

Perhepäivähoidon hygieniaohjeet



Hygienia ja puhtaus

Hygienia on aikuisen ja lasten henkilökohtaista hygieniaa sekä työympäristön-, lelujen ja elintarvikkeiden puhtautta.

Hygienian tehostaminen päivähoitossa vähentää lasten ja aikuisten tarttuvien tautien leviämistä.

On tärkeää, että hyvää ja tehokasta arkipäivän hygieniaa noudatetaan aina, koska useat taudit tarttuvat jo ennen oireiden ilmaantumista.

Antibioteille vastustuskykyiset bakteerit ovat jatkuvasti lisääntyneet ja toistuvat antibioottikuurit lisäävät riskiä saada näitä vastustuskykyisiä bakteereita elimistöön.



Käsihygienia

KÄSIEN PESU

Oikea-aikaisella, hyvällä pesuneste käsienpesulla voidaan tehokkaasti vähentää tarttuvien tautien leviämistä.

Vastuu lasten käsien puhtaudesta ja kunnollisesta käsienpesusta on aikuisella.

Saippuan on hyvä olla pesunesteen muodossa.

Aikuisten ja lasten kädet pestään:

- ❖ Päivähoitoon tullessa/ työn alkaessa
- ❖ Pöydän pyyhkimisen jälkeen
- ❖ Ennen ruuan jakamista/ ennen ruokailua
- ❖ Wc- käynnin tai vaipanvaihdon jälkeen
- ❖ Nenän niistämisen jälkeen
- ❖ Eritteiden siivoamisen jälkeen
- ❖ Kun käsissä on näkyvää likaa

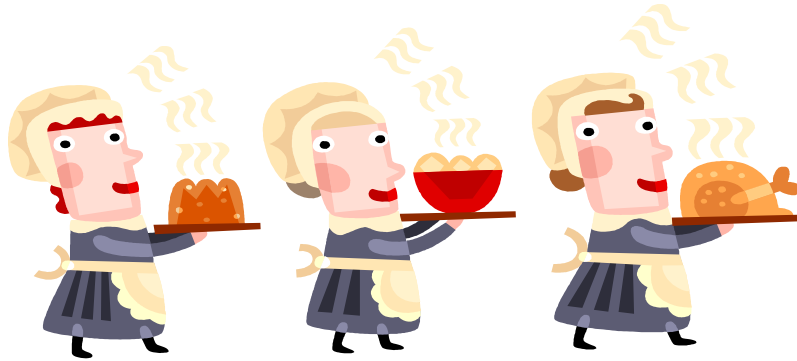
KÄSIHUUHDE

Käsihuuhdetta voi käyttää aina, kun käsissä ei ole näkyvää likaa.

Aikuinen annostelee lapselle käsihuhuhteen.

Käsihuhuhteella voidaan varmistaa aikuisten ja lasten käsien puhtaus.

Ruokailu



- ❖ Pöytä pyyhitään ennen ja jälkeen ruokailun.
- ❖ Pöytäpyyhettä tulee vaihtaa pari kertaa viikossa jotta se on puhtas
- ❖ Puhtaat raaka-aineet, työvälineet, leikkuulaudat
- ❖ Lämpimän ruuan tulisi tarjottaessa olla vähintään 60 asteinen ruokailun loppuun asti.
- ❖ Kylmänä tarjottavien ruokien lämpötila ei saisi nousta yli 8 asteen
- ❖ Aikuisen ja lapsen kädet pestään ennen ja jälkeen ruokailun



Suuhygienia

- ❖ Vanhemmat huolehtivat lasten hampaiden pesusta kotona ja lapsen tuttien puhtaudesta



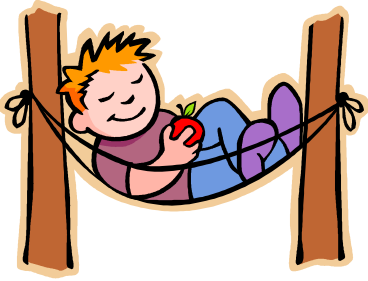
Vaipanvaihto

Lasten vaipat on hyvä vaihtaa WC:ssä, mutta jos se ei ole mahdollista, niin jossain sellaisessa tilassa, missä on helposti puhtaana pidettävä vaipanvaihtoalusta ja josta on helppo viedä lapsi pesulle.

