

Maakunta Liikkeelle



WWW.MAAKUNTALIIKKEELLE.FI

2010 – 31.5.2013

OULUN SEUDUN
AMMATTIKORKEAKOULU



POHJOIS-POHJANMAAN LIITTO
Council of Oulu Region

on PopLiikkua



Vipuvoimaa
EU:lta
2007–2013



Maakunta Liikkeelle hanke

Maakunta liikkeelle –hankkeen tarkoituksena on kannustaa työikäisiä, liikunnallisesti passiivisia henkilöitä liikunnan pariin. Kolme vuotta kestävä projektin aikana on tavoitteena kohdata 40 000 ihmistä ja aktivoida heitä liikkumaan ja kokeilemaan eri liikuntamuotoja. Tavoitteeseen pyritään luomalla kuntiin liikuntaa ohjaavien tahojen yhteistyöverkosto, jonka avulla toiminnan pariin saadaan myös kolmannen sektorin toimijat.



Toteuttajaorganisaatio

Toteuttaja: Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ry



Osatoteuttaja: Oulun Seudun Ammattikorkeakoulu

OULUN SEUDUN
AMMATTIKORKEAKOULU



Juha Laukka, projektipäällikkö

Ilkka Kurttila, terveysliikunnan koordinaattori (65%) Kari Heljasvaara vuosi 2011

Juha Haajanen, verkostokoordinaattori (60%)

Leena Pohjanvälke, taloussihteeri (12,5%)

Marika Tuiskunen, OAMK opettaja + fysioterapiaopiskelijat

Rahoitus 421 060€, hankeosuus 360.000€ loput omarahoitusosuutta (kunnat)



Ohjausryhmä

Esko Hassinen, aluejohtaja, PoPLi

Juha Pesonen, vapaa-aikatoimenjohtaja, Muhos

Aila Postareff - Jurvelin, KiimU (pj)

Terhi Nikula, asiantuntija Euroopan Sosiaalirahasto

Ilpo Tapaninen, suunnittelupäällikkö, Pohjois-Pohjanmaan liitto

Maakunta Liikkeelle



Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



Määrällisiä tavoitteita

Vuosi	Kohtaamisia
2010	2000 / 3444
2011	15 000
2012	15 000
2013	8000
Yhteensä	40 000



Testiasema Oulussa

Mukana olevat kunnat

1. Kiiminki
2. Taivalkoski
3. Kuusamo
4. Ii
5. Liminka
6. Utajärvi
7. Haukipudas
8. Raahe
9. Pudasjärvi
10. Kärsämäki
11. Kempele
12. Siikalatva
13. Muhos
14. Lumijoki
15. Haapavesi
16. Pyhäntä
17. Tyrnävä
18. Vihanti
19. Siikajoki
20. Pyhäjärvi
21. Pyhäjoki
22. Merijärvi
23. Oulu
 - Liikuntavirasto
 - Asukastuvat
 - Päivähoidon yksikkö
 - PPSH
 - Esko hanke
24. Oulainen
25. Oulunsalo



Miten ^{1/2}

HOT- hyvän olon testiasema kärkituote



SuomiMies- ja Neito testit



Polar- kuntotesti

Puristusvoimatesti



Inbody- mittaukset

	Inbody 1	Inbody 2	Inbody3
Viikko	TAMMIKUU		
1	PPSHP	Kärsämäki	Oma käyttö
2	PPSHP	Kärsämäki	Apteekki
3	Utajärvi	Siikalatva	Liik.virasto
4	Utajärvi	Siikalatva	Liik.virasto
	HELMIKUU		
5	Liminka	Kempele	Lumijoki
6	Liminka	Kempele	Lumijoki
7	Raahe	Vihanti	Päivähoito
8	Raahe	Vihanti	Merij. 1pv + Pyhäjoki 1pv



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Testauskäytäntöjä 1.6-31.12

Missä ja kuka testasi ja kuinka paljon kävi ihmisiä teidän testeissä:

