

## Cách bạn đi xét nghiệm corona hoặc được điều trị ở Oulu Näin pääset koronatestiin tai saat hoitoa Oulussa

Bất kỳ ai có các triệu chứng nghi nhiễm vi rút corona, ví dụ như sốt, ho, đau họng, chảy nước mũi, khó thở, mất khứu giác hoặc vị giác, tiêu chảy hoặc đau bụng mà không có nguyên nhân rõ ràng nào khác đều được xét nghiệm corona.

Các triệu chứng biểu hiện tương tự như bị cúm thông thường. Do đó, không thể chỉ căn cứ từ các triệu chứng đơn thuần mà biết được bạn bị cúm thường hay Corona. Điều rất quan trọng là phải đi kiểm tra ngay nếu bạn có bất kỳ triệu chứng nhẹ nào. Khi có triệu chứng bạn phải nghỉ bệnh tại nhà, tránh tiếp xúc với người khác. Việc xét nghiệm corona là miễn phí.

### **Nếu các triệu chứng của bạn là nhẹ, bạn có thể chỉ đặt giờ hẹn xét nghiệm corona.**

Bạn có thể đặt giờ hẹn chỉ để lấy mẫu xét nghiệm corona tại Limingantulli (mở cửa Thứ hai-Chủ nhật) hoặc giờ hẹn đến khám corona (mở cửa Thứ hai- Chủ nhật)

- Vào ngày làm việc thứ hai-thứ sáu: hãy đặt giờ thông qua link [Đặt trực tuyến giờ hẹn chăm sóc sức khỏe](#). Lịch giờ hẹn sẽ được mở lúc 21 giờ tối hôm trước của ngày làm việc trong tuần.
- Vào cuối tuần thứ bảy-chủ nhật: hãy đặt giờ thông qua link [Đặt giờ hẹn Nordlab](#). Lịch giờ hẹn vào ngày cuối tuần sẽ được mở lúc 16 giờ Thứ sáu hàng tuần.

Nếu bạn không biết giao dịch bằng tiếng Phần Lan, tiếng Anh hoặc tiếng Thụy Điển, bạn sẽ được trợ giúp ngôn ngữ từ [Ban tư vấn đa ngôn ngữ của Thành phố Oulu](#).

Bạn có thể đến xếp hàng chờ khám corona mà không cần đặt lịch hẹn trước nếu giờ lấy mẫu xét nghiệm trong ngày đã qua hoặc do bạn không biết cách đặt giờ hẹn bằng tiếng Phần Lan hoặc tiếng Anh. Bạn nên đến phòng khám trước 2 giờ chiều (Thứ Sáu trước 13 giờ) để kịp lấy mẫu xét nghiệm trước khi nơi này đóng cửa. Hãy mang theo thẻ Kela có ảnh, chứng minh thư hoặc hộ chiếu. Phòng khám corona hoạt động tại Kontinkangas, Tuira, Haukipudas và phòng khám khẩn tại Oulunsalo.

### **Nếu bạn cần đánh giá chuyên môn hoặc điều trị**

Bạn sẽ nhận được các hướng dẫn từ Omaolo hoặc từ Ban Tư vấn Corona về những gì cần làm và khi cần, bạn sẽ được hướng dẫn lấy mẫu xét nghiệm hoặc đi khám corona.

- [hãy thực hiện bài đánh giá trực tuyến trên trang dịch vụ Omaolo](#) hoặc
- gọi đến Ban Tư vấn Corona của thành phố Oulu số 08 558 41414 (Thứ hai-Thứ năm từ 8h–16h, Thứ sáu từ 8h–15h).
- Vào buổi tối và cuối tuần, bạn có thể gọi đến phòng khám khẩn chung của vùng đô thị Oulu số 08 315 2655.
- Trong những trường hợp khẩn cấp hãy gọi số 112.

Nếu bạn thuộc nhóm rủi ro, hãy nhanh chóng liên hệ ngay.

Nếu bạn không biết giao dịch bằng tiếng Phần Lan hoặc tiếng Anh, bạn sẽ được trợ giúp từ [Ban tư vấn đa ngôn ngữ của Thành phố Oulu](#). Bạn cũng có thể đến khám corona mà không cần đặt lịch hẹn

trước. Nên đến phòng khám trước 14 giờ (Thứ Sáu trước 13 giờ). Phòng khám corona hoạt động tại Kontinkangas, Tuira, Haukipudas và phòng khám khẩn tại Oulunsalo. Hãy mang theo thẻ Kela có ảnh, chứng minh thư hoặc hộ chiếu.

