

## Педикулез (вшивость), информация для родителей

У учащихся нашей школы обнаружен педикулез. Для борьбы с этим заболеванием чрезвычайно важно тщательно обследовать дома кожу на голове у всех детей. Следует внимательно обследовать волосы и кожу на голове, перебирая волосы и переворачивая их. Таким образом необходимо обследовать всю кожу на голове. Особенно внимательно следует осматривать зоны за ушами и затылок.

Профилактику педикулеза у детей можно проводить при помощи шампуня / раствора NIX или PRIODERM. Рекомендации по применению шампуня можно получить в аптеке или прочесть на упаковке. Одновременно следует выстирать постельное белье детей и других членов семьи при температуре 60°C, а также продезинфицировать расчески/щетки либо кипячением, либо выдержав их в течение суток в морозильной камере или зимой на морозе. Одежду, которую трудно стирать, достаточно выдержать в сауне при температуре выше 80°C в течение двух часов - этого достаточно для уничтожения вшей и их яиц. Помимо этого важно ежедневно расчесывать детям волосы мелкой расческой, которая находится в упаковке с шампунем. Расчесывание позволяет удалить из волос вшей и гниды (яйца вшей). Гниды можно выбирать из волос и пальцами, поскольку расчесывания для этого недостаточно.

Кожу на голове у ребенка необходимо обследовать вновь примерно через неделю после мытья специальным шампунем. Это нужно для того, чтобы убедиться, что были уничтожены и гниды. Профилактику при необходимости проводят еженедельно, меняя марку шампуня. Гниды представляют собой яйца вшей - мелкие белые округлые образования, прикрепленные к коже головы или волосам.

Головные вши – это паразиты черного или темно-коричневого цвета размером 0,5–3 мм, которые быстро перемещаются по коже. Вши обычно предпочитают области за ушами и на затылке. Кроме того, на коже головы можно обнаружить черные неподвижные точки. Это кутикулы мертвых вшей, которые вычесываются расческой.

Головными вшами можно заразиться при прикосновении. Поэтому рекомендуется часто и тщательно мыть руки при наличии больных педикулезом. Кроме того, полезно напоминать детям о том, чтобы они не менялись со своими товарищами шапками и другой одеждой, пользовались только собственными расческами и заколками для волос. Шапки и другие головные уборы следует хранить в рукаве своей куртки, а не на вешалке.

По вопросам педикулеза вы можете обратиться к своему врачу.

Посещение детского сада и школы разрешается сразу после проведения однократного лечения и проведения профилактических мероприятий в отношении всех членов семьи.

Вши постоянно обнаруживаются и в странах с высоким уровнем жизни и не обязательно являются признаком плохой гигиены.

Управление здравоохранения г. Оулу

