

LIIKUNTAOHJELMA / Jannen ryhmät
Kevät 2018

VKO	JAKSO /VKO	8 lk. Valinnainen 8:00	9B 9:45	9D 11:35	7CD 14:30	Huomioita	PERUS LI PAIKKA	HUOM!
11.1	3/2	Luistelu Hovinsuo	Luistelu	Luistelu	Luistelu		Hovinsuo	
18.1	3	Luistelu Hovinsuo	Luistelu	Luistelu	Luistelu		Hovinsuo	
25.1	4	Luistelu Hovinsuo / sisä-li/kuntosali koulun sali	Luistelu/sisäpallou	Luistelu/sisäpallou	Luistelu/Lentopallo		vara koulun sali	
1.2	5	Luistelu Hovinsuo	Lentopallo	Lentopallo	Lentopallo		Koulun Sali	
8.2	6	sisäpallou Koulun sali	Uinti	Uinti	Uinti	bussit: 9:35, 11:30, 14:25 muista kortti pukukaappiin	Bussi Raksilaan	
15.2	7	sisäpallou/kuntosali Ouluhalli	Uinti	Uinti	MUUTOS ei tuntia	bussit: 9:35, 11:30, 14:25 muista kortti pukukaappiin	Bussi Raksilaan	12.2 YO-kirj!
22.2	8	Sisäpelit, Koulun Sali LENTIS	Hiihto	Hiihto	Hiihto		Koulun sukset: Koululta lähtö Omat sukset: Hovisuolle suoraan hiihtämää	
1.3	4/9	MUUTOS EI TUNTIA	Hiihto	Hiihto	Hiihto		sama	
5.-9.3	10	LOMA	LOMA	LOMA	LOMA		LOMA	LOMA

15.3	11	MUUTOS TI 13.3. klo 15:30-17:30 SUPERPARK TO Luistelu/Mäenlask u. Hovinsuo kelivara: pihapelit, koulun takapiha	Luistelu/Mäenlask u. Hovinsuo kelivara: Ouluhalli	Luistelu/Mäenlask u. Hovinsuo kelivara: Ouluhalli	Luistelu/Mäenlask u. Hovinsuo kelivara: Ouluhalli			YO-kirj
22.3	12	MUUTOS EI TUNTIA	MUUTOS kuntosali, Värttö	MUUTOS kehonhuolto/rentoutus, Peilisali	MUUTOS UINTI 14:25-15:50 Paikalle omin voimin. Ole hallilla viim. klo 14:45			YO-kirj
29.3	13	LUKUPÄIVÄ	LUKUPÄIVÄ	LUKUPÄIVÄ	LUKUPÄIVÄ			YO-kirj 26.3
5.4	14	SÄHLY/PINGIS Koulun Sali	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta		Koulun sali	
12.4	5/15	VAPAA-OTTELU KBT Fight Center, Uusikatu 35 Heinäpään puolelta sisään, punatiilirakennus	Kuntosali+palloilu	Voimistelu	Voimistelu		Värttö	
19.4	16	Sisäpelit. Värttö. PAINI	Kuntosali Värttö.	Kuntosali+kehonhuolto. pieni Sali, koulu	Salibandy/kuntosali. Koulun Sali.			
26.4	17	Parkour/sisäpelit. Ouluhalli SULIS/KORIS	Parkour	Parkour	Parkour		Ouluhalli	

3.5	18	AMMUNTA Raksilan palolaitos Pikkukankaantie 2B Raksilan ilma- aserata sijaitsee Oulun paloaseman alakerrassa. Sisäänkäynti Raksilan uimahallin parkkipaikan puoleiselta sivulta.	Oman lihaskunnan testaus	Oman lihaskunnan testaus	Oman lihaskunnan testaus		Koulun Sali	
10.5	19	FUTIS/skeittaus/b mx. Kypärä! Hovinsuo	Ulkopalloilu	Ulkopalloilu	Ulkopalloilu		Hovinsuo	
17.5	20	PESIS/skeittaus/b mx. Kypärä! Hovinsuo	Repepallo	Repepallo	Repepallo		Hovinsuo	
24.5	21	Ryhmän valinta Hovinsuo	Jalkapallo	Jalkapallo	Jalkapallo		Hovinsuo	
31.5.	22	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta		Hovinsuo	