

ARKIPÄIVÄN HYGIENIA PÄIVÄHOIDOSSA

Erilaiset infektiot (nuha, yskä, korvatulehdukset yms.) ovat alle kouluikäisten yleisin terveysongelma.

Taudin aiheuttajat tarttuvat tavallisesti yskimisen, aivastelun ja käsien välityksellä.

Lasten ja aikuisten infektiota voidaan vähentää tehostamalla arkipäivän hygieniää.

On tärkeää, että hyvää hygieniää ylläpidetään jatkuvasti.

Jotta voimme vähentää lastenne sairastumisia, haluamme sopia teidän kanssanne yhteisistä hygieniäkäytännöistä.

LASTEN SAIRAUKSIEN VÄHENTÄMINEN

KÄSIEN PESU

- pese lapsen kädet vedellä ja saippualla kun tuot lapsen päivähoidon ja lapsen tullessa kotiin päivähoitosta
- pese kädet joka puolelta
- huuhtelee kädet juoksevan veden alla
- kuivaa kädet kertakäyttöpyyhkeeseen

Pese lapsen kädet

- aina WC- käynnin jälkeen
- ennen ja jälkeen ruokailun
- nenän niistämisen jälkeen

LAPSEN OMAT LELUT PÄIVÄHOIDOSSA

- pese lapsen unilelu säännöllisesti kotona pesukoneessa
- ” oman lelun päivänä” pese lelu ennen päivähoitoon tuontia
- ellei lelua voi pestä, sen voi laittaa viikoksi pois käytöstä

LAPSEN TUTTI

- sovi lapsen tuttikäytännöt oman päiväkodin henkilökunnan kanssa
- laita lapsen nimi tuttiin
- puhdista tutit kotona keittämällä ne viikoittain kuumassa vedessä
- tuo tutille muovinen, kannellinen rasia, jossa tuttia säilytetään

LAPSEN VAIPAT

- sovi lapsen vaippakäytännöt oman päiväkodin henkilökunnan kanssa

LAPSI ON SAIRAS

- hoida sairas lapsi kotona
- anna lapsen toipua sairaudesta (esim.yksi kuumeeton päivä ennen hoitoon tulemistä)
- jos lapsi sairastuu päivähoitossa kesken päivän, pyydämme teitä hakemaan hänet kotiin lepäämään

Yhteistyöterveisin

Oulun päivähoito