



JÄÄKIEKON YLÄKOULUJEN LAJITESTI 2019

PÄÄKAUPUNKISEUDUN URHEILUKATEMIA

JÄÄKIEKON LAJITESTIT 2019

Kenttäpelaajat

-pelitesti, 10 pistettä

Maalivahdit

- Pelitesti sekä lajitekniikkatesti, yhteensä 10 pistettä

- 5 pistettä pelaamisesta ja 5 lajitekniikasta

- **Lajiliiton määrittelemän testin maksimipistemäärä on 10**

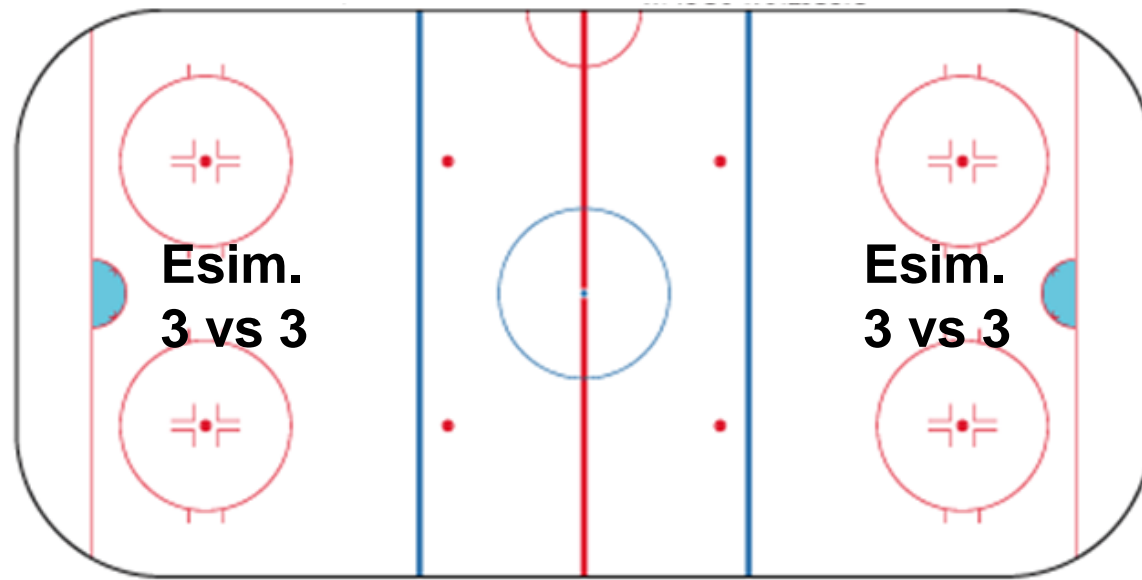


KENTTÄPELAAJAT PELITESTI



PELIMUOTO

- Pienellä kentällä toteutettavat pienpelit



PELIN PISTEYTTÄMINEN, KENTTÄPELAAJAT

Pisteytys. Maksimipistemäärä on 10.

- **Hyökkäyspelaaminen kiekollisena 2,5 p**
- **Hyökkäyspelaaminen kiekottomana 2,5 p**
- **Kiekollisen puolustaminen 2,5 p**
- **Kiekottoman puolustaminen 2,5 p**



**MAALIVAHDIT
PELITESTI JA LAJITEKNIikka**



PISTEYTYS, MAALIVAHDIT

Pelisuorituksen arviointi max. 5 pistettä

Maalivahdin pelaaminen muuttuvissa pelitilanteissa, **Arvioitavat asiat pelisuoritus**

- Peliasennossa toimiminen puolustusalueella ja oman pään lähdön seuranta
- Kiekollisen pelaajan ratkaisujen lukeminen ja tunnistaminen
- Vastustajan kiekottomien pelaajien tunnistaminen
- Liikesuunnat ja jatko pelaaminen
- Liikkumistekniikan valinta pelitilanteissa

