

Yhteistyössä:

OULU | Varhaiskasvatus

OULU | Perusopetus-
ja nuorisopalvelut

OULU | Hyvinvointipalvelut

OULU | Kaupunginkirjasto-
maakuntakirjasto

OULU | Työllisyyspalvelut

OULU | Liikuntapalvelut

Valve
KULTTUURITALO

OULU
-opisto

Suomen
VANHEMPAINLIITTO



www.ouka.fi



POPUP HYVİS

Kiimingin hyvinvointiviikko
4.4. – 10.4.2016

Hyvinvointiviikko järjestetään yhteistyössä eri toimijoiden kanssa ja sen tavoitteena on luoda hyvinvointia ja edistää siihen vaikuttavia tekijöitä kaikille kiiminkiläisille. Kaikki viikon toiminta on avointa ja maksutonta mainituille ryhmille.

Tule mukaan!

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia 

Maanantai 4.4

klo 10

Bingo (Senioritalo)

klo 16.30 - 18

Oulu-opiston Taidekoulun lastenteatteri 10 - 12v. avoimet harjoitukset (Syke-talo, auditorio)

klo 16.45 - 18.00

Taidekoulun tanssi; Baletti 8 – 9v. (Honkimaan päiväkoti)

klo 18 - 18.45

Taidekoulun tanssi; Taidetanssin perusteet 7 – 8v. (Honkimaan päiväkoti)

klo 18 - 19.30

Oulu-opiston teatteri – improtyöpaja 13 - 16v. Työpaja pidetään mikäli paikalla nuoria (Syke-talo, auditorio)

klo 18.45- 20.15

Taidekoulun tanssi; Baletti III-VI, yli 11v. (Honkimaan päiväkoti)

Hyvinvointiviikolla myös:

Maanantai – perjantai iltapäivisin **Suuhygienisti**; esittelee hammashoitolan palveluja (Hyvinvointikeskuksen aula)

Jokirannan ja Kiiminkijoen kouluilla sekä Kiiminkijoen päiväkodilla järjestävät oppilaat, henkilöstö ja muut toimijat pop-up tapahtumia koko viikon ajan.

www.ouka.fi

Tiistai 5.4

klo 10

Suunterveys

(Senioritalo, ruokasali)

klo 10 - 11

Oulu-opiston liikunta **Littea vatsa & vahva selkä**, avoimet ovet (Syke-talo, auditorio)

klo 10.00 - 14.00

Byströmin nuorten palvelut, Kiimingin nuorten työpaja, Oulun kaupungin työllisyyspalvelut esittäytyy (Syke-talo, Nuorisotalo)

klo 11

Koskettelu/juttelutuokio; Jokirannan koulun eritysluokka (Senioritalon päivätoiminnan tila)

klo 12.45

Vanhat kansanlaulut; laulattajina Anne ja Veikko (Senioritalo, ruokasali)

klo 15.30 - 17.00

Kuvataidekoulu 9 – 13v. avoimet ovet (Syke-talo, lukion puoleinen pääty)

klo 17.15 - 18.00

Kuvataideleikkikoulu 5-6 v., avoimet ovet (Syke-talo, lukion puoleinen pääty)

klo 17.30 - 18.30

SHINDO työpaja, rentoutus-venytys, ilmainen tutustumistunti kaikille (Honkimaan päiväkoti)

klo 18 – 19

Kahvakuula (Kiimingin Lukio)

klo 19 - 20

Vatsa-peppu-reisi jumppa (Kiimingin Lukio)

Keskiviikko 6.4

klo 9 - 15

Neuvolan työntekijät esittelevät mm. lapsiperheiden toimintakalenteria (K-Supermarket Aterian aula) Mukana K-Supermarket Ateria klo 12 – 15

Anne Rajala kertomassa **Oulun omahoito** –palvelusta sekä **Vanhempien akademia** esittäytyy (K-Supermarket Aterian aula)

klo 12

Esteetön tanssi; tanssittajana Päivi Mettovaara (Senioritalon päivätoiminnan tila)

klo 13

Runon- ja musiikintuokio; Hilikka Patja ja Rauno Uusitalo (Senioritalo, ruokasali)

klo 17 - 17.45

Taidekoulun tanssi; Lastentanssi 6v. (Honkimaan päiväkoti)

klo 17.45 – 18.30

Taidekoulun tanssi; Lastentanssi 5v. (Honkimaan päiväkoti)

klo 18

Suomen Vanhempainliiton Epeli –hanke. Vapaamuotoinen isien ja äitien porinailta, jossa teemana vanhemmuus sekä erityislasten tuen tarpeet kotona ja koulussa. (Kiiminkijoen koulun opettajainhuone)

klo 18 - 19

Oulu-opiston Kuntojumppa (Kiimingin Lukio)

klo 18.30 – 20.30

Taidekoulun tanssi; Baletti III-VI yli 11v. (Honkimaan päiväkoti)

Torstai 7.4

klo 9.30

Nuoruusmuisteluja musiikin ja jutustelujen parissa; Pekka Hakaheimo (Senioritalon päivätoiminnan tila)

klo 11:15

Laulu- ja leikkiutuokio; Kiiminkijoen päiväkodin esikoululaiset (Senioritalon päivätoiminnan tila)

klo 13-15 **Inbody – mittaus fyysisen suorituskyvyn testi, kaatumisen ehkäisy ja puristusvoimatesti**; Liikuntatoimi ja Fysioterapia (Senioritalo, ruokasali)

klo 14

Koko perheen elokuva (S) (Syke-talo, auditorio)

klo 17

Elokuva (K-7) (Syke-talo, auditorio)

klo 17 - 18

Oulu-opiston Showtanssi 11-13v. (Kiimingin Lukio)

klo 18 - 19.15

Oulu-opiston Nykytanssi 9-10v. (Kiimingin Lukio)

klo 19.15 - 20.45

Oulu-opiston Nykytanssi yli 14v. (Kiimingin Lukio)

Onni yksityistä,
hyvinvointi yhteistä.

Perjantai 8.4

klo 11:30

Musiikillinen tuokio; Jouni Kokkonen (Senioritalon päivätoiminnan tila)

klo 14

Elokuva (K-7) (Syke-talo, auditorio)

Lauantai 9.4

Klo 13

Soiva Siili

koko perheen konsertti, vapaa pääsy. Järjestää Kiimingin kirjasto ja Kulttuuritalo Valve (Syke-talo, auditorio)



OULU