**Bạn có thể tìm thấy các thông tin đã cập nhật về corona bằng các ngôn ngữ khác nhau trên trang web của chúng tôi [www.ouka.fi/korona](http://www.ouka.fi/korona)**

## Các địa chỉ lấy mẫu xét nghiệm và khám corona

### **Phòng xét nghiệm Limingantulli**

Nuottasaarentie 5

Cần đặt lịch hẹn trước.

Mở cửa thứ hai – chủ nhật.

### **Haukipudas**

Simpulantie 15 A 3, 90830 Haukipudas

Mở cửa Thứ hai –Thứ năm từ 8h–16h, Thứ sáu từ 8h–15h.

### **Kontinkangas**

Kajaanintie 46 A, 90220 Oulu

Mở cửa Thứ hai –Thứ năm từ 8h–16h, Thứ sáu từ 8h–15h.

### **Oulunsalo**

Kauppiaantie 10, 90460 Oulunsalo

Mở cửa Thứ hai –Thứ năm từ 8h–16h, Thứ sáu từ 8h–15h.

### **Tuira**

Kangastie 12, 90500 Oulu

Mở cửa Thứ hai –Thứ năm từ 8h–16h, Thứ sáu từ 8h–15h.

### **Phòng khám khẩn chung của vùng đô thị Oulu**

Kajaanintie 50, cổng vào tại cửa A1

Chỉ nhận vào buổi tối và cuối tuần nếu bạn cần chăm sóc khẩn cấp

## Tư vấn đa ngôn ngữ

[Tư vấn đa ngôn ngữ](#) chủ yếu phục vụ tư vấn qua điện thoại và cả qua WhatsApp.

Từ ban tư vấn đa ngôn ngữ, bạn có thể được trợ giúp trong các vấn đề như đặt lịch hẹn hoặc tìm nơi điều trị nếu nghi ngờ bị nhiễm hoặc đã bị nhiễm corona. Bạn cũng có thể được tư vấn về các vấn đề khác.

Bạn sẽ được tư vấn bằng tiếng Phần Lan, tiếng Anh, tiếng Ả Rập, tiếng Berber và tiếng Pháp vào Thứ hai-Thứ sáu, từ 9h -16.30h. Các ngôn ngữ khác theo lịch trình dưới đây:

**Tiếng Ả Rập /tiếng Berber/tiếng Pháp, số đ.thoại: 040 651 5687**

Điểm Tư vấn có thể được tìm thấy từ đường Oulu10

Thứ hai hàng tuần từ 9h – 16h30

Thứ ba hàng tuần từ 9h – 16h30

Thứ tư hàng tuần từ 9h – 16h30

Thứ năm hàng tuần từ 9h – 16h30

Thứ sáu hàng tuần từ 9h – 16h

**Tiếng Dari/Farsi/ Ba Tư, số đ.thoại: 040 484 2993 Chỉ tư vấn từ xa!**

Thứ tư hàng tuần từ 9h – 11h

Thứ sáu hàng tuần từ 9h – 12h

**Tiếng Trung Quốc / Nhật Bản, số đ.thoại: 040 617 4470 Chỉ tư vấn từ xa!**

Thứ ba hàng tuần từ 13h – 15h

**Tiếng somali, số đ.thoại: 040 589 3052 Chỉ tư vấn từ xa!**

Thứ tư hàng tuần từ 12h – 15h

Thứ năm hàng tuần từ 9h – 12h

**Tiếng Thái, số đ.thoại: 040 480 6295 Chỉ tư vấn từ xa!**

Thứ sáu hàng tuần từ 14h – 16h

**Tiếng Tigrinya igrinja, số đ.thoại: 040 586 1724 Chỉ tư vấn từ xa!**

Thứ hai hàng tuần từ 16h30 – 18h

Thứ tư hàng tuần từ 16h30 – 18h

**Tiếng Việt Nam, số đ.thoại: 040 182 6198 Chỉ tư vấn từ xa!**

perjantaisin klo 12 - 14

**Tiếng Thổ Nhĩ Kỳ / Kurd, số đ.thoại: 040 482 9260 Chỉ tư vấn từ xa!**

Thứ ba hàng tuần từ 15h30 – 17h30

Thứ năm hàng tuần từ 15h30 – 17h30

**Tiếng Nga/Hà Lan, số đ.thoại: 040 621 1714 Chỉ tư vấn từ xa!**

Thứ ba hàng tuần từ 9 h- 12h

Thứ năm hàng tuần từ 12h – 15h

Tư vấn đa ngôn ngữ [www.ouka.fi/oulu/villavictor/ohjaus-ja-neuvonta](http://www.ouka.fi/oulu/villavictor/ohjaus-ja-neuvonta)