



Liikuntaohjelma tytöt 7-9 lk MYLLYTULLI



vko	7lk			8lk			9lk			HUOM!	Koululaiskisat ja - tapahtumat
	7A TI	7B KE	7CD TO	8A TO	8B MA	8C TO	9A TI	9B KE	9CD TO		
2	Sisä-li (KV)	Sisä-li (MT)	Sisä-li (KV)	Sisä-li (KV)	Sisä-li (MT)	Sisä-li (KV)	Sisä-li (KV)	Sisä-li (MT)	Sisä-li (KV)		
3	LUISTELU Tekojää	LUISTELU Tekojää	LUISTELU Tekojää	LUISTELU Tekojää	LUISTELU Tekojää	LUISTELU Tekojää	LUISTELU Tekojää	LUISTELU Tekojää	LUISTELU Tekojää	Mikäli pakkasta sisä- li: lentis, KLH/Move!	
4	LUMIKENKÄILY Urheilutalo	LUMIKENKÄILY Urheilutalo	LUMIKENKÄILY Urheilutalo	LUMIKENKÄILY Urheilutalo	LUMIKENKÄILY Urheilutalo	LUMIKENKÄILY Urheilutalo	LUMIKENKÄILY Urheilutalo	LUMIKENKÄILY Urheilutalo	LUMIKENKÄILY Urheilutalo	Kokoontuminen Urheilutalon aulassa Rantakatu 15	
5	HIIHTO Raksilan PS	HIIHTO Raksilan PS	LUISTELU Tekojää	HIIHTO Raksilan PS	HIIHTO Raksilan PS	LUISTELU Tekojää	HIIHTO Raksilan PS	HIIHTO Raksilan PS	LUISTELU Tekojää		
6	uinti Raatti	uinti Raatti	uinti Raatti	TET	TET	TET	uinti Raatti	uinti Raatti	uinti Raatti		
7	HIIHTO Raksilan PS	HIIHTO Raksilan PS	uinti Raatti	uinti Raatti	uinti Raatti	uinti Raatti	Vierailu	1h sisäli Vierailu	uinti Raatti		
8	LUISTELU Heinäpää	LUISTELU Heinäpää	HIIHTO Raksilan PS	HIIHTO Raksilan PS	HIIHTO Raksilan PS	HIIHTO Raksilan PS	LUISTELU Heinäpää	LUISTELU Heinäpää	HIIHTO Raksilan PS	Luistelut Heinäpäässä Isokadun päässä (Hukka, Keilahalli)	
9	ulkoliikunta	ulkoliikunta	HIIHTO Raksilan PS	LUISTELU Heinäpää	LUISTELU Heinäpää	HIIHTO Raksilan PS	HIIHTO Raksilan PS	HIIHTO Raksilan PS	HIIHTO Raksilan PS		Short Track 28.2.
10	LOMA	LOMA	LOMA	LOMA	LOMA	LOMA	LOMA	LOMA	LOMA		
11	sulkapallo juoksu OH	sulkapallo juoksu OH	sulkapallo juoksu OH	sulkapallo juoksu OH	sulkapallo juoksu OH	sulkapallo juoksu OH	sulkapallo juoksu OH	sulkapallo juoksu OH	sulkapallo juoksu OH	Lenkkarit tai sisäpelikengät	Hiihto, Auranmaja 15.3.
12	Lentopallo	Lentopallo	Li-päivä	Li-päivä	Lentopallo	Li-päivä	Lentopallo	Lentopallo	Li-päivä	To liikuntapäivä	Kaupunkitaistelu 23.3. OH
13	Lentopallo	Lentopallo	Lentopallo MT	Lentopallo	Lentopallo	Lentopallo MT	Lentopallo	Lentopallo	Lentopallo MT	pe vapaa	Uinti, Raksila 28.3.
14	valinta	valinta	Lentopallo MT	Lentopallo		Lentopallo MT	valinta	valinta	Lentopallo MT	ma vapaa	
15	PowerMover	PowerMover	PowerMover	PowerMover	PowerMover	PowerMover	PowerMover	PowerMover	PowerMover		Repepallo 12.4. 16.4. Lentopallo
16	KLH / Move!	KLH / Move!	KLH / Move!	KLH / Move!	KLH / Move!	KLH / Move!	KLH / Move!	KLH / Move!	KLH / Move!		Lentopallo 23.4. OH
17	uinti Raatti	uinti Raatti	valinta	uinti Raatti	uinti Raatti	uinti Raatti	uinti Raatti	uinti Raatti	valinta		PowerMover 26.4.
18		pebis PS	suunnistus Tuira	valinta sporttipäivä		valinta sporttipäivä		pebis	pebis PS	ma & ti vapaa PS=pesäpallostadion	Sporttipäivä Hollihaka 3.5.
19	suunnistus Tuira	pebis PS			pebis PS		pebis PS	pebis PS		to vapaa	
20	pebis PS	suunnistus Tuira	pebis PS	pebis PS	pebis PS	pebis PS	pebis PS	valinta	pebis PS		Juoksukarnevaalit 16.5.
21	pebis	pebis	pebis	pebis	pebis	pebis	pebis	pebis	pebis		
22	sovitaan myöhemmin						sovitaan myöhemmin				

Ryhmät, joilla vara-/sisätila aina MT= 7B, 8B,9B aina KV= 7A,8A,9A,9B vaihdellen MT/KV= 7CD, 8C, 9CD

Sää- ja tuuliolosuhteet huomioidaan ulkoliikunnassa, pakkasraja -15°C (koululla tunnin alkaessa, ei aamulla kotona!!)

Yhteystiedot: johanna.korkala(at)eduouka.fi

044-7039727