

ข้อมูลแจ้งแก่ผู้ปกครอง เรื่องเหา

ที่โรงเรียนของเรามีการตรวจพบเหาในนักเรียน การกำจัดเหาเป็นเรื่องที่สำคัญ โดยให้ทุกๆ บ้านทำการตรวจสอบหนังศีรษะของเด็กทุกคนอย่างละเอียด การตรวจเส้นผมและหนังศีรษะทำได้โดยการแบ่งผมออกทีละมัด และแบ่งเป็นปอยเล็ก ๆ แยกกัน โดยทำการตรวจดูให้ทั่วบริเวณหนังศีรษะ ควรสังเกตดูบริเวณหลังใบหูและต้นคอบริเวณท้ายทอยให้ดีด้วย

ท่านสามารถกำจัดเหาได้โดยการสระผมเด็กเวทย์แชมพู NIX หรือแชมพู/สารละลาย PRIODERM โดยหาซื้อได้จากร้านขายยา และที่จลาจลจะระบุวิธีใช้โดยละเอียด ควรซักผ้าปูที่นอนของเด็ก และของสมาชิกในครอบครัวทั้งหมดที่นำอุณหภูมิ 60 องศาเซลเซียส และทำการฆ่าเชื้อหวี/แปรงผม โดยการต้มหรือนำไปไว้ในช่องแช่แข็งเป็นเวลาหนึ่งวัน หรือหากเป็นฤดูหนาวให้นำไปไว้ข้างนอกในวันที่อากาศติดลบ การเก็บผ้าที่ซักยากไว้ในห้องขาน้ำที่มีอุณหภูมิเกิน 80 องศาเซลเซียสเป็นเวลาสองชั่วโมงจะสามารถทำลายตัวเหาและไข่เหาได้ นอกจากนี้ สิ่งสำคัญคือท่านควรหวีผมบุตรของท่านทุกวันด้วยหวีซี่ถี่ ๆ (หวีเสนียด) ซึ่งแนบมากับแชมพูฆ่าเหา หรือจะช่วยแยกไข่เหาออกมาจากเส้นผม ไข่เหานั้นสามารถแยกออกจากเส้นผมได้โดยการใช้นิ้วมือดึงเอาออก เพราะหรืออาจจะกวาดเอาไข่ออกมาไม่หมด

ควรตรวจดูหนังศีรษะของนักเรียนประมาณหนึ่งสัปดาห์หลังการสระผม เพื่อให้แน่ใจว่าไข่เหาที่ยังตกค้างอยู่นั้นได้ถูกทำลายไปแล้ว การกำจัดเหาอาจต้องทำอีกครั้งตามความจำเป็นทุกสัปดาห์ โดยเปลี่ยนยี่ห้อแชมพู ไข่เหานั้นมีสีขาว เป็นฟองกลมๆ ใกล้เคียงบริเวณหนังศีรษะ หรือติดอยู่ที่เส้นผม

เหาที่มีชีวิตนั้น จะมีขนาด 0.5-3 มม. โดยมีสีดำหรือน้ำตาลเข้ม โดยจะเคลื่อนที่ไปมาอย่างรวดเร็วบริเวณหนังศีรษะ เหาจะชอบอยู่บริเวณหลังใบหูหรือบริเวณท้ายทอย นอกจากนี้อาจจะสังเกตเห็นเป็นจุดสีดำที่ไม่เคลื่อนไหวที่บริเวณหนังศีรษะ ซึ่งเป็นเปลือกของเหาที่ตายแล้ว ซึ่งจะหลุดไปได้ด้วยการหวีผม

เหาจะสามารถติดกันได้โดยการสัมผัส ดังนั้นเราจึงแนะนำให้มีการล้างมือเป็นประจำในช่วงที่มีการแพร่ระบาดของเหา นอกจากนี้ควรเตือนเด็กๆ ไม่ให้มีการแลกเปลี่ยนหมวกหรือเสื้อผ้าใดๆ กับเพื่อน และให้ใช้แต่หวีและกบดัดผมของตนเองเท่านั้น ควรเก็บหมวกกับหรือหมวกใหม่พรมไว้ในแขนเสื้อแจ็คเก็ตของตนเอง ไม่ควรเก็บหมวกไว้ในบริเวณที่แฉวนหมวก

ท่านสามารถติดต่อสอบถามเรื่องเกี่ยวกับเหาได้จากพยาบาลประจำสถานอนามัยของท่านตามจำเป็น

เด็กสามารถกลับไปสถานดูแลเด็กเล็ก หรือโรงเรียนได้ทันทีหลังการรักษาแล้วและเมื่อสมาชิกในครอบครัวเดียวกันได้รับการรักษาหนึ่งครั้งแล้ว

เหานั้น สามารถพบได้เสมอแม้ในประเทศที่มีคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ที่ดี โดยไม่จำเป็นต้องเป็นสัญลักษณ์ของสุขอนามัยที่ไม่ดีเสมอไป

งานสาธารณสุข เมือง โอวูลู

