

Informação da creche/escola aos lares

Sarna

A sarna foi observada em nossas creches/escolas. Para prevenir a disseminação da sarna, pedimos que vocês leiam com atenção as informações abaixo, observando as instruções para tratamento, se necessário.

Se sarna for observada em pessoas próximas, na creche ou na escola e se os sintomas de sua família forem parecidos com a sarna, o tratamento poderá ser iniciado sem que o médico seja consultado. No entanto, leia as exceções a esta regra na seção “Quando deve-se ir ao médico?”

Guia para o paciente com sarna

O agente causador da sarna é um ácaro de 0,4 mm de comprimento. A fêmea cava uma galeria de 2 a 15 mm na superfície da pele, onde coloca seus ovos. O desenvolvimento do ácaro, desde o ovo até atingir a maturidade, dura aproximadamente 2 semanas.

A sarna é transmitida por contato cutâneo. Os ácaros migram de uma pessoa à outra, especialmente no calor da cama. A transmissão através de roupas de cama é rara. Uma criança pode contaminar outra quando estão brincando.

O aumento da população de ácaros já é suficiente para a manifestação dos sintomas, causando sensibilização aos ácaros e às suas secreções. A sarna é transmitida mesmo antes da manifestação dos sintomas. O primeiro sintoma é geralmente uma intensa coceira noturna, que começa 3 a 6 semanas após o contágio. A coceira é observada geralmente entre os dedos, punhos, tórax e partes íntimas. A irritação da pele é frequentemente associada com a doença. Ao inspecionar a área mais de perto, pode-se observar galerias e pequenas vesículas. As galerias têm de 2 a 15 mm de comprimento e 0,5 mm de largura. Elas são mais bem observadas entre os dedos, nos órgãos sexuais masculinos e, em crianças pequenas, também na pele da palma da mão e da sola do pé. Às vezes é bastante difícil determinar a presença da sarna.

Auto-tratamento

- Roupas de cama, toalhas e outras roupas devem ser lavadas durante 20 minutos em água quente.
- Roupas que não podem ser molhadas podem ser acondicionadas em sacos plásticos fechados por 2 semanas.
- Temperaturas abaixo de zero e calor destroem eficientemente os ácaros.

Para o tratamento da sarna utiliza-se cremes contendo permetrina, que devem ser esfregados por todo o corpo, sobre a pele seca e fria, com exceção da cabeça. A pele deve ser lavada depois de 8 a 15 horas. Se as mãos forem lavadas durante este tempo, o creme deverá ser reaplicado. O suor deve ser evitado. O tratamento é repetido após 1 a 2 semanas. Entretanto, no caso de contato sem sintomas, apenas uma aplicação basta.

Crianças menores de 2 anos e idosos devem ser tratados somente sob prescrição médica. O creme de permetrina não deve ser usado em mulheres grávidas. Pode-se observar irritação e coceira da pele como efeitos colaterais. Para acalmar a irritação cutânea, pode-se utilizar cremes a base de hidrocortisona e clorexidina como continuação do tratamento após a utilização da permetrina.

Quando deve-se ir ao médico?

Se:

- os sintomas forem observados em crianças pequenas e idosos
- houver suspeita de uma infecção bacteriana adicional
- os sintomas forem intensos
- o auto-tratamento e a auto-medicação não surtirem efeitos

Fonte: Guia para auto-tratamento farmacêutico (www.itsehoito-opas.net) Código do artigo: pot00156 (000.336).

Criado por: el Leila Mikkilä 14.11.2008

Verificado e aprovado por: Médica Supervisora Päivi Hirso 17.11.2008