

Cần suy nghĩ/ kế hoạch trước:

- Lối thoát an toàn (cửa ra vào/ cửa sổ)
- Phòng an toàn, nơi để thoát thân (có lối thoát, không có dụng cụ làm thương hại)
- Nơi có thể đến (bạn bè, họ hàng, nhà an toàn)
- Điện thoại để nơi tiện lợi
- Lý do để đi ra ngoài; một việc thường làm, vì công việc ấy bình thường vẫn hay thường xuyên ra ngoài (đi bỏ rác)
- Nói chung, làm cách nào vượt thoát, nếu bị người hôn phối bắt được.

Lưu ý:

- Những báo hiệu về nguy cơ sẽ xảy ra bạo lực (hoi thở dồn dập, ngón tay nắm lại thành quả đấm, nét mặt và cử chỉ)
- HÃY RA NGOÀI TRƯỚC KHI BẮT ĐẦU XẢY RA BẠO LỰC!
- NẾU KHÔNG KỊP THOÁT, BẢO VỆ ĐẦU VÀ BỤNG BẰNG CÁCH CÚI NGƯỜI XUỐNG VÀ DỪNG TAY CHE LẠI. HÃY
- LA TO!

Nếu có trẻ con:

- Luôn đem con theo, vì người hôn phối có thể đe dọa/dùng con làm áp lực.
- Dạy con gọi điện thoại đến số gọi khẩn cấp khi cần.
- Báo trước cho con biết là có thể phải ra đi.
- THẢO LUẬN VỀ HÀNH VI BẠO LỰC VÀ CÁCH ỨNG XỬ KHI GẶP TÌNH HUỐNG KHẨN CẤP!



Số điện thoại cảnh sát:



Địa chỉ nhà an toàn:

Số điện thoại nhà an toàn:



Số điện thoại taxi:

Địa chỉ nhà mình:

Số điện thoại của mình:

Tôi cần những vật dụng sau đây để dự phòng cho lúc cần ra khỏi nhà một cách nhanh chóng (giỏ xách an toàn)

Giỏ xách an toàn gồm có:

- Tiền
- Chìa khóa nhà dự trữ
- Quần áo dự trữ
- Dụng cụ vệ sinh
- Điện thoại (thẻ điện thoại, các số điện thoại quan trọng)
- Các toa thuốc và thuốc
- Các giấy tờ/thẻ quan trọng (thẻ KELA, hộ chiếu, thẻ nhà băng)
- Các đồ chơi con mình thích nhất

Những vật dụng khác

KẾ HOẠCH AN TOÀN

CÁ NHÂN



OULU CỦA CHÚNG TÔI



Khởi Liên Hiệp Châu Âu. Quỹ xã hội



Tác dụng độn bẫy TỬ KLH CHÂU ÂU



Trung tâm sinh kế, giao thông và môi trường