

Ryhmäyttäminen ryhmän rakentamisen työkaluna

Mirija Holma

Ryhmäytymisen merkitys liikuntaryhmissä



Ryhmä



Miksi?



Miten?

Ryhmä

- Epävirallisia ja virallisia
- Tavoite määrittää ryhmäyttämisen työkalut
- Ryhmäytymispäivä tai prosessi



Miksi?

- Pystyvyyden tunne
- Turvallisuus
- Luottamus
- Vuorovaikutus ja palautteen antaminen



Miten?

- Tehtävät ryhmän tasolla
- Ylläpito ja tuntosarvet
- Ohjaajan rooli
- Tarvittaessa purku

