

RAJAKYLÄN YLÄASTE				
LIIKUNTASUUNNITELMA, KEVÄT 2018				
Luokka: Valinnaiset poikien ryhmät				
3. jakso	29.11.-5.2.	Liikuntalaji	Paikka	Testit / muuta
Viikko	Pvm.			
3	15.-19.1.	Luistelu	Kenttä	
4	22.-26.1.	Luistelu	Kenttä	
5	29.1.-2.2.	Kuntosali	Koulun sali	
4. jakso	6.2.-9.4.	Liikuntalaji	Paikka	Testit / muuta
6	5.-9.2.	Luistelu	Kenttä	Pe kirjoitukset salissa!
7	12.-16.2.	Luistelu	Kenttä	Kirjoitukset salissa!
8	19.-23.2.	Luistelu	Kenttä	
9	26.2.-2.3.	Kuntosali/sisäliikunta	Koulun sali	
10	5.-9.3.	<b>TALVILOMA</b>		
11	12.-16.3.	Luistelu/kentällä kikkailu	Kenttä	Kirjoitukset salissa!
12	19.-23.3.	Kuntosali	Koulun kuntosali	Kirjoitukset salissa!
13	26.-30.3.	Futsal (Ma ulkona)	Koulun sali/(jää)	Ma kirjoitukset salissa!
14	2.-6.4.	Futsal (Ti Repepallo)	Koulun sali	
5. jakso	10.4.-2.6.	Liikuntalaji	Paikka	Testit / muuta
15	9.-13.4.	Lentopallo	Koulun sali	
16	16.-20.4.	Lentopallo	Koulun sali	
17	23.-27.4.	Jalkapallo	Kenttä	
18	30.4.-4.5.	Jalkapallo	Kenttä	
19	7.-11.5.	Pesäpallo	Kenttä	
20	14.-18.5.	Pesäpallo	Kenttä	
21	21.-25.5.	Pesäpallo	Kenttä	
22	28.5.-2.6.	Frisbeegolf	Meri-Toppila	
Liikuntatunneille lajinmukainen liikuntavarustus!				
Liikuntasuorituspaikoille mennään liikennesääntöjä noudattaen!				
Liikuntanumeron muodostuminen (arvioinnin kohteena olevia asioita):				
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Työskentely ja yrittäminen.</li> <li>- Ratkaisujen teko eri tilanteissa (esim. suunnanmuutos, syöttö ja liikkuminen pelattavaksi).</li> <li>- Motoriset perustaidot (esim. tasapaino ja koordinaatio).</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Työskentely ja yrittäminen.</li> <li>- Ratkaisujen teko eri tilanteissa (esim. suunnanmuutos, syöttö ja liikkuminen pelattavaksi).</li> <li>- Motoriset perustaidot (esim. tasapaino ja koordinaatio).</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Työskentely ja yrittäminen.</li> <li>- Ratkaisujen teko eri tilanteissa (esim. suunnanmuutos, syöttö ja liikkuminen pelattavaksi).</li> <li>- Motoriset perustaidot (esim. tasapaino ja koordinaatio).</li> </ul>