

**TE-toimistot**[www.te-palvelut.fi](http://www.te-palvelut.fi)**Pohjois-Pohjanmaan TE-toimisto**

Torikatu 34-40, 90100 Oulu, puh. 02950 56500  
sähköposti: [kirjaamo.pohjois-pohjanmaa@te-toimisto.fi](mailto:kirjaamo.pohjois-pohjanmaa@te-toimisto.fi)  
<http://toimistot.te-palvelut.fi/web/guest/pohjois-pohjanmaa>

**Valtakunnalliset puhelinpalvelut Työlinja ja Yritys-Suomi-puhelinpalvelu:**[http://www.te-palvelut.fi/te/fi/nain\\_asiot\\_kanssamme/te\\_palvelut/puhelinpalvelut/index.html](http://www.te-palvelut.fi/te/fi/nain_asiot_kanssamme/te_palvelut/puhelinpalvelut/index.html)

Työlinja henkilöasiakkaille p. 0295 020 700, ma-to klo 9-17, pe klo 9-16.15, [tyolinja@te-toimisto.fi](mailto:tyolinja@te-toimisto.fi)

Työlinjan työttömyysturvaneuvonta p. 0295 020 701, ma-to klo 9-17, pe klo 9-16.15

Työlinjan koulutusneuvonta p. 0295 020 702, ma-to klo 9-17, pe klo 9-16.15,

[koulutusneuvonta@te-toimisto.fi](mailto:koulutusneuvonta@te-toimisto.fi)**Oulun kaupungin työllisyyspalvelut**<http://www.ouka.fi/oulu/tyollisyysverkko/oulu-kaupungin-tyollisyyspalvelut>

Oulun kaupungin työllisyyspalvelut on palveluyksikkö, joka tukee pitkään työtä hakeneiden työllistymistä ja työelämäosallisuutta sekä toimialakohtaista yritysyritysteistyötä.

**Seudullinen Oulun työllisyysverkko**<http://www.ouka.fi/oulu/tyollisyysverkko/>

Oulun työllisyysverkko on seudullinen verkkopalvelu, johon on koottu tietoa ja linkkejä Oulun seudun välityömarkkinoiden työllisyyspalveluista, koulutusmahdollisuuksista sekä tukipalveluista työnhakijan erilaisiin elämäntilanteisiin.

**Nuorten tieto- ja neuvontakeskus Nappi**<http://www.nettinappi.fi>

Nuorten tieto ja neuvontapalvelut antavat nuorille ammattitaitoista apua, tukea ja tietoa erilaisissa nuorten elämään liittyvissä kysymyksissä, palvelu on maksutonta

**Byströmin nuorten palvelut**<http://www.nettinappi.fi/tietoalue/mista-apua/bystromin-nuorten-palvelut/>

Byströmin nuorten palvelut, Hallituskatu 5, 90100 Oulu, p. 050 599 2293

- henkilökohtaista palvelua, ohjausta ja neuvontaa 16-25 -vuotiaille nuorille, ilman ajanvarausta ja ajanvarauksella
- palvelua mm. työhön ja koulutukseen sijoittumisen edistämässä sekä arjen toimintaan ja elämänhallintaan, terveyteen, päihteisiin, liikuntaan, vapaa-aikaan, kansainvälisyyteen, asumiseen ja talouteen ym. asioihin liittyen.

**Oppisopimuskeskukset**<http://www.oph.fi/oppisopimus>**Työttömien terveystapaamiset, Oulun kaupunki**<http://www.ouka.fi/oulu/terveyspalvelut/tyottomien-terveystapaamiset>

- Työikäisten terveydestä huolehtivat joko työnantajan järjestämä työterveyshuolto tai terveysasemat. Kaikilla oululaisilla työttömillä on mahdollisuus terveystapaamiseen. Työttömien terveystapaamisia tehdään kaupungin kaikilla terveysasemilla. Terveystapaamiskäynti terveydenhoitajan vastaanotolla on maksuton.

**Ajanvaraus:**

Alle 25-vuotiaiden terveystapaamiset Byströmin nuorten palveluissa.

Ajanvaraus numerosta 050-599 2293

Yli 25-vuotiaiden terveystapaamiset omalla terveysasemalla, ajanvaraus numerosta (08) 558 44355.

Ylikiimingin ajanvarausnumero (08) 558 70730



- Jos puhelinnumero on varattu, kannattaa jättää viesti vastaajaan. Vastaajaan jätettyihin viesteihin ja soittopyyntöihin vastataan mahdollisimman pian.

**Linkkejä:**

**Työmarkkina-avain**

<http://www.tyomarkkina-avain.fi/>

**Koulutusnetti**

<http://www.koulutusnetti.fi/>

**Ammattinetti**

[www.ammattinetti.fi](http://www.ammattinetti.fi)

**Opintoluotsi**

<http://www.opintoluotsi.fi/fi-FI/>

**Ammattikoulutus – oppisopimuskoulutus**

<http://www.oph.fi/oppisopimus>

**Oulun kaupungin liikuntatoimi**

<http://www.ouka.fi/oulu/liikunta-ja-ulkoilu>

**Oulun kaupungin terveysryhmät**

<http://www.ouka.fi/oulu/terveyspalvelut/vertaistuki-ja-keskusteluryhmat>

**Sosiaalinen tuki ja toimeentulo**

<http://www.ouka.fi/oulu/sosiaali-ja-perhepalvelut/taloudellinen-tuki-ja-toimeentulo>

**Kumppanuuskeskus**

<http://www.ihimiset.fi/fi/kumppanuuskeskus/>

**Omille jaloille toiminta – tukea talous- ja velkaongelmiin**

<http://www.takuu-saatio.fi/omille-jaloille/>

**KELA – tuet työttömälle työnhakijalle**

<http://www.kela.fi/in/internet/suomi.nsf/NET/190701134121EH?OpenDocument>

