

ናይ ኣውሉ ከተማ መምርሒ ንውሽባ ወይ ኣብ ገዛ ምንጻል ዝተኣዘዙ

ናይ ምልባዕ ሓኪም ንክትውሽብ ክእዝዝ ይኸእል፣ እንድሕር ንኮሮና ቫይረስ ተቓሊዕካ።

ዝኸነ ኮሮና ቫይረስ ከምዘለዎ ብመርመራ ዝተፈልጠ ሰብ፣ ናይምትሕልላፍ ሕማም ሰብስልጣን ንክትውሽቡ ይእዝዙ።

ተወሽቡ ወይ ገዛ ተነጻሉ እንድሕር ተባሂልኩም፣ ብተለፎን ወይ ብመልእኽቲ ትንገሩ። ነርስ ወይ ሓኪም ኣድለይ እንተኾይኑ ጥዕናኹም ይካታተሉኹም።

ናይምትሕልላፍ ሕማም ሰብስልጣን ንክትውሽቡ ክነግሩ ኸለው ትእዝዝ እምበር ምክሪ ኣይኮነን። ብሕጊ ፊንላንድ ውሽባ ወይ ምንጻል ትእዝዝ ንዘዩኸብር መቐጻዕቲ ገንዘብ ወይ ማእሰርቲ ክፍረድ ይኸእል።

እንድሕር ተወሺብኩም ወይ ኣብ ገዛ ተነጻልኩም፣ እዘን ዝስዑባ መምርሒታት ስዓቡ።

መምርሒ ንውሽባ ወይ ምንጻል ትእዝዝ ዝተዋህቦም

- ንውሽባ ወይ ምንጻል ዝተወሰነሎም ሰባት ካብ ገዝኡም ክወጹ ይብሎምን።
- ምስ ምሳኸምዝነብሩ ስድራ ጥራሕ ክትራኸቡ ትኸእሉ።
- ካብቶም ምሳኸ ዝነብሩ ኮሮና እንተ ሓዙዎም ርክብኩም ብዝተኸለ መጠን ኣጉድልዎ።
- ንገዛኹ ሰብ ክመጽእ ይብሉን፣ ንስኹን ክትከይድ ይብልኩን።
- ስራሕ፣ ትምህርቲ ወይ መዘናግዒ ቦታ ክትከይድ ይብልኩን።
- ድኳን፣ ፋርማሲ፣ ዓቢ ሹቕ፣ መሓንበሲ፣ ሲነማ፣ ቤትመግብን ወይ ካልኣት ሰባት ዘለውዎ ቦታታት ምኻድ ኣይፍቀድን።
- ኣብ ህዝባዊ መጓዓዝያ ከም ባቡር፣ ኣውቶቡስ ወይ ታክሲ ክትጓዓዙ ይብልኩምን
- ኣብ ከባቢ ገዛኹ ክትፈረስ ትኸእል እንድሕር ካልኣት ሰባት ዘየለው። ክትዛወር ከለኹ ካብ ካልኣት ሰባት 2 ሜትር ዝኸውን ርሕቀት ሓሉ።
- ካብ ዱኳን ስቤዝ ዝገዝኣልኩ ሰብ ድለ ወይ ኣብ ኣንላይን ወይ ብተለፎን ጌርካ ኣዝዝ። ምስቲ ዝእዝዝኩ ስቤዝ ዘምጽኣልኩ ሰብ ኣይትቕረብ ክትከፍልን ክትቅበልን ከለኹ። ሓገዝ እንተደሊኹ ካብ ሰጻልኩ ሕትት።
- እንድሕር ኮሮና ሓዙካን ተወሺብካ ቀጻሊ ክንድውለልኩ ከለና ክትርከብ ኣለኩ።
- ኣብ ውሽባ ከለኹ ኣምቡላንስ ክትድውል ተገዲድካ ውሽባ ከምዘለኹ ንገር።