*Liikuntahallilla testaajia oli **kuntien urheiluseuran edustajat iltaisin** sekä päivisin liikuntasihteeri ja uinninvalvojat. Päiväkävijöitä kahden viikon aikana n. 100 henkilöä (koostui kaupungin työntekijöistä), iltakävijöitä n. 120 kuuden päivän aikana (koostui kuntalaisista). **Haapavesi***

*Testipaikat olivat: **li, Yli-li ja Kuivaniemi**. Testattavia kertyi noin 250 henkilöä/2viikkoa.*

Kiertueella käytiin Kumppanuuskeskuksessa, neljällä asukastuvalla (Maikkula, Kaakkuri, Ylikiiminki ja keskusta), kahdessa ammattiopistossa (Luovi ja Osao), yhdessä työllistämiskeskuksessa (Kestävän kehityksen keskus) ja yhdessä paikallisyhdistyksessä (Hyvän mielen talo).

*Ylikiimingin asukastuvan, OSAO:n ja Kumppanuuskeskuksen tapahtumissa oli järjestelyissä muita kehittämishankkeita (Tolukku, Tero) ja järjestöjä (Munuais- ja maksaliitto, Keliakialiitto, Reumaliitto, Psoriasisliitto, Sydänliitto, Oulun seudun muistiyhdistys). Yhteensä noin 380 hlö. **ESKO-hanke***

Maakunta Liikkeelle

Miten ^{2/2}

1. Kuntakohtaiset arvioinnit – kehityssuuntien valinta
2. Kolmannen sektorin mukaantulo
3. Poikkihallinnollinen yhteistyö
4. Kuntakohtainen toimintamalli

Päätoimintasuunta – Monitahoisen yhteistyömallin levittäminen kuntakohtaisesti.

Kuntatasolla esim. liikuntaneuvonnan aloittaminen

Liikuntatoimi mukaan kuntien hyvinvoinnin edistämisen työryhmiin

Kuusamo

2010

- Henkilöstön mittaus 650hlö (apuna liikunnanohjaajaopiskelijat)
- Seurantatesti olivat viikolla 50 (405 hlö)
- Kunta tarjosi avoimia liikuntaryhmiä; painonhallintaan, lihaskuntoon sekä kestävyysliikuntaan

2011

- Kysely urheiluseuroille kunnan liikuntatoimen toiminnasta
- Kysely seuroille mahdollisuudesta tarjota kuntoliikuntaa
- Toiminnan levittäminen sivukylille (vertaisohjaajakoulutusta ja testilaitteiston kierto)



OULAISTEN KAUPUNKI LIIKUNTAOULAINEN 2011

- tilastotietoa meiltä ja muualta, kehitysideoita ja keskustelua

JUHO OKSAN KOULUN SALISSA

TI 15.3. KLO 18.00

Illan ohjelmassa alustavat

Juha Haajanen Pohjois-Pohjanmaan liikunta:

Valtakunnan näkymiä liikunnasta ja liikuttajista

Liikunnanopettaja **Jari Hannus**:

Oulaisten koululaisten liikkumistilastoja

Liikunnanohjaaja **Matti Ikola** Taukokangas Oy:

Valmentajan näkemyksiä lasten liikunnasta ja aikuisten liikuttamisesta Oulaisissa

Tervetuloa vanhemmat, seuraimiset ja muut asiasta kiinnostuneet kuulemaan, kehittämään ja keskustelemaan!

Tilaisuuden järjestää Oulaisten vapaa-aikatoimi



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus

Seurayhteistyö Oulu ?

Testilaitteiston käyttömahdollisuus. (liikuntaviraston syksyn viikot)

5.9.2011	MA		17-21
6.9.2011	TI		17-21
7.9.2011	KE		17-21
8.9.2011	TO		17-21
9.9.2011	PE		17-21
10.9.2011	LA		10-20
11.9.2011	SU		10-20
12.9.2011	MA		17-21
13.9.2011	TI		17-21
14.9.2011	KE		17-21
15.9.2011	TO		17-21
16.9.2011	PE		17-21
17.9.2011	LA		10-20
18.9.2011	SU	Willimirrit	10-20

Liikuntatarjotin ?



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



Elinkeino-, liikenne- ja
ympäristökeskus