

RAJAKYLÄN YLÄASTE				
LIIKUNTASUUNNITELMA, KEVÄT 2018				
Luokka: Kaikki pakolliset poikien ryhmät				
3. jakso	29.11.-5.2.	Liikuntalaji	Paikka	Testit / muuta
Viikko	Pvm.			
3	15.-19.1.	Luistelu	Kenttä	
4	22.-26.1.	Luistelu	Kenttä	
5	29.1.-2.2.	Kuntosali	Koulun sali	
4. jakso	6.2.-9.4.	Liikuntalaji	Paikka	Testit / muuta
6	5.-9.2.	Luistelu	Kenttä	
7	12.-16.2.	Luistelu	Kenttä	
8	19.-23.2.	Hiihto	Kenttä	
9	26.2.-2.3.	Hiihto	Kuntorata (savupiippu)	
10	5.-9.3.	TALVILOMA		
11	12.-16.3.	Uinti	Raksila	Uimahousut!
12	19.-23.3.	Uinti	Raksila	Uimahousut!
13	26.-30.3.	Telinejumppa	Sali	
14	2.-6.4.	Telinejumppa	Sali	
5. jakso	10.4.-2.6.	Liikuntalaji	Paikka	Testit / muuta
15	9.-13.4.	Tanssi	Sali	
16	16.-20.4.	Lentopallo/koripallo	Sali	
17	23.-27.4.	Lentopallo/koripallo	Sali	
18	30.4.-4.5.	Jalkapallo	Kenttä	
19	7.-11.5.	Pesäpallo	Kenttä	
20	14.-18.5.	Pesäpallo	Kenttä	
21	21.-25.5.	Pesäpallo	Kenttä	
22	28.5.-2.6.	Pesäpallo	Kenttä	
Liikuntatunneille lajinmukainen liikuntavarustus!				
Liikuntasuorituspaikoille mennään liikennesääntöjä noudattaen!				
Liikuntanumeron muodostuminen (arvioinnin kohteena olevia asioita):				
<ul style="list-style-type: none"> - Työskentely ja yrittäminen. - Ratkaisujen teko eri tilanteissa (esim. suunnanmuutos, syöttö ja liikkuminen pelattavaksi). - Motoriset perustaidot (esim. tasapaino ja koordinaatio). 		<ul style="list-style-type: none"> - Työskentely ja yrittäminen. - Ratkaisujen teko eri tilanteissa (esim. suunnanmuutos, syöttö ja liikkuminen pelattavaksi). - Motoriset perustaidot (esim. tasapaino ja koordinaatio). 		<ul style="list-style-type: none"> - Työskentely ja yrittäminen. - Ratkaisujen teko eri tilanteissa (esim. suunnanmuutos, syöttö ja liikkuminen pelattavaksi). - Motoriset perustaidot (esim. tasapaino ja koordinaatio).