



HYVÄT LASTEN VANHEMMAT

MIKSI HYGIENIAOHJEITA?

Erilaiset infektiot ovat alle kouluikäisten lasten yleisin terveysongelma. Lasten yhdessäolo lapsiryhmissä kierrättää monenlaisia sairauksia lapsilla, lasten perheillä, päiväkodin henkilökunnalla ja heidän perheillään.

Taudin aiheuttajat tarttuvat henkilöstä toiseen tavallisesti hengitysteiden välityksellä, mutta myös suurelta osin käsien välityksellä. Useat taudit tarttuvat jo ennen niiden puhkeamista. Eli, päiväkodissa voi olla monta taudinkantajaa jo ennen sairauksien toteamista.

Infektiot painottuvat alle kouluikäisiin ja erityisesti alle 3 vuotiaisiin lapsiin. Antibioottien käytön myötä ovat antibiooteille vastustuskykyiset bakteerit jatkuvasti lisääntyneet. Se on uhka kaikille ihmisille. Mikäli päiväkodissa olevien lasten infektioita saadaan vähenemään, vähenee myös antibioottien käyttö ja sitä myötä myös antibiooteille vastustuskykyisten bakteerikantojen kehittyminen. Päiväkodin henkilökunnalla on oma ohjeistus hygieniatoimien tehostukseen.

Varhaiskasvatuksen ensisijaisena tehtävänä on edistää lapsen kokonaisvaltaista hyvinvointia ja terveyttä. Hyvinvoiva ja terve lapsi jaksaa olla mukana päiväkodin toiminnoissa ja hänellä on siten hyvät kehittymisen -, kasvun - ja oppimisen edellytykset.

Infektioiden vähentämisessä on käsienpesu kaikkein tärkein ja tehokkain menetelmä. Hygieniakäytäntöjä tehostettaessa tehostetaan pesukertoja ja kiinnitetään huomiota käsienpesutapaan.

Hyvän hygienian teho lasten infektioiden ja sairauksien vähentämisessä paranee entisestään, kun sekä päiväkodin henkilökunta, että lasten perheet yhdessä panostavat lasten terveyden ylläpitämiseen, tehostamalla omia arkipäivän rutiinejaan ja sopimalla yhteisistä käytännöistä.

KÄYTÄNNÖN TOIMET KOTONA

Käsienpesutekniikka

- käytä juoksevaa vettä ja saippuaa
- kastele kädet ennen nestesaippuan annostelua
- pese kädet aina pesunesteellä, ei pelkästään vedellä
- hankaa käsiä joka puolelta vähintään 15 sekunnin ajan – pesten sormien välit, kämmenet, sormien päät, kädenpäälliset, peukalot ja ranteet
- huuhtelee juoksevan veden alla ja kuivaa
- käsienpesutekniikka opetetaan lapsille
- ellei käsissä ole näkyvää likaa – voidaan käyttää käsihuuhdetta

Lasten käsienpesu / käsihuuhte

- aamulla päiväkotiin tullessa (vanhemmat huolehtivat)
- lasten tullessa päivähoidosta kotiin
- aina WC:ssä käynnin jälkeen
- ennen ja jälkeen ruokailun
- nenän niistämisen jälkeen
- lyhyet ja puhtaat kynnet helpottavat käsien puhtaanapitoa
- käsihuuhdetta voi käyttää, ellei käsissä ole näkyvää likaa





Lelut

- lapsen unilelu pestään kotona kerran viikossa 60 asteessa
- oman lelun päiväksi pestään lelu kotona ennen päiväkotiin vientiä ja uudelleen kun se tuodaan kotiin
- jos lelua ei voi pestä, sen voi laittaa pois käytöstä muutamiksi päiviksi, viikoiksi, jolloin pöpöjen määrä siinä vähenee.

Vaippakäytännöt

- sovi lapsen vaippakäytännöt henkilökunnan kanssa
- vaippakäytännöt kirjataan lapsen omaan varhaiskasvatussuunnitelmaan
- kestovaippoja käytettäessä vaippakuorien tulee olla kosteutta läpäisemättömät
- vanhemmat tuovat kestovaippoja käyttäessään päiväkotiin oman jalalla avattavan säiliön, johon likaiset vaipat laitetaan

Tutti

- sovi tuttikäytännöt oman ryhmän henkilökunnan kanssa
- nimeä lapsesi tutit
- tutit puhdistetaan kotona keittämällä ne 2x viikossa
- tuo tutit päiväkotiin kannellisessa muoviasiassa – niitä myös säilytetään siinä
- toivomme, että tutti olisi käytössä vain päiväunilla, koska se leikin tiimellyksessä usein tippuu suusta ja toinen pieni laittaa sen omaan suuhunsa

Lapsi sairastaa

- sairaan lapsen paikka on kotona
- anna lapsen toipua kotona siihen asti, että hän on kuumeeton ja jaksaa olla päiväkodin normaaleissa toiminnoissa mukana
- jos lapsi sairastuu kesken päivän, pyydämme vanhempia hakemaan hänet kotiin lepäämään
- tarvittaessa päiväkodista annetaan todistus työnantajalle lapsen sairastumisesta
- sairauden alkuvaiheessa tarttuvuus toisiin lapsiin on kaikkein suurinta ja lapsen poisjäänti tässä vaiheessa päivähoidosta vähentää muiden lasten sairastumista.

Kotien ja varhaiskasvatuksen yhteinen tavoite on edistää lapsen kokonaisvaltaista terveyttä ja hyvinvointia, kasvua ja kehittymistä. Tehostetun arkihygienian myötä saadaan vähennettyä päivähoidossa olevien lasten tartuntatauteja ja samalla antibioottien tarvetta.

