Thông báo gởi các phụ huynh về chấy rận

Đã phát hiện học sinh tại trường chúng tôi bị chấy rận. Để diệt chấy, điều quan trọng là kiểm tra da đầu thật kỹ cho tất cả các trẻ em tại mỗi gia đình. Kiểm tra tóc và da đầu bằng cách chia tóc ra thành nhiều búi nhỏ và lật tóc lên để kiểm tra. Thực hiện kiểm tra toàn thể phần da đầu. Đặc biệt chú ý vùng sau lỗ tai và cổ.

Ông bà có thể dùng dầu gội đầu NIX hoặc PRIODERM để diệt chấy cho các em. Các dầu gội đầu này có bán tại tiệm thuốc và trên vỏ có hướng dẫn chi tiết cách sử dụng. Giặt chăn gối, tấm trải giường của các em và của tất cả mọi người trong gia đình ở nhiệt độ 60 độ và khử trùng trong các lược chải tóc bằng cách nấu trong nước hoặc để trong tủ đông đá, hoặc mang ra để ngoài trời lạnh dưới không độ một ngày đêm. Đối với các loại quần áo khó giặt thì cho vào phơi trong phòng tắm hơi (sauna) có nhiệt độ trên 80 độ trong vòng 2 giờ để diệt chấy và trứng chấy. Hơn nữa, điều quan trọng là chải tóc cho các em mỗi ngày bằng lược chải chấy kèm theo trong gói dầu gội đầu để diệt trứng chấy. Cũng có thể dùng tay bắt trứng chấy, vì không phải lược chải chấy luôn luôn có hiệu quả.

Khoảng 1 tuần sau khi gội đầu để diệt chấy thì kiểm tra lại da đầu đứa trẻ để chắc chắn là các trứng chấy cũng đã bị hủy diệt. Nếu cần thì thực hiện gội đầu diệt chấy hàng tuần với các loại dầu gội đầu khác nhau. Trứng chấy là những trứng tròn nhỏ, màu trắng, ở gần da đầu hay là trên thân tóc.

Chấy rận là những ký sinh trùng nhỏ, có kích thước 0.5-3mm, màu đen hoặc nâu đậm và chúng di chuyển rất nhanh trên da đầu. Chấy thường hay ở vùng sau lỗ tai và vùng cổ. Cũng có thể thấy được những chấm đen bất động ở da đầu, là vỏ của chấy đã chết. Chải tóc để lấy chúng khỏi vùng da đầu.

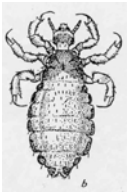
Chấy rận lây truyền qua sự va chạm. Vì vậy chúng tôi khuyến khích rửa tay nhiều lần trong mùa có chấy rận. Hơn nữa nên nhắc nhở các em là không sử dụng mũ nón hoặc áo quần của các bạn, và chỉ sử dụng lược và kẹp tóc của riêng mình. Cất mũ nón vào tay áo khoác của mình, không treo trên giá để áo khoác.

Nếu cần thiết thì ông bà có thể liên lạc với nhân viên y tế để biết thêm về chấy rận.

Các em được đi học tại nhà trẻ hay tại trường ngay sau khi đã được gội đầu diệt chấy và những người thân trong gia đình cũng đã được thực hiện diệt chấy một lần.

Chấy rận cũng xuất hiện thường xuyên tại các nước có đời sống cao, và đây không nhất thiết là dấu hiệu thiếu vệ sinh.

Uỷ ban Y tế thành phố Oulu



Ty Y Tế và Xã Hội
Ban công tác

Địa chỉ tiếp kiến: xxxkatu 2a - Địa chỉ nhận thư: PL, 90015 Oulun kaupunki
Địa chỉ nhận hoá đơn: PL 65, 90015 Oulun kaupunki
Điện thoại: (08) 558 410 - fax: (08) 558 xxxx