



OULU



# Hyvinvoinnilla työelämään kuntouttavan työtoiminnan pilotti 2.9.-2.12.2013

Toiminta jatkuu 3.12.2013 – 14.02.2014

# Pilotoinnin taustaa

- Oulun kaupungin työmarkkinatilanne, nuorten yhteiskuntatakuu ja syrjäytymisen ehkäisy
- Kaupungin strategiset linjaukset ja painopistealueet
- Näkemys liikunnan ja ravitsemuksen merkityksestä hyvinvoinnin peruspilareina
- Aiemmat kokemukset moniammatillisen ja poikkihallinnollisen työn vaikuttavuudesta

# TYÖRESURSSIT

- liikuntapalvelut vastaavat maanantaista
- Byströmin palvelut vastaavat keskiviikosta
- TYP vastaa perjantaista, mukana myös mielenterveyspalvelujen toimintaterapeutti
- perjantaina kaksi tuntia Marttalassa ( tämä ostetaan)
- tärkeä huomata, että työpanokset työtehtävien uudelleen järjestelyinä, ei erillisiä projektityöntekijöitä.
- toiminta juurrutetaan jo projektinaikana pysyväksi toiminnaksi.

# Toiminnan suunnittelu

- Toiminnan suunnittelu alkoi Nuoresta mittaa – hankkeen johdolla 3/13 yhteistyössä MOPOTuning –hankkeen, Oulun kaupungin liikuntapalveluiden, sosiaalipalveluiden, Työvoiman palvelukeskuksen, Byströmin nuorten palveluiden sekä Marttojen kanssa
- Lähtökohta toiminnalle, oli sen toteuttaminen osana työntekijöiden perustyötä. Ostopalveluita (Marttojen palvelut + lajikokeilut) rahoitettiin työllisyysmäärärahoista sekä Nuoresta Mittaa – hankkeen rahoista (noin 3.500 euroa)

# Toiminnan tavoitteet ja käytäntö

- Toiminta ryhmämuotoista (15 paikkaa)
- Toimintaa 3pv/vko, 4h/pv ajalla 2.9.-2.12.2013 (3kk). Toimintapäivät ma, ke ja pe
- Toiminta sisältää hyvinvointiin, liikuntaan, ravitsemukseen ja terveyteen liittyvää infoa, liikuntaa monessa muodossa sekä ruoanlaittoa Marttojen tiloissa
- Tavoitteena on nuorten hyvinvoinnin ja elämänhallinnan lisääntyminen kohti opiskelua ja työelämää.

# Toiminnan arviointi

- Nuorille on laadittu hyvinvointikysely, mikä toteutettiin toiminnan alussa ja toteutetaan myös lopussa.
- OAMK sosionomi opiskelijat tekevät toiminnasta opinnäytetyön vuoden 2014 aikana
- Toiminnassa mukana olevat työntekijät arvioivat toimintaa käytännön työn näkökulmasta (laaditaan erillinen kysely)

# Toiminnan jatkosuunnitelmat

- Jatkamme samalla mallilla, mutta lisätään 1 työpäivä (ti), jolloin nuoret ovat Hirosen vanhusten hoivakodissa avustavissa tehtävissä
- Toimintaan otetaan mukaan 3. sektorin toimijoiden palveluita, jotka liitetään kokonaispakettiin toiminnan tavoitteiden mukaisesti (mm. kriisikeskus)