- ❖ Käytä kertakäyttöisiä suojakäsineitä, jos lapsella on ripuli
- ❖ Jos vaihdat vaipat sylissä, käytä suojanasi pyyhettä
- ❖ Kakkavaippa hajuhaittojen takia muovipussiin ja WC- roskakoriin
- ❖ Lapsen pyllyn kuivaamiseen olisi hyvä paperinen käsipyyhe – mikäli käytetään pyyheliinaa, laitetaan se käytön jälkeen pesuun.
- ❖ Puhdista vaipanvaihtopaikka ja pyllynpesuallas heikosti emäksisellä pesuaineella
- ❖ Pese kädet ja käytä käsihuuhdetta

Isompien lasten Wc:ssä käynti

- ❖ Aikuinen valvoo lasten WC:ssä käyntiä
- ❖ Potta tyhjenetään pönttöön ja huuhdellaan heti / pestään, ellei omaa pottaa
- ❖ Pylly pyyhitään, tai tarvittaessa tarkistetaan lapsen oma pyyhkiminen
- ❖ Aikuinen valvoo, että lapsen kädet tulevat pestyä
- ❖ WC- istuimen puhtaus tarkistetaan
- ❖ Aikuinen pesee omat ja lasten kädet hyvin pesunesteellä



Päivälepo

- ❖ Lapsilla henkilökohtaisen petivaatteet.
- ❖ Tyynynliinat suositellaan vaihdettaviksi kerran viikossa ja lakanat kaksi kertaa kuukaudessa.
- ❖ Flunssa aikana tyynynliinoja kannattaa vaihtaa useamminkin
- ❖ Tyynyjä ei saa pinota säilytykseen päällekkäin



Tuttikäytännöt

- ❖ Lapsen tutinkäytöstä sovitaan vanhempien kanssa.
- ❖ Vanhemmat nimeävät lapsensa tutit ja huolehtivat niiden puhtaudesta (suositus - keitetään 2 x viikossa)
- ❖ Tutit tuodaan perhepäivähoitoon kannellisessa muovirasiassa, jossa ne säilytetään



Lelujen puhtaus

Pienten lasten lelujen valinnassa tulee kiinnittää huomiota niiden turvallisuuden lisäksi myös vesipestävyys ja hyvään puhtaanapitoon.

- ❖ Pienten lasten ” suuhun menevät” lelut pestään päivittäin
- ❖ Paljon käytetyt lelut pestään viikottain, muut käytön mukaan
- ❖ Lapset voivat osallistua lelujen pesuun
- ❖ ” Lepuuta” leluja – osa leluista pois käytöstä viikoksi, pariksi, ne puhdistuvat kuivaessaan

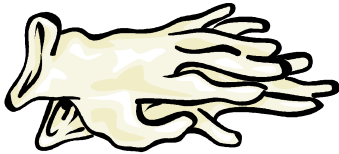
- ❖ Unilelujen puhtaudesta huolehtivat vanhemmat (suositus- pesu 1 x viikossa)
- ❖ Vanhemmat huolehtivat perhepäivähoitoon tuotavien lelujen pesusta ja puhtaudesta



Siivous

Normaali siivous ja pintojen puhdistus heikosti emäksisellä pesuaineella. Päivittäin puhdistetaan ruokailu ja keittiötilat, Wc ja kohteet mihin eniten kosketaan. Eri pintojen puhdistuksessa on hyvä niiden oma mikrokuituliina.

Kertakäyttöiset suojakäsineet



- ❖ Käytä kertakäyttöisiä suojakäsineitä aina, kun puhdistat eritetahroja (verta, oksennusta, ripulia)
- ❖ Pese kädet hyvin suojakäsineiden käytön jälkeen ja käytä huuhdetta



Eritteiden puhdistus

- ❖ Eritetahrat poistetaan ja desinfioidaan välittömästi (veri, oksennus, uloste, ym.)
- ❖ Käytetään aina kertakäyttöisiä suojakäsineitä ja käsipaperia tahran puhdistukseen
- ❖ Nestemäinen aine imeytetään kertakäyttöpaperiin ja paperi poistetaan nurin päin käännetyllä muovipussilla
- ❖ Kiinteä aine otetaan pois samalla tavalla
- ❖ Likaantunut pinta puhdistetaan desinfioivalla aineella hyvin
- ❖ Suojakäsineet ja muut roskat muovipussiin ja ulkoroskiin
- ❖ Kädet pestään ja kuivataan sekä käytetään käsihuuhdetta.



Arkipäivän hyvä hygienia

Kaikki toimet, mitä päivähoitossa tehdään lasten ja aikuisten tarttuvien tautien ehkäisemiseksi, vähentävät sairastavuutta ja turhien antibioottikuurien tarvetta.

Lapset eivät itse pysty huolehtimaan oman hygieniansa toteutumisesta, se on aina aikuisen vastuulla.