

شهر اولو

شپش موی سر، اطلاعات مربوطه برای والدین

در مدرسه ما در موهای ناحیه سر دانش آموزان حشره ای بنام شپش وجود دارد. برای روش درمان پاکسازی بمنظور خروج و بیرون نمودن شپش سر از موها لازم است که در همه منازل و خانه ها قسمت پوست موی سر بچه ها کنترل شود. برای کنترل نمودن موهای و پوست ناحیه سر بایستی موها را به دسته بندی شده به رشته های انبوه جداگانه تقسیم نمود و سپس آن رشته ها را با دسته دسته نمودن به قسمت های کوچکتر در جهت معکوس کشانده تا پروسه کنترل سر حاصل شود. بنابراین بدین طریق میتوان تمام سطح ناحیه پوست سر را کنترل نمود. توجه داشته باشید که بخصوص قسمت پشت گوشها و ناحیه پشت گردن را کنترل کنید.

برای پروسه درمانی پاک کردن ناحیه سر فرزندان از شپش ها میتوانید از شامپو یا لوسیون نیکس و یا پریودرم استفاده نمایید. شامپو را میتوانید از داروخانه خریداری نموده که در قسمت بروشور دارو دستورالعمل های لازم بصورت شفاف توضیح داده شده است. سپس همه ملافه ها و پوشش های تختخواب فرزندان و همچنین دیگر افراد خانواده را با حرارت خیلی گرم ۶۰ درجه سانتیگراد بشویید؛ و بعلاوه برس ها و شانه های را یا با جوشیدن آنها در آب داغ، و یا با گذاشتن آنها بمدت یک شبانه روز در فریزر منجمد کننده یا در هوای زیر صفر درجه خیلی سرد زمستانی ضد عفونی کنید. در صورت داشتن لباسهایی که شستن آنها مشکل است، آن لباس ها را در سونایی که دمای آن ۸۰ است به مدت دو ساعت برای از بین بردن شپش ها و تخم آنها قرار دهید. بعلاوه ضرورت و اهمیت دارد که روزانه موهای فرزندان را با شانه انبوهی که در بسته شامپو قرار داده شده شانه کنید. شانه کردن موها در عمل باعث خروج تخم شپش ها از ناحیه پوست سر میشود. تخم شپش ها را میتوان توسط فشردن با انگشتان از ناحیه پوستی موهای سر بیرون کشید زیرا همیشه شانه به تنهایی ظرفیت خروج تخم شپش ها را ندارد و نمیتواند مثر ثمر باشد.

ناحیه پوست سر فرزند بایستی تقریباً یک هفته پس از شستشو کنترل گردد. بدین ترتیب میتوان اطمینان حاصل کرد که تخم های شپش ها از بین رفته اند. روش درمانی پاکسازی هفتگی را میتوان مجدداً در صورت لزوم با تعویض شامپو انجام داد. شکل و فرم تخم های شپش ها مانند جوش های سفیدی میباشند که یا در پوست ناحیه سر قرار دارند و یا به قسمت تحتانی موهای سر بصورت محل تخم شپش چسبیده اند.

شپش های سر حشره های جاندار زنده ای هستند که اندازه آنها بین ۰،۵ تا ۳ میلیمتر میباشد که رنگ این انگل های کوچک که بسرعت در ناحیه پوستی سر حرکت میکنند برنگ سیاه، یا سیاه متمایل به قهوه ای میباشد. اصولاً شپش ها از زندگی در قسمت پشت گوشها و ناحیه پشت گردن لذت میبرند. بعلاوه در ناحیه پوستی سر میتوان نقاطی را مشاهده نمود که بصورت نقطه های سیاه بی حرکتی هستند. آن نقاط پوسته هایی میباشند که حاوی شپش های مرده هستند و با شانه کردن از پوست سر جدا میشوند و میریزند.

شپش های سر با تماس بدن سرایت میکنند و جابجا میشوند. به همین دلیل توصیه میکنیم که در طول مدت درمان دست ها را خوب بشوییم. بعلاوه مهم است که به فرزندان توصیه کنید که پوشش های سر را از قبیل کلاه هایشان و همچنین دیگر لباس هایشان را با دوستان خود عوض نکنند و ضمناً همیشه از سوزن یا گل سر و شانه شخصی خودشان استفاده کنند. کلاهها و دیگر پوشش های سر را در آستین کاپشن یا کت خود بگذارید و از آویزان کردن آن به جالباسی خودداری کنید.

در مورد مسئله شپش ناحیه سر و کسب اطلاعات و درمان مربوطه میتوانید به درمانگاه کلینیک درمانی تان مراجعه کنید. پس از اینکه اولین مرحله درمانی فرزندان و دیگر اعضای خانواده که در یک محل مسکونی زندگی میکنند انجام گردید، فرزندان ها میتوانند دوباره به کودکانستان یا مدرسه خود بروند. لازم به ذکر است که شپش های سر نمایانگر رعایت نکردن نکات بهداشتی نمیشد و حتی میتواند در کشور هایی که سطح زندگی بالا و پیشرفته است نیز ظهور کنند و مشاهده شوند.

درمانگاه کلینیک درمانی شهر اولو