ናይ ውሽባ ግዜ

ንክትውሽብ ክትእዝዝ ከለኹ ክሳዕ መዓስ ምኳኑ ትንገር።

- ሓኪም ዝእዝዝ ውሽባ 10 መዓልቲ ይኸውን እንድሕር ኣባላ ስድራ ኮሮና ዝተታሕዘ ዘየለ ኮይኑ።
- ተመርመርካ እንድሕር ምልክት ኮሮና ኣለኩ፣ ውሽባ ክሳብ ዝተነገረካ ግዜ ይቐጽል ዋላ ምርመራኹ ነጋቲብ ይኹን።
- እንድራ ሓይ ኣባል ስድራ ኮሮና ሓሚሙ ሓኪም ንኹሎም ስድራ ንክውሽቡ ይእዝዝ። ንኮሮና ዝተጋለጹ ኣባላት ስድራ ን14 መዓልቲ ይውሽቡ። እቲ ግዜ ካብ ኮሮና ዝሓዘ ዝሓመመሉ መዓልቲ ወይድማ ምልክት ሕማም ዘይነበሮ ምርመራ ካብ ዝተወሰደሉ መዓልቲ ንቐጽሮ።
- እንድሕር ካልኣት ኣባላት ስድራ ጸኒሖም ሓሚሞም፣ ናይቶም ምልክት ዘይብሎም ውሽባ ዝጅመረሉ ካብቲ መጨረሻታ ዝሓመመ ምልክት ዘርኣዩሉ ግዜ እዩ።

ናይ ምንጻል ግዜ

- ኮሮና እንድሕር ሓዙካ ካብ ገዛ ኣይትውጻእ ክሳብ ምልክታት ሕማም ምስገደፈካ ን2 መዓልትን ለይትንዘሎ እዋን። ካብ ምልክት ሕማም ዝጅምረካ 7 መዓልቲ ክሓልፍ ኣለዎ።
- ክሳብ 7 መዓልትን ለይትን ንላዕሊ ዝወስድ ምልክት ሕማም እንተለካ፣ ካብ ገዛ ኣይትውጻእ ክሳብ 2 መዓልትን ለይትን ብዘይ ምልክት ትኸውን።

- ናብ ናይ ኣውሎ ከተማ ዝመሓለፍ ሕማም ነርስ ደውል ብዛዕባ ምውዳእ ውሽባ ተወሳኺ ሓበሬታ ክወሃበካ ሙታን: ዝመሓለፍ ሕማም ነርስ ሶኒ-ሐሙስ ሰዓት 8-16ን ዓርቢ ሰዓት 8-15 ተለ. 044 7034197 ወይድማ ተለ. 044 703 4224
- ንምድዋል እንድሕር ናይ ቋንቋ ሓገዝ ኣድልዩካ ኣብቲ ዝተፋለለዩ ቋንቋታት ምኽሪ ተወከስ።
- እንድሕር ሓዊኻ ናብ ትምህርቲ ወይ ስራሕ ክትምለስ ትኽእል ካብ ምልክት ሕማም ዝጅምረካ 7 መዓልቲ ምስሓለፊን, 2 መዓልትን ለይትን ብዘይ ምልክት ትኸውን, ዋላ ካብ ስድራኽ ኮሮና ዘለዎም ይሃልዉ።

እንታይ ንገብር, ኣብ ውሽባ ዘሎ ሰብ ምልክት ሕማም እንተጀሚሩዎ?

እንተ ደኣ በዚ ሕማም ተለኺፍካ: እቲ ምልክታት ሕማም ክረአዩካ ካብ 1-14 መዓልታት ክወስድ ይኽእል። ሙብዛሕትኡ ግዜ ካብ 5-6 መዓልታት እዩ ዝወስድ። ናይ ኮሮና ሕማም ምልክታት ዘለዎም ከም ረስኒ, ኡሕታ, ቃንዛ ጎሮሮ, ሰዓል, ጸገም ምስትንፋስ, ሽታን መቐረት ናይ ምስትምቓር ስምዒት ምጥፋእ, ውጽኣት ወይ ሕማም ከብዱ።

