

## Oulun kaupungin ohje koronaviruksen vuoksi karanteeniin määrätyle

Koronavirus (COVID-19) on luokiteltu yleisvaaralliseksi tartuntataudiksi. Tartuntatautilain (1227/2016) mukaan kunnan tai sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaava lääkäri voi määrätä eristykseen yleisvaaralliseen tai yleisvaaralliseksi perustellusti epäiltyyn tartuntatautiin sairastuneen tai sairastuneeksi perustellusti epäillyn henkilön.

### Kotikaranteeniin voidaan määrätä:

- hyväkuntoinen potilas, jolta on otettu koronavirusnäyte. Jos ei ole varmuutta siitä, että potilas noudattaa annettua ohjeistusta, hänet voidaan määrätä eristykseen terveydenhuollon toimipisteen eristystiloihin tartuntatautilain (1227/2016) mukaisesti. Jos näytevastaus on negatiivinen, tämä ohje ei enää ole voimassa. Jos potilaan koronavirus tartunta varmistuu, karanteeni muuttuu juridisesti eristykseksi, mutta eristys voidaan toteuttaa joko kotona tai sairaalassa infektiolääkärin antamien ohjeiden mukaan. Eristyksestä tehdään tartuntatautilain (1227/2016) mukainen päätös.
- henkilö, joka on todetun koronaviruspotilaan lähialtistunut.

Kotikaranteenilla tarkoitetaan kotona olemista ja sillä pyritään estämään jatkotartuntoja.

### Ohjeita kotikaranteeniin määrätyle positiivisen potilaalle

- Potilaan täytyy välttää sosiaalisia kontakteja. Samassa asunnossa olevien perheenjäsenten kanssa saa olla tekemisissä.
- Omalla pihalla saa liikkua, jos pihalla ei liiku muita ihmisiä (esim. omakotitalo). Voi ulkoilla (esim. koiran ulkoilutus), mutta muista ihmisistä täytyy pysytellä yli 2 metrin etäisyydellä.
- Potilaan täytyy olla jatkuvasti tavoitettavissa.
- Kotikaranteeniin määrätyle ei saa käydä ruokakaupassa. Omaiset voivat käydä kaupassa. Ohjeen lopussa on lista ruokakaupoista Oulussa, jotka toimittavat ruokaa kotiin.

### Ohjeita kotikaranteeniin määrätyle altistuneelle

- Kotikaranteeniin määrätyn altistuneen täytyy pysyä kotona
- Altistuneen perheenjäsenet eivät ole karanteenissa, joten he voivat elää normaalia elämää. Tilanne muuttuu, jos altistunut sairastuu.
- Jos altistunut sairastuu hengitystieinfektioon karanteeninsa aikana, häntä pidetään koronavirukseen sairastuneena.

- Koronavirustestausta varten otetaan yhteyttä (ma–to 8–16, pe klo 8–15) Oulun kaupungin koronaneuvontapuhelimeen **p. 08 558 41414**. Lieväoireinen sairastaa tautinsa kotona. Jos sairastuneen vointi huononee ja tarvitaan arvio lääkärin hoidon tarpeesta, hän ottaa silloin yhteyttä (ma–to 8–16, pe klo 8–15) Oulun kaupungin koronaneuvontapuhelimeen **p. 08 558 41414**, muina aikoina **p. 08 315 2655**.
- Oireettomien henkilöiden testaaminen ei anna luotettavia tuloksia tartunnasta.

### Karanteeniaika määritetään potilaskohtaisesti

- Altistuneen potilaan karanteeniaika on 2 viikkoa altistuspäivästä lukien
- Kotona olevan positiivisen potilaan eristys loppuu, kun hän on ollut kaksi päivää oireeton, kuitenkin vähintään viikko näytteenotosta. Jos sairastunut on hoitotyöntekijä, hänen tulee olla oireeton vähintään 3 vrk (72 t) ennen työhön paluuta.
- Karanteeniin asetetun potilaan täytyy soittaa Oulun kaupungin tartuntatautihoitajalle, **p. 044 7034197** (ma-to 8-16 ja pe 8-15) eristyksen lopettamisen luvan saamiseksi.

Karanteeniin/eristykseen määrätty työssä käyvä potilas on oikeutettu tartuntatautilain mukaiseen [tartuntatautipäivärahaan](#), jota haetaan KELA:lta. Hakemukseen tulee liittää kunnan/sairaanhoitopiirin tartuntataudeista vastaavan lääkärin allekirjoittama tavallinen A-lääkärintodistus tai kopio lääkärin päätöksestä työstä poissolosta. Alle 16-vuotiaan lapsen huoltajalla on oikeus tartuntatautipäivärahaan, jos lapsi on määrätty karanteeniin ja huoltaja ei siksi voi tehdä työtä.

### Ruokaa kotiin toimittavia palveluntarjoajia Oulun alueella:

[Ekamarket](#)

[Ruokaboksi](#)

[Foodie / S-ryhmän verkkokauppa](#)

[MatsMart](#)

[K- Ruoka Verkkokauppa](#)

[K-Citymarket Kaakkuri, Oulu](#)

[K-Citymarket Rusko, Oulu](#)

[K-Supermarket Ritaharju, Oulu](#)

[K-Supermarket Toppila, Oulu](#)