

Thông báo của nhà trẻ/nhà trường gửi về nhà

Bệnh ghẻ

Tại nhà trẻ/nhà trường chúng tôi đã phát hiện có bệnh ghẻ. Để ngăn ngừa bệnh lan rộng, xin ông bà đọc kỹ thông báo dưới đây và thực hiện đúng theo các hướng dẫn điều trị nếu cần.

Nếu người thân mắc bệnh hoặc tại nhà trẻ, nhà trường phát hiện có bệnh ghẻ và người thân trong gia đình có những triệu chứng mắc bệnh thì nên tiến hành điều trị mà không cần phải đi bác sĩ. Lưu ý những điều ngoại lệ tại mục "Khi nào đi bác sĩ?".

Hướng dẫn cho người mắc bệnh ghẻ

Nguyên nhân gây bệnh là ký sinh trùng ghẻ, có chiều dài 0,4mm. Ký sinh trùng ghẻ cái đào hang rãnh có chiều dài 2-15mm trên da người và đẻ trứng vào đó. Trứng ghẻ phát triển thành ký sinh trùng ghẻ trưởng thành trong khoảng 2 tuần.

Bệnh ghẻ lây truyền qua sự va chạm ngoài da. Đặc biệt là trong môi trường ẩm áp trong giường thì ký sinh trùng ghẻ bò từ người này qua người khác. Trường hợp lây bệnh ghẻ qua chăn gối, ga trải giường là hiếm có. Trẻ em có thể lây bệnh cho nhau khi chơi chung.

Sau khi số lượng ký sinh trùng ghẻ tăng lên đủ lượng sẽ xuất hiện các triệu chứng do bị phản ứng với ký sinh trùng và chất tiết ra của chúng. Bệnh ghẻ đã bị lây trước khi xuất hiện các triệu chứng bệnh. Triệu chứng đầu tiên thường là bị ngứa nhiều về đêm, xuất hiện vào khoảng 3-6 tuần sau khi bị lây bệnh. Các vết gãi thường xuất hiện ở giữa các ngón tay, cổ tay, ngực và ở vùng kín. Da có triệu chứng thường là dấu hiệu bị lây bệnh.

Khi quan sát kỹ hơn vùng da sẽ phát hiện những hang rãnh và mụn nước nhỏ. Các hang rãnh có chiều dài 2-15 mm và rộng 0,5 mm, có thể phát hiện rõ ràng nhất giữa các ngón tay, tại bộ phận sinh dục của phái nam, tại bàn tay và vùng da ở gót chân của trẻ nhỏ. Đôi khi rất khó để xác định bệnh ghẻ.

Tự điều trị

- Giặt chăn gối, ga trải giường, khăn và quần áo bằng nước nóng trong thời gian 20 phút.
- Sử dụng bọc nylon để bọc các quần áo không chịu được nước trong 2 tuần.
- Nhiệt độ lạnh dưới không độ hoặc nhiệt độ nóng cao sẽ tiêu diệt ký sinh trùng ghẻ một cách có hiệu quả.

Dùng kem bôi da có chất permethrin để bôi khắp người trên da khô và mát, trừ vùng đầu. Sau khoảng thời gian 8-15 giờ thì tắm cho sạch da. Nếu trong khoảng thời gian này có rửa tay thì phải bôi thêm kem. Nên tránh hoạt động để không ra mồ hôi. Thực hiện biện pháp điều trị lần thứ 2 sau 1-2 tuần, nhưng đối với những người thân không có triệu chứng thì chỉ một lần là đủ.

Đối với trẻ em dưới 2 tuổi và người cao tuổi thì chỉ được thực hiện điều trị theo lệnh của bác sĩ. Không được sử dụng kem bôi da có chất permethrin khi mang thai. Có thể bị khó chịu và ngứa do da bị phản ứng phụ của kem gây ra. Sau khi bôi kem có chất permethrin thì có thể sử dụng các loại kem có hydrocortison và chlorhexidine để bôi lên da bị phản ứng phụ do permethrin gây ra.

Khi nào đi bác sĩ?

Nếu:

- Trẻ em nhỏ hoặc người cao tuổi có triệu chứng bệnh
- Có khả năng bị nhiễm trùng
- Các triệu chứng nặng
- Các biện pháp tự điều trị và uống thuốc không có hiệu quả

Nguồn: Hướng dẫn tự điều trị của nhà thuốc (www.itsehoito-opas.net) Ký hiệu bài viết: pot00156 (000.336).

Soạn thảo: bác sĩ chuyên khoa Leila Mikkilä 14.11.2008

Kiểm tra và duyệt: bác sĩ trưởng khoa Päivi Hirsso 17.11.2008