

## Päätäi, tiedote vanhemmille

Koulumme oppilailla on päätäitä. Täiden häätämiseksi on tärkeää, että jokaisessa kodissa tehdään kaikille lapsille erittäin huolellinen päänahan tarkastaminen. Hiukset ja päänahka tarkastetaan tekemällä hiuksiin jakauksia tiheästi ja kääntelemällä hiukset pienissä erissä. Näin käydään läpi koko päänahan alue. Kiinnitä huomio varsinkin korvantauksiin sekä niskan alueeseen.

Päätäiden häätöhoidon voitte tehdä lapsellenne NIX shampooilla tai PRIODERM shampooilla/ liuoksella. Shampooon saa apteekista ja pakkauksessa on selkeät käyttöohjeet. Pese tällöin myös lapsen ja kaikkien perheenjäsenten vuodevaatteet 60 asteisessa lämpötilassa sekä desinfioi kammat / harjat joko keittämällä tai pitämällä vuorokauden ajan pakastimessa tai talvella kovalla pakkasella ulkona. Hankalasti pestävien vaatteiden pitäminen yli 80 asteen lämpöisessä saunassa kaksi tuntia riittää täiden ja munien hävittämiseen. Lisäksi on tärkeää, että kampaatte lapsenne hiuksia päivittäin tiheällä kammalla, joka on shampoopakkauksessa. Kampausta poistaa mekaanisesti saivareita eli täin muniä. Saivareita voi poistaa hiuksista myös sormin nyppimällä, koska aina kampa ei ole riittävän tehokas.

Lapsen päänahka tarkastetaan n. viikon kuluttua pesun jälkeen. Näin varmistetaan, että mahdolliset saivaret ovat myös tuhoutuneet. Häätöhoito uusitaan tarvittaessa viikottain ja tarvittaessa shampooerkinä vaihtaen. Saivaret ovat valkoisia pieniä pallukoita lähellä päänahkaa tai hiusvarteen kiinnittyneitä päätäiden muniä

Päätäit ovat elossa olevia, kooltaan 0.5 - 3 mm mittaisia mustia tai tummanruskeita pieniä loisia, jotka liikkuvat vikkelaasti päänahassa. Täit viihtyvät yleensä korvien takaosissa ja niskassa. Lisäksi päänahassa voi näkyä mustia liikkumattomia pisteitä. Ne ovat kulleiden päätäiden kuoria, jotka häviävät päänahkaa kampaamalla

Päätäit tarttuvat kosketuksesta. Sen vuoksi suosittelemme myös aktiivista käsien pesua tartuntakauden aikana. Lisäksi on hyvä muistuttaa lapsia siitä, että lapset eivät vaihtelee kavereiden kanssa lakkeja tai muitakaan vaatteita sekä käyttävät vain omia kampoja ja hiussolkia. Lakit ja päähineet säilytetään oman takin hihassa eikä naulakossa.

Voitte ottaa täiasiassa yhteyttä tarvittaessa myös terveydenhoitajaanne.

Päiväkotiin ja kouluun saa mennä heti kun hoito on annettu ja samassa taloudessa asuvat perheenjäsenet on kertaalleen hoidettu.

Päätäitä esiintyy jatkuvasti korkeankin elintason maissa eikä se ole välttämättä merkki huonosta hygieniasta.

Oulun kaupungin terveydenhuolto

