

Tervetuloa Kaukovainion koulun liikuntaluokalle!



LIIKUNTALUOKALLA:

LIIKUT ENEMMÄN

Liikuntaa on vähintään viisi tuntia viikossa.

LIIKUT MONIPUOLISEMMIN

Harjoittelemmme monia liikuntalajeja ja kehitämme monipuolisesti liikunnan osa-alueita.

OSALLISTUT KILPAILUIHIN

Käymme lähes kaikissa koululiikuntapahtumissa ja kilpailuissa.

OLET MUKANA LIIKUNNALLISISSA HANKKEISSA

Olemme Liikkuva koulu. Tutustumme liikuntaan ilmiöpohjaisesti esimerkiksi käyttämällä aktiivisuusmittareita, tekemällä liikuntapäiväkirjaa ja miettimällä yhdessä, kuinka harjoitella monipuolisesti.

OLET MUKANA URHEILUAKATEMIAN ELI OSUA:N TOIMINNASSA

OSUA:n ammattivalmentajat pitävät liikuntakerhoja. Lisäksi vierailemme urheilutapahtumissa ja järjestämme liikunta-aiheisia vanhempainiltoja, joissa aiheena on esimerkiksi harjoittelu ja ravinto.

OLETKO INNOSTUNUT LIIKUNNASTA? HALUATKO LIIKKUA ENEMMÄN?

Jos vastasit kyllä, niin silloin liikuntaluokka on sinulle oikea paikka. Kaukovainion koulussa aloittaa jälleen ensi syksynä kolmannella luokalla liikuntaluokka.

Koulussamme ja sen lähialueella on uudet ja monipuoliset liikuntatilat. Erityisesti olemme kiinnittäneet huomiota liikuntasalin toimivuuteen ja sen varusteisiin.

Liikunta näkyy liikuntaluokkien jokapäiväisessä toiminnassa – ei pelkästään liikuntatunneilla. Liikunta on meidän juttu!

Oppilaiden lisäksi myös liikuntaluokkien opettajat ovat innokkaita liikkujia. Opettajat on valittu niin, että he edustavat mahdollisimman monipuolisesti eri urheilulajeja. Tällä tavalla pystytään hyödyntämään jokaisen erityisosaamista – opetuksessa on valmennuksellinen ote.

Tule mukaan liikkumaan liikunnasta innostuneiden luokkakavereiden kanssa!

Liikuntaluokkainfo Kastellin koulun auditoriossa ma 18.1.2016 klo 17.30. Valintakoe Ouluhallissa to 11.2.2016
Lisätietoa Oulussa Koulussa -oppaassa



Kaukovainion koulu, Hiirihaukantie 4, 90250 OULU
Puhelin 050-5917934 / Kai Lotvonon
www.kaukovainio.fi