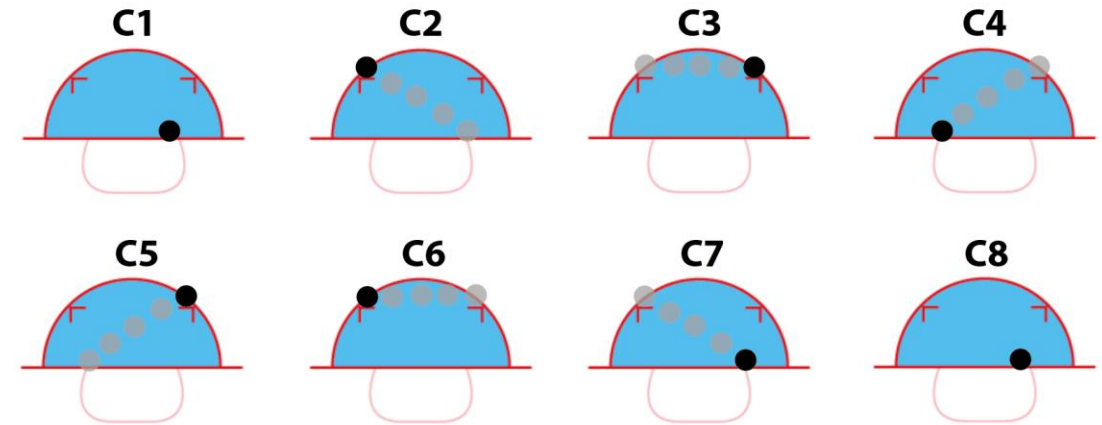
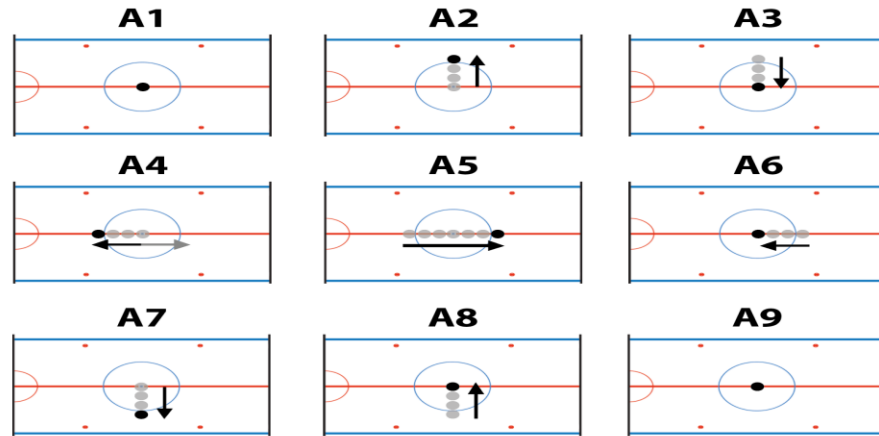
Lajitekniikan arviointi, max. 5 pistettä

- Rautaristi pystyssä
- Rautaristi jääliikkumisella
- Maalilla liikkuminen
- Jäälaukauksien torjuminen ja pelitilanneliikkuminen
- Ilmassa tulevien laukauksien torjuminen ja pelitilanneliikkuminen

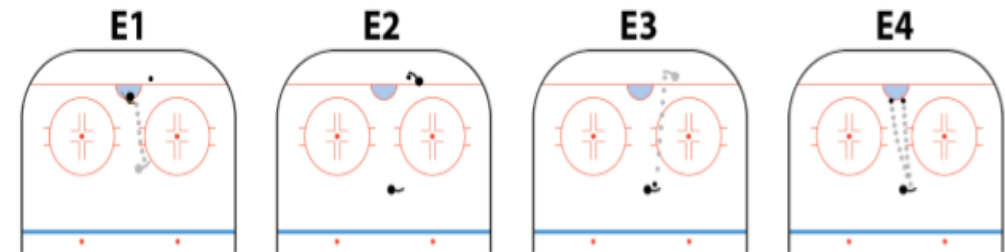
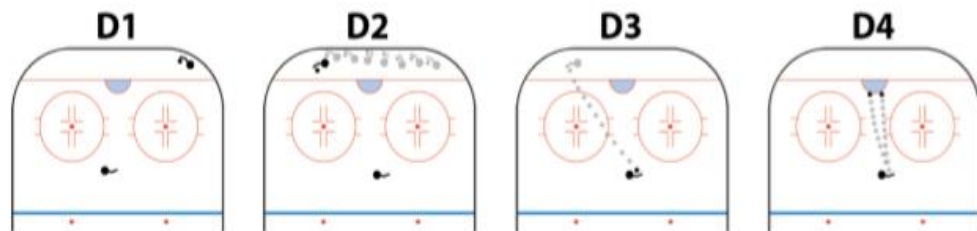


MAALIVAHTIEN LAJITEKNIikka, YHTEENSÄ 5 PISTETTÄ

- Liikkuminen 3 erilaista rastia



- Torjunta ja pelitaidot 2 erillistä testiä



LAJILIITTOTESTIN VASTUUHENKILÖT, PÄÄKAUPUNKISEUDUN URHEILUAKATEMIAN TESTI

Kenttäpelaajien testi

Pyry Lukkarila, Suomen Jääkiekkoliitto

Maalivahtien testi

Janne Laine, Suomen Jääkiekkoliitto

