

Keskeiset tavoitteet	Keskeiset sisällöt	Aihekokonaisuudet
<p><b>Perhe ja yhdessä eläminen</b> Oppilas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• käyttää luovuuttaan ja mielikuvitustaan</li> <li>• kokee onnistumista käytännön kotitaloustöiden harrastamiseen</li> <li>• kehittää arjen hallinnan taitojaan</li> <li>• tunnistaa omat tarpeensa ja arvostuksensa sekä niiden yhteydet valintoihin ja arkipäivän toimintoihin</li> <li>• arvostaa suomalaista perinnettä osana kansainvälistä maailmaa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hyvät tavat, erityisesti ruokailutavat ja asiallinen kielenkäyttö</li> <li>• toisten oppilaiden huomioiminen työskentelyssä, yhteistyö- ja neuvottelutaitojen kehittäminen</li> <li>• tasapuolinen työn jako, oman vastuun tiedostaminen</li> <li>• suomalainen tapakulttuuri, myönteinen asenne muiden maiden tapakulttuureihin</li> <li>• tasa-arvon merkitys perheessä, koulussa, kotona ja työelämässä</li> </ul>	<p><b>Ihmisenä kasvaminen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• töiden tasapuolinen jako ja muiden huomioonottaminen joka kerta</li> </ul>
<p><b>Ravitsemus ja ruokakulttuuri</b> Oppilas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• käyttää luovuuttaan ja mielikuvitustaan</li> <li>• kokee onnistumista käytännössä ja innostuu kotitaloustöiden harrastamiseen</li> <li>• kehittää arjen hallinnan taitojaan</li> <li>• ymmärtää terveellisen ruuan merkityksen hyvinvoinnilleen ja tekee terveyttä edistäviä valintoja</li> <li>• arvostaa suomalaista ruokaperinnettä osana kansainvälistyvää maailmaa</li> <li>• toimii luontoa mahdollisimman vähän kuluttaen ja ympäristöstä huolehtien.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• erilaiset ravitsemussuositusmallit ja terveellisen ruuan valinta käytännössä</li> <li>• ravintoaineet (energia- ja suojaravintoaineet)</li> <li>• hygienian ruuan valmistusprosessissa</li> <li>• tavallisempien elintarvikkeiden tunnustus ja käyttö suomalaisten perus-ruokien ja leivonnaisten valmistuksessa eri vuodenaikojen raaka-aineita hyödyntäen</li> <li>• täysipainoisten aterioiden suunnittelu ja toteutus ravintosuositusten mukaisesti</li> <li>• käyttäytyminen erilaisissa ruokailutilanteissa (arkiateria, juhla, pikaruokailu)</li> <li>• matkustelun ja maahanmuuttajien vaikutus ruokakulttuuriin</li> <li>• lähiruoka-ajattelu: vastuu ympäristöstä, jätteiden lajittelu jokakertainen ja turhan pakkaamisen välttäminen</li> </ul>	<p><b>Kultturi-identiteetti ja kansainvälisyys</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• suomalaiset juhlat, perusruuat ja leivonnaiset</li> </ul> <p><b>Viestintä ja mediataito</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pakkausmerkinnät</li> </ul> <p><b>Ihminen ja teknologia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ruuanvalmistus koneiden turvallinen käyttö</li> </ul>
<p><b>Kuluttaja ja muuttuva yhteiskunta</b> Oppilas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kehittää arjen hallinnan taitojaan</li> <li>• tunnistaa omat tarpeensa ja arvostuksensa sekä niiden yhteydet valintoihin ja arkipäivän toimintoihin</li> <li>• toimii luontoa mahdollisimman vähän kuluttaen ja ympäristöstä huolehtien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• lyhyen ajan budjetti, oman rahankäyttösuunnitelman laadinta</li> <li>• kuluttaja oikeudet ja velvollisuudet (esim. maksamattoman laskun seuraukset)</li> <li>• kuluttaja-asiatietous</li> <li>• vertailun merkitys hankinnoissa (esim. ostetun tavaran/palvelun hinta ja laatu -suhteessa itse tuotettuun)</li> <li>• ostopäätösten tarpeellisuus, turvallisuus ja taloudellisuus, kestävä kehitys, mainosten vaikutuskeinot</li> </ul>	<p><b>Vastuu ympäristöstä, luonnosta ja kestävästä tulevaisuudesta</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kertakäyttöhyödykkeet</li> <li>• itse tehdyn arvostus</li> </ul> <p><b>Osallistuva kansalaisuus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kuluttajan oikeudet, velvollisuudet</li> </ul>
<p><b>Koti ja ympäristö</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oppilas</li> <li>• kokee onnistumista käytännön työskentelyssä ja innostuu kotitaloustöiden harrastamiseen</li> <li>• käyttää luovuuttaan ja mielikuvitustaan</li> <li>• kehittää arjen hallinnan taitojaan</li> <li>• tunnistaa omat tarpeensa ja arvostuksensa sekä niiden yhteydet valintoihin ja arkipäivän toimintoihin</li> <li>• toimii luontoa mahdollisimman vähän kuluttaen ja ympäristöstä huolehtien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kodin, erityisesti oman huoneen ylläpitopuhdistus</li> <li>• pyykinpesuaineen ekologinen ja järkevä valinta, tekstiilihoito-ohjemerkkien tunnistaminen, tavallisimmat pyykinpesu- ja jälkikasittelymenetelmät</li> <li>• ekologinen elämäntapa</li> <li>• mahdollisuudet lajitteluun ja kierrätykseen Oulussa</li> <li>• veden ja energian säästö</li> <li>• koneiden ja laitteiden turvallinen ja ergonominen käyttö ja kestävyys</li> </ul>	<p><b>Vastuu ympäristöstä, luonnosta ja kestävästä tulevaisuudesta</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pesuainevalinnat, veden ja energian säästö</li> </ul> <p><b>Ihminen ja teknologia</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• koneiden ja laitteiden hankinta ja turvallinen käyttö</li> </ul>