

KEVÄT

VIIKKO	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	MUUTA HUOMIOITAVAA
1	Lihaskuntoa	Koulun sali	
2	Koripallo	Koulun sali	
3	Luistelu	Kaukalo	Luistimet kuntoon ajoissa!
4	Koripallo	Koulun sali	
5	Luistelu	Kaukalo	
6	Lentopallo	Koulun sali	
7	Lentopallo	Koulun sali	
8	Hiihto	Virpiniemeen suunt. latu	Sukset kuntoon/lainaan!
9	Hiihto	Virpiniemeen suunt. latu	Sukset kuntoon/lainaan!

TALVILOMA

11	Futsal	Koulun sali	Sisäpelikengät
12	Sulkapallo/Pingis	Koulun sali	Sisäpelikengät
13	Uinti	Vesijatuli	Kokoontuminen aulassa
14	Uinti	Vesijatuli	Kokoontuminen aulassa
15	Lihaskuntotesti	Koulun sali	
16	Tanssi	Koulun sali	
17	Taisto	Koulun sali	Taistokisat lähestyy!
18	Juoksutesti	1500m	
19	Pesäpallo	Koulun kenttä	
20	Pesäpallo	Koulun kenttä	
21	Pesäpallo	Koulun kenttä	

Liikkumisen iloa toivottelee!

Liikunnan ja terveystiedon opettaja Eeva Ponto (044-4911151)PS: Tilojen käytöstä johtuen suunnitelmaan saattaa tulla muutoksia, mutta niistä tiedotan etukäteen.

Muistathan, että jos ET voi osallistua liikuntaan, tulee sinulla olla huoltajilta kirjallinen todistus asiasta. Joihinkin lajeihin pyydämme myös terveydenhuollon henkilön todistuksen (esim. jatkuva poissaolon tarve uinnista).