

LIIKUNTAOHJELMA / Tuomaksen ryhmät

Syksy 2017

VKO	JAKSO	7 lk.	8 lk.	9 lk.	8 lk. Valinnainen	9 lk. Valinnainen	PAIKKA	HUOM!
14.-18.8	1	Suunnittelu	Suunnittelu + ulkopalloilu	Suunnittelu + ulkopalloilu	Suunnittelu + jalkapallo	Suunnittelu + jalkapallo	Koulu/ Hovinsuo	
21.-25.8		Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Pesäpallo	Pesäpallo	Hovinsuo	
28,8-1.9		Sisäpalloilu / ryhmän valinta	Sisäpalloilu / ryhmän valinta	Sisäpalloilu / ryhmän valinta	Sisäpalloilu Salibandy	Sisäpalloilu Salibandy	Koulun sali	Hovisuofestarit 31.8!
4.9-8.9		Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Hovinsuo	
11.9-15.9		Ulkopalloilu + YU-heitot	Ulkopalloilu + YU-heitot	Ulkopalloilu + YU-heitot	Ulkopalloilu	Ulkopalloilu	Hovinsuo	YO 15.9
18.-22.9		Suunnistus	Suunnistus	Suunnistus	Ryhmän valinta HUOM! Hovinsuo!	Ryhmän valinta HUOM! Hovinsuo!	Lähtö koululta!	YO
25.-29.9		Suunnistus	Suunnistus	Suunnistus	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Lähtö koululta	YO
2.10-6.10	2	Ultimate + Futsal	Ultimate + Futsal	Ultimate + Futsal	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ouluhalli	YO 2.10
9.-13.10		YU-juoksut, hypyt, loikat	YU-juoksut, hypyt, loikat	YU-juoksut, hypyt, loikat	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ouluhalli	
16.-20.10		Sisäliikunta	Sisäliikunta	Sisäliikunta	Sisäliikunta	Sisäliikunta	Koulun sali	Hyvinvointiviikko
23.-27.10		SYSSLOMA	SYSSLOMA	SYSSLOMA	SYSSLOMA	SYSSLOMA	LOMA!	LOMA!
30.10-3.11		Sisäpalloilu	Sisäpalloilu	Sisäpalloilu	Salibandy	Salibandy	Värttö	
6.-10.11		Kuntoliikunta	Kuntoliikunta	Kuntoliikunta			Koulun sali	Tytöt + pojat
13.-17.11		Kuntoliikunta	Kuntoliikunta	Kuntoliikunta			Koulun sali	Tytöt + pojat
20.-24.11		Uinti	Uinti	Tanssi				

27.11-1.12	3	Uinti	Uinti	Tanssi				
4.-8.12		Mailapelit	Mailapelit	Mailapelit	Mailapelit	Mailapelit	Ouluhalli	9 lk. tanssit!
11.-15.12		Kaupunkitaistelu	Kaupunkitaistelu	Kaupunkitaistelu	Lentopallo	Ryhmän valinta	Koulun sali	
18.-22.12		Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Koulun Sali	

LIIKUNTAOHJELMA / Tuomaksen ryhmät

Kevät 2018

VKO	JAKSO	7 lk.	8 lk.	9 lk.	8 lk. Valinnainen	9 lk. valinnainen	PAIKKA	HUOM!
8.- 12.1	3	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta		Luistimet!
15.- 19.1		Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta		Luistimet!
22.- 26.1		Sisäliikunta	Sisäliikunta	Sisäliikunta	Sisäliikunta	Sisäliikunta	Koulun Sali	
29.1- 2.2		Sisäliikunta	Sisäliikunta	Sisäliikunta	Sisäliikunta	Sisäliikunta	Koulun Sali	
5.-9.2		Uinti	Uinti	Uinti	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Raksila / Hovinsuo	Uima-asu ja lasit!
12.- 16.2		Uinti	Uinti	Uinti	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Raksila / Hovinsuo	12.2 YO-kirj!
19.- 23.2		Hiihto	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta	Hovinsuo	Luistimet! 7. lk sukset!
26.- 2.3	4	Hiihto	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta	Jää- ja lumiliikunta	Hovinsuo	
5.-9.3		LOMA	LOMA	LOMA	LOMA	LOMA	LOMA	LOMA
12.- 16.3		Kuntoliikunta	Kuntoliikunta	Kuntoliikunta	Kuntoliikunta	Kuntoliikunta	Peilisali / koulun kuntosali	YO-kirj
19.- 23.3		Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Hovinsuo	YO-kirj Pulkka, liukuri ym.!
26.- 30.3		Sisäpelit	Sisäpelit	Sisäpelit	Sisäpelit	Sisäpelit	Värttö	YO-kirj 26.3
2.-6.4		Verkkopelit	Verkkopelit	Verkkopelit	Verkkopelit	Verkkopelit	Koulun sali	
9.- 13.4		Sisäpalloilu Ouluhalli	TET	Sisäpalloilu Värttö	Sisäpalloilu Ma: OH, Pe: Värttö	Sisäpalloilu Ma:OH, Ti: OH Pe: Värttö	Ouluhalli	
16.- 20.4		Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Koulun Sali	

23.- 27.4		Mailapelit / kuntoliikunta	Mailapelit / kuntoliikunta	Mailapelit / kuntoliikunta	Mailapelit / kuntoliikunta	Mailapelit / kuntoliikunta	Ouluhalli	
30.4- 4.5		Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Ryhmän valinta	Koulun Sali	
7.- 11.5		Ulkopalloilu	Ulkopalloilu	Ulkopalloilu	Ulkopalloilu	Ulkopalloilu	Hovinsuo	
14.- 18.5		Ulkopalloilu	Ulkopalloilu	Ulkopalloilu	Ulkopalloilu	Ulkopalloilu	Hovinsuo	
21.- 25.5		Ulkopelit ja leikit	Ulkopelit ja leikit	Ulkopelit ja leikit	Ulkopelit ja leikit	Ulkopelit ja leikit	Koulu / Värtönranta	Ulkovarustus!
28.- 1.6		Ulkopelit ja leikit	Ulkopelit ja leikit	Ulkopelit ja leikit	Ulkopelit ja leikit	Ulkopelit ja leikit	Koulu / Värtönranta	Ulkovarustus!