työhönvalmennus on ryhmä- ja yksilöohjausta, jossa kehitetään nuoren-työnhakuvalmiuksia (mm. työnhakuasiakirjojen laatiminen, työ- ja työkokeilupaikkojen hakeminen ja yritysvierailut). Valmennuksen aikana nuorta tuetaan tunnistamaan omat vahvuutensa, osaamisensa ja kehittämistarpeensa. Työhönvalmentajat tukevat nuoren työllistymispolkua hänen oman suunnitelmansa mukaisesti. He ovat myös työnantajien ja yritysten yhteyshenkilöinä nuorten työllistämiseen liittyvissä kysymyksissä.

Yhteystiedot: p. 050 599 0383

Kuntouttava työtoiminta

Kuntouttava työtoiminta on tarkoitettu työttömille henkilöille työllistymismahdollisuuksien ja elämänhallinnan parantamiseksi. Kuntouttavan työtoiminnan tavoitteena on parantaa henkilön elämänhallintaa ja toimintakykyä, jotta hän voisi työllistyä, hakeutua koulutukseen tai osallistua TE-hallinnon työllistymistä edistäviin palveluihin. Kuntouttavaan työtoimintaan ohjaututaan aina aktiivointisuunnitelman kautta. Lain mukaan aktiivointisuunnitelma tehdään työ- ja elinkeinotoimiston, kunnan ja asiakkaan välisenä yhteistyönä, ja se on järjestettävien palveluiden lähtökohta.

Yhteystiedot: p. 050 595 6475

Sosiaalityöntekijä

Sosiaalityö tukee sosiaalista hyvinvointia, toimintakykyä ja omatoimista suoriutumista elämän erilaisissa ongelmissa. Kun elämäntilanne vaatii yksilöllistä palvelutarpeen arviointia ja suunnitelmallista työskentelyä, voi varata ajan sosiaalityöntekijältä. Asiakkaan omien tarpeiden ja toiveiden pohjalta tehdään yhteistyötä ja tarvittaessa ohjataan muiden yhteistyökumppaneiden palveluihin. Työskentelyssä pyritään yhteistyöllä muutokseen asiakkaan elämässä, muutokseen parempaan suuntaan. Sosiaalityöntekijän kanssa voi pohtia elämäntilannetta ja tulevaisuutta, etsiä uusia näkökulmia ja ratkaisuvaihtoehtoja eri elämäntilanteiden muutosta vaativiin asioihin kuten esimerkiksi asuminen, työ/työttömyys ja sosiaaliset suhteet tai silloin, kun olet kohdannut äkillisen kriisin. Sosiaalityöntekijältä saa neuvontaa ja ohjausta myös toimeentuloon liittyvissä kysymyksissä sekä muista nuorten palveluista.

Yhteystiedot: p. 050 520 9582

Hyvinvointipalvelut

Terveydenhoitaja

Terveydenhoitajan työn tavoitteena on terveyden ja hyvinvoinnin edistäminen sekä sairauksien ja ongelmien ehkäisy ja varhainen toteaminen. Keskeisenä tehtävänä on tukea ja vahvistaa nuoren omien voimavarojen käyttöä ja elämässä selviytymistä. Työmuotoja ovat terveystapaaminen, monialainen yhteistyö muiden toimijoiden kanssa, konsultaatio, parityö, ryhmätoiminta, nuorten toimintaympäristöihin jalkautuminen, sähköiset palvelut.

Yhteystiedot: p. 050 594 5831

Psykiatrinen sairaanhoitaja

Byströmin psyykkari toimii osana Oulun kaupungin perusterveydenhuoltoa. Toiminta on mielenterveyttä edistävää. Työ on pääasiassa yksilö- tai työparityötä, mutta psyykkari vetää myös erilaisia ryhmiä. Tehtävänä on toimia mm. depressio-, paniikki- ja unihäiriöistä kärsivien nuorten ja nuorten aikuisten kanssa sekä heidän läheistensä tukena. Mikäli on tarpeellista, asiakas ohjataan edelleen erikoissairaanhoidon palveluihin. Psyykkari tekee yhteistyötä talon muiden toimijoiden sekä muiden viranomaisten kanssa.

