

## 学校给家长关于头虱的通知

校内发现部分学生有头虱。为了灭绝头虱，每位家长需细心检查学生头皮是否已有头虱。检查头发和头皮的方式是用梳子将头发密集之处分开以便发现头虱。检查过程中需将整个头部检查一遍，特别需留意耳后方及颈部附近。

家长可使用 NIX 洗发水或 PRIODERM 洗发水/溶液来去除头虱，所有药店均有销售，包装内附有使用说明书。使用上述洗发水的同时需将所有家人的床上用品在 60° 的热水中洗净。梳子刷子等需在开水，冰箱或温度低至零下的室外消毒。不易清洗的衣物可放入 80° 的桑拿房中两小时即可消灭虱子及其卵子。此外，每天用上述洗发水中附带的紧密型梳子给孩子梳头发也非常重要。这是采取的人工方式除虱除卵。如果使用该种密集型梳子的效果不够明显，可直接用手指将虱子及虱卵除去。

采用上述方法洗发一周左右需再次检查孩子的头部，以确保所有虱子的幼虫已被消灭。如有必要可每周重复上述除虱疗程或更换另一种品牌的洗发水。虱子的幼虫是一般处于头皮附近的白色小球，虱卵则一般可见于发根上。

头虱是寄生于头皮上 0.5-3 毫米大小的黑色或深棕色且动作迅速的微型寄生虫，头虱特别喜欢停留于人体耳后方和颈部。在头皮上发现的固定的黑点为死去虱子的残骸，可通过洗发去除。

头虱一般通过接触传播，因此在头虱广泛传染期间建议勤洗手。家长需提醒孩子不要跟别人交换帽子或其他衣物，此外孩子需使用自己的梳子及发夹。帽子与头巾最好自行保管，避免放在学校的公共衣架上。如需帮助请联系学校的护理人员。

当家中所有成员均完成上述的疗法一次，孩子即可返回幼儿园或学校上课。头虱是日常生活中常见的问题，即使在发达国家也不例外，因此头虱的出现并不代表卫生标准低下

欧陆市卫生局

