

نشرة الروضة/ المدرسة الى الأسر

الجرب

لقد عثرت في روضتنا / في مدرستنا على الجرب. ونرجو منك لأجل منع انتشار الجرب، قراءة التعليمات المدونة أدناه بدقة والقيام بالعلاج اللازم عند الحاجة وفق التعليمات. وإذا عثر على الجرب لدى احد المقربين اليك، في الروضة أو في المدرسة و رأيت بأن في أسرتك توجد أعراض تناسب العدوى، يمكنك البدء بالعلاج دون زيارة الطبيب. ولكن أنظر الى الاستثناءات لهذه العملية في فقرة " متى ينبغي الذهاب الى الطبيب؟".

ارشادات لمريض الجرب

الجرب يسببه عث الجرب (السوسة) طوله ٠,٤ ملم. تقوم أنثى العث بحفر ممرا بطول ٢-١٥ ملم على سطح الجلد، حيث تضع بيضها فيه. والمدة لتحول البيض الى عث الجرب قد تستغرق حوالي أسبوعان.

تحدث الإصابة بالجرب عن طريق الملامسة الجلدية، وعلى وجه الخصوص بزحف العث في حرارة السرير من شخص الى آخر. ان العدوى على سبيل المثال بواسطة أغطية السرير أمر نادر الحدوث. يمكن للأطفال على إصابة بعضهم البعض أثناء اللعب

تظهر الأعراض بعدما ازدياد عدد العث، التي تنتج من الحساسية بالعث و افرازاته. تبتث الجرب قبل ظهور اعراضه. ان الأعراض الأولى عادة حكة شديدة ليلية التي تبدأ بعد ٣-٦ أسابيع من الإصابة. تظهر الخدوش عموما بين الأصابع، في المعصمان، على الصدر و بين الساقين. وغالبا ما ترتبط البشرة الملتهبة العدوى. وعندما نبحث المناطق عن كثر ، نلاحظ الممرات و البثور الصغيرة. يحتمل أن يكون الممر طوله ٢-١٥ ملم و عرضه ٠,٥ ملم. ويمكن رؤيته بأفضل شكل بين الأصابع، وفي الأعضاء التناسلية للرجال، كما يمكن رؤيته في الأطفال الصغار على بشرة الكف و باطن القدمين أيضا. قد يكون أحيانا من الصعب تشخيص الجرب.

الرعاية الذاتية

- يجب أن تغسل الشراشف والمناشف و غيرها من الملابس لمدة ٢٠ دقيقة في ماء ساخن.
- يمكن تخزين الملابس الغير المستدام للماء في حقيبة بلاستيكية مختومة لمدة أسبوعين.
- الصقيع والحرارة تدمر العث بشكل فعال.

تستخدم لعلاج الجرب مرهم يحتوي على البيرميترين ، الذي يفرك به الجسم بأكمله على البشرة الجافة والباردة باستثناء الرأس، ثم تغسل الجلد بعد ٨ -١٥ ساعة. وإذا أضطر لغسل الأيدي خلال هذه المدة، يجب وضع المرهم مجددا، و ينبغي تجنب التعرق. يكرر العلاج بعد ١-٢ أسبوع، أما للأماكن الخالية من الأعراض تكفي معالجة واحدة.

تتم معالجة الأطفال أدنى سن ٢ عام من العمر والأشخاص المسنين الا بوصفة الطبيب. و لا يستخدم المرهم المحتوي على البيرميترين خلال فترة الحمل. قد تظهر الآثار السلبية للمرهم على شكل تهيج البشرة والحكة. ويمكن تهدئة البشرة متهيجة على سبيل المثال بالمرهم المحتوي على الهيدروكورتيزون والكلورهيكسيدين.

متى ينبغي الذهاب الى الطبيب؟

إذا:

- ظهر الأعراض للطفل الصغير أو المسن.
- كانت هناك إضافة الشك في الالتهاب البكتيري.
- كانت الأعراض شديدة.
- تبينت بأن الرعاية الذاتية والعلاج الذاتي لا تؤثر.

المصدر: دليل الرعاية الذاتية الصيدلانية (www.itsehoito-opas.net) رقم النص: (000.336) pot00156

اعداد: ليلي ميكيلä Leila Mikkilä ٢٠٠٨/١١/١٤

مراجعتها والموافقة عليها من قبل : رئيسة الأطباء بييفي هيرسو Päivi Hirso ٢٠٠٨/١١/١٧