

Kenelle?

Ryhmätoiminta on suunnattu lievästi masentuneille, yksinäisyyttä kokeville, omaishoitajille sekä muististaan huolta pitävillä 65 vuotta täyttäneille ikäihmisille.

Toiminta on tavoitteellista ja ryhmien sisältö suunnitellaan yhdessä ryhmäläisten toiveiden ja toimintakyvyn mukaan.

Tiedustelut ja ilmoittautuminen:

0447034981 tai 0447035269

Lämpimästi tervetuloa!

www.ouka.fi/oulu/ikaantyminen/lassintalon-seniorikeskus

Lassintalon seniorikeskus

Toiminta- ja keskusteluryhmät

Viikko-ohjelma, syksy 2016



"Parvessa on hyvä lentää"

OULU

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia 

syksy 2016

*Tähdellä merkittyihin ryhmiin ilmoittautuminen ohjaajien kautta p. 044 703 5269 tai 044 703 4981.

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
*10.00–11.30 Vertaistukea omaishoitajille Kumppanuuskeskus Isokatu 47 2.krs, Pikkuseppä	*9.30–11.00 Ystäväpiiri Lassintalon seniorikeskus Myllytie 4, 4 krs	*10.00–11.00 Muistiryhmä Lassintalon seniorikeskus Myllytie 4, 4 krs	*9.30–11.00 Sinni & tsemppi Lassintalon seniorikeskus Myllytie 4, 4 krs	*9.30–11.00 Ystäväpiiri Lassintalon seniorikeskus Myllytie 4, 4 krs
13.00–14.30 Hoikan seniorit Hoikan palvelutalo Hoikantie 21–23	*12.30–14.30 Ystäväpiiri Lassintalon seniorikeskus Myllytie 4, 4. krs	13.30–15.00 Maikkulan ikinuoret Maikkulan palvelutalo Kangaskontiontie 9 A *14.00–15.00 Aivojumppa Lassintalon seniorikeskus Myllytie 4, 4.krs	*12.30–14.30 Vireyttä ja voimaa Ryhmä omaishoitajille ja hoidettaville. Lassintalon seniorikeskus Myllytie 4, 4. krs	*12.30–14.30 Ystäväpiiri Lassintalon seniorikeskus Myllytie 4, 4. krs