



## **Päiväkodin henkilökunnan käsihygienia**

### **PESE KÄDET**

- Ennen töiden alkua
- Ennen ruuan jakamista / ruokailun jälkeen
- Pöytien pyyhkimisen jälkeen
- Vaipanvaihdon jälkeen / joka WC käynnin jälkeen (pesu+käsidesi)
- Nenän niistämisen jälkeen
- Aivastamisen jälkeen
- Ulkoilusta tullessa
- Muiden eritteiden siivoamisen jälkeen (pesu+käsidesi)
- Töistä lähdettäessä

### **PESUTEKNIikka**

- Pese kädet aina pesunesteellä, ei pelkästään vedellä
- Kostuta kädet vedellä ennen nestesaippuan annostelua
- Käytä juoksevaa, lämmintä vettä
- Hankaa käsiä joka puolelta noin 15 sekuntia – kämmenet, sormien välit, sormien päät, kädenpäälliset, peukalot ja ranteet
- Huuhtelee kädet juoksevan veden alla
- Kuivaa kädet paperiseen kertakäyttöpyyhkeeseen
- Sulje hana käyttämälläsi käsipaperilla

### **KÄSIHUUHDE**

- Kun käsissä ei ole näkyvää likaa
- Pesun asemasta
- Annostele huuhdetta noin pari painallusta
- Käsihuuhde levitetä kuiviin käsiin
- Huuhdetta hierotaan joka puolelle käsiin, niin kauan että kädet ovat kuivat, kämmeniin, sormien väliin, sormenpäihin, peukaloihin ja ranteisiin
- Kynsien alustat voi desinfioida annostelemalla huuuhde kämmenelle ja liottamalla toisen käden kynsiä siinä
- Muista huuuhde ulkoilussa ja retkillä
- Taskuhuuuhdepullo on kiireessäkin helposti saatavilla

**ON TÄRKEÄÄ, ETTÄ HYVÄT HYGIENIAKÄYTÄNNÖT OVAT OSA JOKAISEN LASTENPARISSA TYÖSKENTELEVÄN TYÖNTEKIJÄN NORMAALIA ARKIPÄIVÄÄ !**

