

Hyppää Vankkureihin!

Tammikuussa 2014 käynnistyy Korvensuoran suuralueella

6 -luokkalaisten vanhempien **Vankkurit** -keskusteluryhmä

Oman lapsen kasvamisessa on tärkeitä etappeja ja ne vaikuttavat koko perheen elämään. Vanhempia mietityttää monet asiat; lapsen kasvaminen, kavereiden vaikutus, keskusteluyhteyden säilyttäminen lapsen kanssa ja vaikeista asioista puhuminen. Vankkurit -ryhmässä jaetaan kokemuksia vanhemman arkipäivästä, mm. kotiintuloajoista, nukkumisesta, nettiajankäytöstä, lapsen harrastuksista, päihteistä, vanhemmuuden iloista ja suruista ym. Keskustelujen aikana vanhemmat jakavat tietoa ja saavat lisäymmärrystä lapsen kasvuun, kehittymiseen ja elämänpiiriin liittyvistä asioista.

Vankkurit -ryhmä aloittaa toimintansa Korvensuoran suuralueella ja ohjaajana toimii Saria Moilanen. Vankkurit -vertaisryhmän toiminnan mahdollistaa Korvensuoran suuralueella Korvensuoran ja Talvikankaan koulujen vanhempaintoimikunta yhteistyössä Korvensuoran asukasyhdistyksen kanssa.

Vankkurit kokoontuu kevään aikana viisi kertaa n. kahden viikon välein Korvensuoran asukastuvalla (Ruotukuja 1). Ryhmä on tarkoitettu lähinnä 6. luokkalaisten vanhemmille, mutta mahdollisuuksien mukaan ryhmään otetaan myös 4. - 5. luokkalaisten vanhempia (ryhmän koko max. 12 hlöä). Ilmoittaudu ryhmään pe [17.1.2014 mennessä](#) ja tule jutustelemaan ja saamaan lisää ideoita vanhemmuuteen tarjoilusta nauttien.

Lisätietoja: saria.moilanen@alfasoft.fi, puh. 040-7453350.

Kokoontumisillat:

* ke 22.01.2014	klo 18 - 20.00
* ke 05.02.2014	-"
* ke 19.2.2014	-"
* ke 12.3.2014	-"
* ke 26.3.2014	-"



Hyppää kyytiin...

- jos vanhemmuus tuntuu joskus haastavalta
- jos lapsen käytös mietityttää
- jos haluat vertaisryhmään, josta voit saada iloa ja voimaa vanhemmuuteesi

Vanhempien ajatuksia Vankkurit –ryhmistä Kajaanissa:

"Sain tuntemuksen siitä, että haparoinneista huolimatta olen paras vanhempi lapselleni"

"Toisten esimerkit auttoivat ymmärtämään vanhemmuutta paremmin"

"Opin olemaan avoin ja puhumaan asioista niiden oikeilla nimillä"

"Sain paljon voimavaroja"

"Opin ajattelemaan vanhemmuuttani eri tavalla, laajemmin"