

به جهت اطلاع رسانی اطلاعات مفید از طرف مدرسه و همچنین از طرف مرکز بهداشت اطفال و خانواده به منازل

حشرات گال

در کودکان و مدرسه ما حشره گال دیده شده است. جهت جلوگیری از انتشار و پخش حشره گال از شما تقاضا می‌نمایم که برای جلوگیری از سرایت و انتشار حشرات گال اطلاعات زیر را بدقت بخوانید تا در صورت نیاز بتوانید از نحوه دستورالعمل‌های مراقبتی درمانی بهره مند شوید.

در صورتیکه اشخاص نزدیک به شما از قبیل خویشاوندان و غیره در محیط کودکان یا مدرسه آگاهی یافته اند که در خانواده آنها علائم سرایت بیماری حشرات گال ظهور یافته و دیده شده است، میتوان پرسه درمانی را بدون مراجعه به پزشک آغاز نمود. لطفا در مواقع اضطراری استثنایی به قسمت "چه موقع باید به پزشک مراجعه کرد؟" این برگه بروشور دستورالعمل مراجعه فرمایید.

دستورالعمل های اطلاعاتی لازم در مورد بیمار مبتلا به حشرات گال

علت بیماری حشرات گال حشره ای بنام کنه گالی میباشد که طول آن ۰،۴ میلیمتر میباشد. حشره ماده کنه گال در سطح پوست حفره هایی ایجاد میکند که طول آن راهرو های پوستی از ۲ الی ۱۵ میلیمتر طول دارند تا بتوانند در آن به تخم گذاری مشغول شوند. مدت رشد و پرورش حشره کنه گالی تقریباً ۲ هفته بطول میانجامد که سپس این حشره به رشد رسیده و بلوغ جنسی خود میرسد.

حشرات گال از طریق پوستی سرایت و آگیری حاصل میکنند و انتقال میابند. بخصوص در درجه حرارت بستر تختخواب است که حشره کنه از انسانی به انسان دیگر از طریق خزیدن منتقل میشود. سرایت و آگیری از طریق ملافه و پوشش لحاف و تختخواب بندرت اتفاق می افتد. اطفال میتوانند این حشرات را در حال بازی کردن به یکدیگر سرایت دهند و منتقل گردانند.

زمانیکه تعداد حشرات کنه افزایش میابد و تکثیر حاصل میکند، علائمی در بدن انسان ظاهر میگردد که ناشی از ماده ای است که از بدن حشرات کنه ترشح شده است و در نتیجه بدن انسان از خودش حساسیت متقابل را نشان میدهد. حشرات گال قادر هستند که قبل از بروز علائم بیماری از شخصی به شخص دیگر سرایت کرده و منتقل شوند. اولین نشانه ها و علائم بروز بیماری پدایش خارش شبانه میباشد که از ۳ الی ۶ هفته پس از انتقال و سرایت حشره شروع میشود. محل هایی که در آنها خارش بروز میکند و نشانه های خاریدن مشخص است در قسمت های بین انگشتان دست ها، در محل مچ ها، در ناحیه سینه، و در محل آلات جنسی هستند. پوستی که تحریک شده باشد اصولاً نشانه سرایت و انتقال این کسالت میباشد. در صورت کنترل محل سرایت، مشاهده شده است که در آن قسمت ها تونل های راهرویی حفر شده است و همچنین جوش ها و دانه های ریزی نیز یافت میشود. طول تونل های راهرویی بین ۲ الی ۱۵ میلیمتر و عرض آنها ۰،۵ میلیمتر میباشد. آنها را بیشتر میتوان در میان انگشتان دست ها دید؛ یا در محل آلات تناسلی مردانه؛ و در اطفال کوچکتر میتوان آنها را حتی در کف دست ها یا در پوست کف پا ها مشاهده نمود. گاهی اوقات یافتن حشرات گال مشکل بنظر میآید.

خود درمانی

- * ملافه ها و پوشش تختخواب، حوله ها، و دیگر لباس ها را باید بمدت ۲۰ دقیقه در آب با حرارت خیلی گرم شست.
- * لباس هایی که نمیتوان آنها را با آب شست را میتوان در بسته های پلاستیکی سر بسته به مدت ۲ هفته نگه داشت.
- * انجماد سرد زیر صفر درجه سانتیگراد و حرارت زیاد گرما موجب از بین رفتن کارآمد حشرات کنه گالی میگردد.

برای درمان کسالت حاصل از حشرات گال باید از پماد و کرم دارویی محتوی پرمترینا استفاده نمود که با آن پماد تمام بدن به غیر از ناحیه سر و صورت را باید چرب نمود. لازم به ذکر است که پماد بر روی پوست خشک و سرد مالیده شود. سپس پوست را بایستی پس از مدت زمان انتظار ۸ الی ۱۵ ساعت شست. در صورتیکه در طول آن مدت زمان انتظار دست ها را شستید، لطفاً مجدداً آنها را با پماد و کرم دارویی ذکر شده چرب نمایید. از عرق کردن پرهیز کنید. تریابی درمانی باید مجدداً پس از مدت ۱ الی ۲ هفته تمدید شود و دوباره انجام شود، اما در مورد افرادی که علائم این کسالت در آنها دیگر دیده نمیشود یکبار تریابی درمان کافی میباشد.

اطفال زیر سن ۲ سال و همچنین اشخاص سالمند بایستی مطلقاً زیر نظر پزشک بوده به او مراجعه نمایند تا تریابی های دارویی ذکر شده و لازمه درمانی انجام شوند. پماد و کرم درمانی پرمترین نباید در زمان حاملگی زنان استفاده گردد. اثرات جانبی دارو میتوانند از قبیل خارش و تحریک اگرمای پوست باشند. برای رفع اگرمای پوست تحریک شده در حین استفاده از تریابی درمان با پماد دارویی پرمترین میتوان از پماد های کرمی استفاده نمود که حاوی هیدروکورتیزون و کلوری هکسیدین هستند.

چه موقع باید به پزشک مراجعه کرد؟

در صورتیکه:

- * علائم کسالت بیماری در اطفال کوچک یا در سالمندان مشاهده شوند
- * شک و تردید شود که عفونت باکتریایی در این کسالت بیماری دیده میشود
- * علائم و عارضه ها شدید باشند
- * پروسه خود درمانی و مصرف داروی مربوطه نتوانند این بیماری را معالجه کنند

منبع اخذ شده:

نسخه راهنمای خود درمان دارویی داروخانه (www.itsehoito-opas.net)؛
کد مقاله pot00156(000.336)

آماده کننده و جمع آور:

el Leila Mikkilä ال لیللا میکیلا ۱۴/۱۱/۲۰۰۸

بررسی و تایید توسط:

پزشک دکتر متخصص،

Päivi Hirsso پیوپی هیرسو ۲۰۰۸/۱۱/۱۷