

Mietittävä/ suunniteltava etukäteen:

- Turvallinen tie ulos (ovet/ ikkunat)
- Turvallinen huone, minne paeta (ulospääsymahdollisuus, ei vahingoittavia esineitä)
- Paikka, minne mennä (ystävät, sukulaiset, turvakoti)
- Puhelin helposti saatavilla
- Selitys, jonka avulla pääsee ulos; joku rutiini, jonka takia normaalistikin käy ulkona säännöllisesti (roskien vienti)
- Miten ylipäätään pääsee pakoon, jos kumppani tavoittaa.

Huomioitava:

- Merkit, jotka ennakoivat mahdollista väkivaltaa (hengityksen tiheneminen, sormien puristuminen nyrkkiin, ilmeet ja eleet)
- ULOS ENNEN KUIN VÄKIVALTA ALKAA!
- JOS EI EHDI PAKOON, PÄÄN JA VATSAN SUOJAAMINEN KUMARTUMALLA JA KÄSILLÄ SUOJATEN. ÄÄNEKÄS HUUTO!

Jos lapsia:

- Lapset aina mukaan, koska puoliso voi kiristää/käyttää valtaa lasten kautta.
- Lasten opettaminen soittamaan hätänumeroon tarvittaessa.
- Lapsille kertominen ennakkoon mahdollisesta lähdöstä.
- KESKUSTELE VÄKIVALLASTA SEKÄ SIITÄ, MITEN TOIMITAAN HÄTÄTILANTEESSA!



Poliisi puhelin numero:



Turvakodin osoite:

Turvakoti puhelin numero:



Taksi puhelin numero:

Oma osoite:

Oma puhelin nro:

Tarvitsen seuraavia tavaroita varautuessani nopeaan kotoa poistumiseen
(turvalaukku)

Turvalaukun sisältö:

- Rahaa
- Vara-avaimet kotiin
- Varavaatteita
- Hygieniavälineitä
- Puhelin (matkapuhelimen kortti, tärkeitä puhelinnumeroita)
- Reseptit ja lääkkeet
- Tärkeitä asiakirjoja/kortteja (KELA kortti, passi, pankkikortti)
- Lasten lempileluja

Muuta, mitä

HENKILÖKOHTAINEN TURVASUUNNITELMA