ኣብ ውሽባ ዘሎ ምልክታት ሕማም ንኸይቅየር ምክትታል ይድለ። ኣብ ውሽባ ግዜ ንዓኹም ወይ ንውላድኩም ዋላ ዝቐለለ ምልክታት ሕማም እንተጀሚሩኩም ብዝቐልጠፈ ናይ ኮሮና ምርመራ ግብሩ። ንምርመራ ብኸመይ መገዲ ከምትሓልፉ ብዝተፋለለዩ ቋንቋታት ሓበሬታ ካብዚ ገጽ ትረኽቡ www.ouka.fi/korona. ዋላ ምርመራኽ ነጋቲቭ ይኹን, ተመርሚርካ እንድሕር ምልክት ኮሮና ኣለካ, ውሽባ ክሳብ ዝተነገረካ ግዜ ይቆጽል።

ኣባለስድራ

ኣብ ውሽባ ዘሎ ስድራ ቤት ኣይውሸቡን እዮም። ናይ መዓልታዊ ሂወቶም ክመርሑ ይኽእሉ። ተወሺቡ ዘሎ ሰብ እንድሕር ምልክት ሕማም ኮሮና ጀሚሩዎ ናብ ምርመራ ክኸይድ ኣለዎ። ክሳብ ናይ ምርመራ መልሲ ዝመጽእ ኩሎም ኣባለ ስድራ ኣብ ገዛ ኮይኖም ይጽብዩ። ናይ ኮሮና ዝሓዘ ስድራ ቤት ንኸውሸቡ ይእዘዙ።

ኣብ ውሽባ ዘለው ቆልዑት ከመይ ጊሮም ይመሃሩ?

ቆልዓ እንድሕር ተወሺቡ ካብ ትምህርቲ ሓበሬታ ይወሃብ ብኸመይ መንገዲ ክመሃሩ ከምዘለዎ።

ካብ ሶሻል ኣገልግሎት ዝርከብ ሓገዝ

ኣብ ግዜ ውሽባ እንድሕር መግቢ ምግዛእን ነይ ገንዘብ ሓገዝን ሓፈሻዊ ናብራ ምክያድን ዘድልዩካ ሓገዝ ይሕግዙኹ። ኣብ ናይ ኮባቢኻ ዝርከብ ሶሻል ሰራሕተኛ ክትድውል ትኽእል።

- Kontinkangas p. 040 182 8078
- Tuira p. 040 683 8138
- Haukipudas p. 040 630 6525
- Kaakkuri p. 050 316 9095
- Kiiiminki p. 050 407 3513
- ናይ ሶሻልን ሁጹጽ ጸገም መዓልትን ለይትን ትረኽቡሉ ሓገዝ p. 044 703 6235. (ዝበዝሑ ቋንቋታት ቱርጂማን ሓገዝ።)
- ንምድዋል ሓገዝ እንድሕር ኣድልዩካ ናይ ዝተፋለለዩ ቋንቋ ምኽሪ ዝብል ጽሑፍ ተወከስ።

ብውሽባ ዝተላዕለ ስራሕ ክትከይድ እንተዘይኪኢልካ ካብ ኬላ ሓገዝ ክትሓትት ትኽእል

ምልባዕ ሕማም ዝበሃል ሓገዝ ገንዘብ ናይ ደሞዝ መተካእታ ክትክፈል ትኽእል እንድሕር ሓኪም ንኸትውሸብ ኣዚዙካ። ትሕቲ 16 ዝዕድሚኡ ውላድካ እንድሕር ተወሺቡ ብሰንኩ ካብ ስራሕ እንድሕር ቦኪርካ ሓገዝ ክትረከብ ትኽእል። ሓገዝ ካብ ኬላ ሕተት። ናይ ኮሮና ውሽባ ምስክር ወረቐት ይድልዩካ። ናይ ውሽባ ገንዘብ እንድሕር በዘይ ናይ ሓኪም ትእዛዝ ባዕልኻ ተወሽባ ኣይክፈለካን እዩ።

ናይ ምልባዕ ሕማም ገንዘብ ተወሳኺ ሓቤረታ ካብ ናይ ኬላ ኢንተርነት ገጽ ኣንብብ።

(Lue lisää tartuntatautipäivärahasta ja sen hakemisesta Kelan verkkosivuilta.)

