

# PÄIVÄKOTI KUOVIK - LIIKUNNAN VUOSIKELLO

TAMMIKUU Luistelu, lumileikit.  
Musiikkiliikuntaa, erityisvälineisiin  
tutustuminen(varjo, voimistelunauhut,  
vanteet, keilat, huivit)

HELMIKUU Hiihto, luistelu, lumileikit,  
lumikasakiipeily, umpihankifutis  
laskiaisrieha, Sisäpallopelit,  
rentoutumisharjoitukset, satuhieronta

MAALISKUU Hiihto, hiihtokauden  
päättösretki, lumileikit,  
talvirieha, Sisäpallopelit, tasapainoilu,  
venyttely, lapsijooga,  
motoristen taitojen kartoitus

HUHTIKUU Metsä, pihaseikkailu,  
teline- ja väline liikuntaa. kognitiiviset  
taidot (esim. värit muodot, käsitteet),  
valokuvasuunnistus

TOUKOKUU Teline- ja  
välinevoimistelua, kognitiiviset taidot  
jatkuu. Metsä, pihaleikit ja retket,  
liikunnallinen kevätjuhla

KESÄKUU Kesänpihaleikit ja pelit,  
retkeily, vesileikit.  
Pikkujuhannut:perinneleikit.

HEINÄKUU Kesän pihaleikit ja pelit,  
retkeily, vesileikit

ELOKUU Tutustumisleikit, Minä  
itse&keho, Lähiympäristöön  
tutustuminen, Ulkoilu, metsäretket,  
yleisurheilu

SYYSKUU Yleisurheilu, Metsä,  
Ulkoileikat, Marjaretket, Suunnistus,  
motoristen taitojen kartoitus,  
syysolympialaiset

LOKAKUU Vauhtivarpaat-kampanja &  
vanhempien tapahtuma, Metsä,  
Ulkoileikat, Sali:tilaan/välineisiin  
tutustuminen(liikkumistaidot)

MARRASKUU Metsä, Salissa pallot ja  
hernepussit (käsittelytaidot)

JOULUKUU Metsä, Mielikuvitus- ja  
satujumppa, Eskareiden uintiviikko