



Meidän koulumme on Liikkuva koulu



OPETUSHALLITUS
UTBILDNINGSTYRELSEN



Opetus- ja
kulttuuri-
ministeriö

Tavoitteet

- Aktiivisempi koulupäivä
– hyvinvoiva koululainen
- Liikettä vähintään tunti päivässä kaikille
- Käytäntöjä kaikkiin Suomen peruskouluihin
- Koulusta eväitä aktiiviseen elämäntapaan





Liikkuvat koulut Suomessa

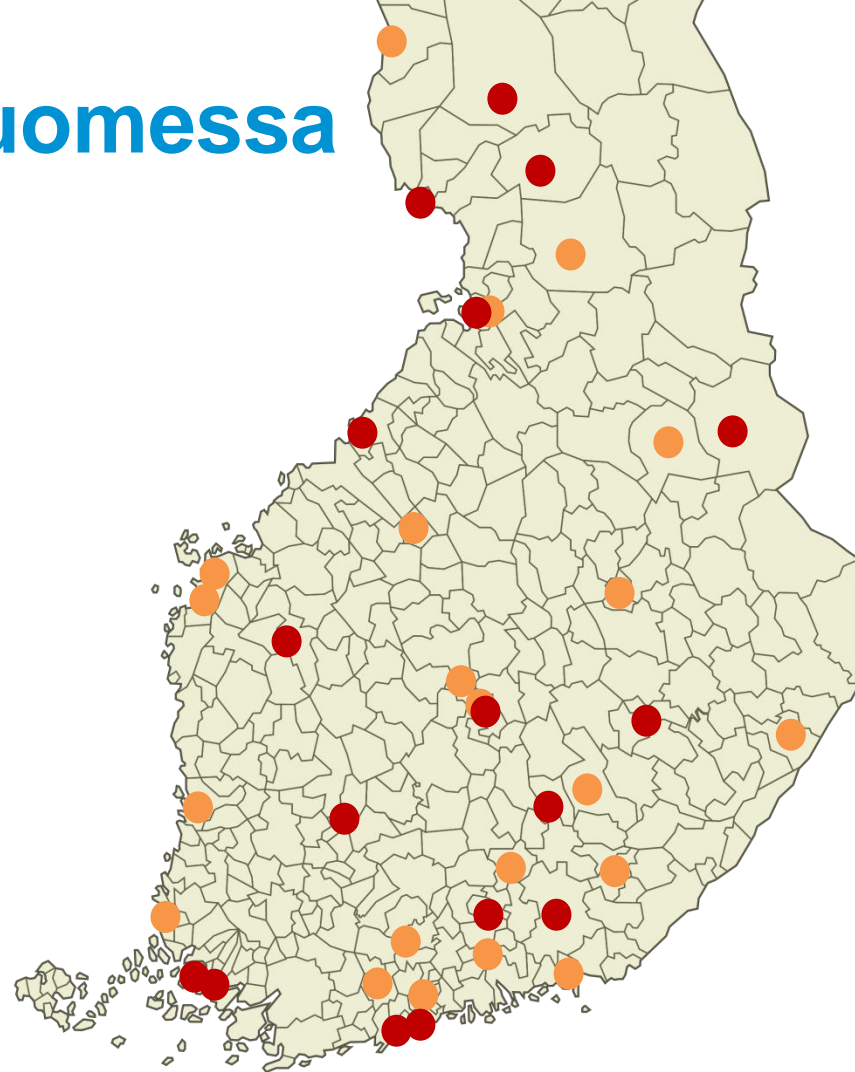
Yhteensä n. 200 Liikkuvaa koulua:

v. 2010 aloittaneet kunnat

v. 2012 aloittaneet kunnat

+ uusia tulossa

- Mukana hallitusohjelmassa 2012 =>
- Rahoitus veikkausvoittovaroin / opetus- ja kulttuuriministeriö
- Toteutus: Opetushallitus, aluehallinto, järjestöt, LIKES-tutkimuskeskus
- Lisätietoja: liikkuvakoulu.fi





Liikkuva koulupäivä

- Aktiivisemmat välitunnit
 - Pitkät välitunnit mahdollistavat liikkumisen
 - Välkkärikoulutus
- Toiminnalliset oppitunnit
 - Taukojumppa
 - Liikuttavat aamunavaukset
 - Retket esim. polkupyörillä
- Kerhot
 - Motoriikkakerho
 - Kutsukerhot
- Koulumatkaliikunta
- Teemapäivät, tapahtumat
- Koulutus
- Hankinnat ja rakentaminen
 - Liikuntavälineet
 - Koulupihasta lähiliikuntapaikka