አብ ከባቢ ኣውሉ ሞግቢ ንገዛ ዘምጽኡ ድኪውንቲ

- Foodie / S-ryhmän አብ ኣንላይን <https://www.foodie.fi/>
- K- Ruoka አብ ኣንላይን <https://www.k-ruoka.fi/>
- MatsMart <https://www.matsmart.fi/>
- Ruokaboksi <https://ruokaboksi.fi/>

ተወሳኺ ሓበሬታ

- ብዝተፋላለዩ ቋንቋ ናይ ኮሮና እዋናዊ ሓበሬታ ካብ ናይ ኢንተርነት ገጽ ይርከብ www.ouka.fi/korona.
- ሓበሬታ ብዛዕባ ኮሮና ብዝተፋላለዩ ቋንቋታት (THL): <https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-jarokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/materiaalipankki-koronaviruksesta/koronatietoa-eri-kielilla>

ብዝተፋላለዩ ቋንቋ ምኽሪ

ዝተፋላለዩ ቋንቋ ምኽሪ ብተሌፎንን WhatsAppን ኣገልግሎት ይህብ።

ብዝተፋላለዩ ቋንቋ ምኽሪ ትረክብ ንምሳሌ ቆጶራ ኣብምሓዝ ወይድማ ሕክምና ምኽድ፣ እንድሕር ኮሮና ተጣራጢርካ ወይ ኮሮና ሒዙካ። ብኸልእ ጉዳያት ምኽሪ ክትረክብ ትኽእል። ብዛዕባ ውሸባን ምንጻልን ሓበሬታ ትረክብ።

ምኽሪ ብቋንቋ ፊኒሽ፣ ኢንግሊሽ፣ ዓረብ፣ በርበርን ፈረንሳን ካብ ሶኒ ክሳብ ዓርቢ ሰዓት 9-16.30 ትረክብ። ካልኣት ቋንቋታት በዚ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ግዜ ምሰረት።

arabia/berberi/ranska puh. 040 651 5687
ናይ ምኽሪ ቦታ ኣብ Oulu10: ቀዳማይ ደረጃ ይርከብ

- ሶኒ ሰዓት 9 - 16.30
- ሶሉስ ሰዓት 9 - 16.30
- ሮቡዕ ሰዓት 9 - 16.30
- ሓሙስ ሰዓት 9 - 16.30
- ዓርቢ ሰዓት 9 - 16

dari/farsi/persia puh. 040 484 2993 ምኽሪ ብተለፎን ጥራሕ!

- ሮቡዕ ሰዓት 9 - 11
- ዓርቢ ሰዓት 9 - 12

kiina/japani puh. 040 617 4470 ምኽሪ ብተለፎን ጥራሕ!

- ሶሉስ ሰዓት 13 - 15

somali puh. 040 589 3052 ምኽሪ ብተለፎን ጥራሕ!

- ሮቡዕ ሰዓት 12 - 15
- ሓሙስ ሰዓት 9 - 12

thai puh. 040 480 6295 ምኽሪ ብተለፎን ጥራሕ!

- ዓርቢ ሰዓት 14 - 16

ትግርኛ ተለፎን. 040 586 1724 ምኽሪ ብተለፎን ጥራሕ!

- ሶኒ ሰዓት 16.30 - 18
- ሮቡዕ ሰዓት 16.30 - 18

vietnam puh. 040 182 6198 ምኽሪ ብተለፎን ጥራሕ!

- ዓርቢ ሰዓት 12 - 14

turkki/kurdi puh. 040 482 9260 ምክሪ ብተለፎን ጥራሕ!

ሶሉስ ሰዓት 15.30 - 17.30

ሐሙስ ሰዓት 15.30 - 17.30

venäjä/hollanti puh. 040 621 1714 ምክሪ ብተለፎን ጥራሕ!

ሶሉስ ሰዓት 9 - 12

ሐሙስ ሰዓት 12 - 15

ዝተፋለለዩ ቋንቋ ምክሪ www.ouka.fi/oulu/villavictor/ohjaus-ja-neuvonta