Yhteystiedot: p. 050 594 3916

Sosiaalipalvelut

Sosiaaliohjaaja

Byströmin nuorten palveluissa toimii sosiaaliohjaaja. Sosiaaliohjaaja neuvoo nuoria talouteen, elämänhallintaan ja asumiseen liittyvissä asioissa. Sosiaaliohjaaja suunnittelee yhdessä nuoren kanssa nuorta tukevia jatkotoimenpiteitä.

Yhteystiedot: p. 050 379 2481

Työ- ja elinkeinotoimiston palvelut

Asiantuntija, tuetun työllistämisen linja

TE-toimiston asiantuntijan tehtävänä on nuorten neuvominen työ- ja koulutusasioissa.

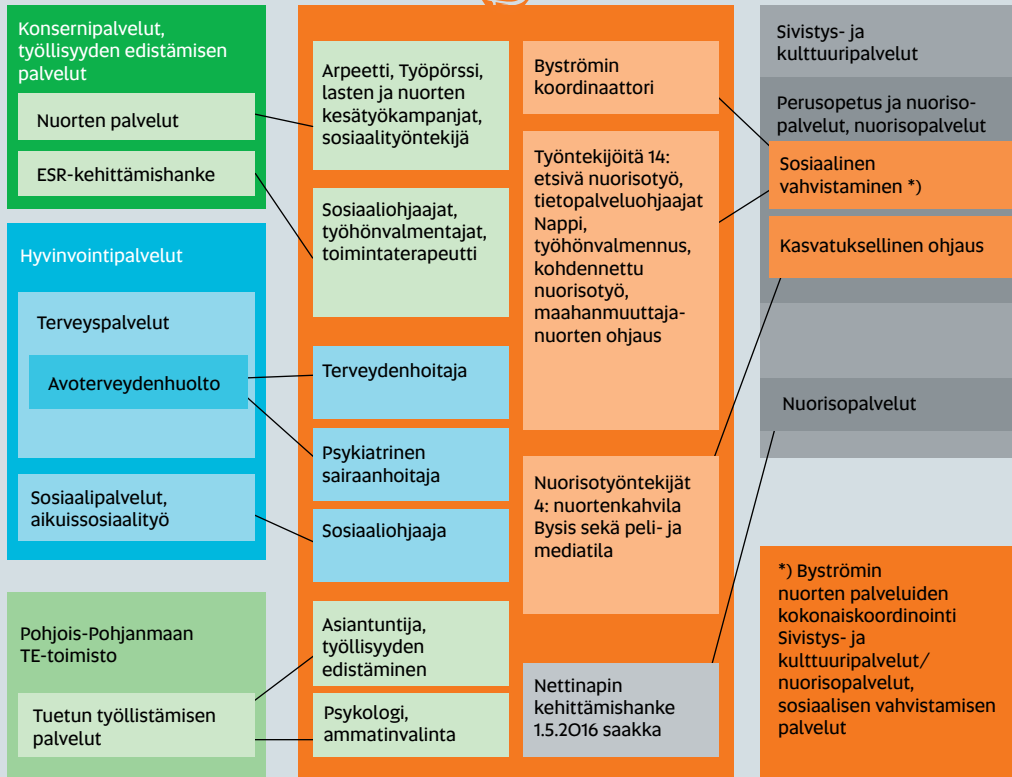
Yhteystiedot: p. 029 505 6662

Psykologi, ammatinvalinnan ohjaus

Nuorten ammatinvalinnanohjaus - nuoren tulevaisuuden ja ammatinvalinta- ja opiskelusuunnitelmien pohtiminen ja selkiyttäminen. Keskustelujen lisäksi ohjaus voi sisältää psykologisia testejä, tehtäviä, työ- ja koulutuskokeiluja sekä asiantuntija-arvioita.

Yhteystiedot: p. 029 505 6588

Byströmin nuorten palveluiden toimijat



Lisäksi Byströmin nuorten palveluiden toimintoissa mukana Oulun kaupungin perusopetuksen sekä liikuntapalveluiden ja 3. sektorin toimijoita



Byströmin nuorten palvelut



p. 050 599 2293
Koordinaattori, p. 050 575 1317

nappi@ouka.fi
www.ouka.fi/bystrom

PL 16, Hallituskatu 5a
90015 Oulun kaupunki





OHJAAMO
BYSTRÖM

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia



OULU | *Byströmin
nuorten palvelut*