

# LIIKUNTAOHJELMA / Merjan ryhmät

Syksy 2020

VKO	JAKSO	7 lk.	8 lk.	8 lk. kuntoliik. (75 min.)	8. lk valinnainen	9 lk.	PAIKKA	HUOM!
17.- 21.8	1	Suunnittelu	Suunnittelu		Suunnittelu	Suunnittelu	Koulun sali	8.lk MOVE koulun salissa
24.- 28.8		Ulkoliikunta	MOVE-mittaukset	MOVE-mittaukset	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Hovari/ Move koulun sali	8.lk MOVE koulun salissa
31.8.- 4.9		Sisäliikunta	Sisäliikunta	MOVE-mittaukset	Sisäliikunta	Sisäliikunta	Koulun sali	8lk MOVE koulun salissa
7.9.- 11.9		Ulkoliikunta	MOVE-mittaukset	MOVE-mittaukset	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Hovari /Move koulun sali	8.lk MOVE koulun salissa vain keskiviikkona
14.- 18.9		Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Sauvakävely/ Hölkä Lähtö koululta	Ulkoliikunta	Ulkoliikunta	Hovari	YO
21.- 25.9		Uinti	Uinti	Sauvakävely/ Hölkä Lähtö koululta	Ulkoliikunta	Uinti	Hovari, Raksila	YO Bussikuljetus Raksilaan
28.9.- 2.10		Uinti	Uinti	Sauvakävely/ Hölkä	Ulkoliikunta	Uinti	Raksila	YO Bussikuljetus Raksilaan
5.- 9.10	2	Sisäliikunta	Sisäliikunta		Sisäliikunta	Sisäliikunta	Koulun Salit	
12.- 16.10		Sisäliikunta	Sisäliikunta		Sisäliikunta	Sisäliikunta	Koulun Salit	
19.- 23.10		LOMA	SYYSLOMA		LOMA	SYYSLOMA	LOMA	LOMA
26.10 30.10		Sisäliikunta	Sisäliikunta		Sisäliikunta	Sisäliikunta	Värtön liikuntahalli	
2.- 6.11		Sisäliikunta	Sisäliikunta		Sisäliikunta	Sisäliikunta	Koulun PS ja KS	
9.- 13.11		Sisäliikunta	Sisäliikunta		Sisäliikunta	Sisäliikunta	Koulun sali	
16.- 20.11		Sisäliikunta	Sisäliikunta		Sisäliikunta	Sisäliikunta	Koulun sali	

<b>23.- 27.11</b>	<b>3</b>	<b>Sisäliikunta</b>	<b>Sisäliikunta</b>		<b>Sisäliikunta</b>	<b>Sisäliikunta</b>	<b>Koulun PS ja Ks</b>	
<b>30.11- 4.12</b>		<b>Sisäliikunta</b>	<b>Sisäliikunta</b>		<b>Sisäliikunta</b>	<b>Sisäliikunta</b>	<b>Koulun sali</b>	
<b>7.- 11.12</b>		<b>Sisäliikunta</b>	<b>Sisäliikunta</b>		<b>Sisäliikunta</b>	<b>Sisäliikunta</b>	<b>Koulun PS ja KS</b>	
<b>14.- 18.12</b>		<b>Lenkkeily</b>	<b>Lenkkeily</b>		<b>Lenkkeily</b>	<b>Lenkkeily tai sali</b>	<b>Koululta lähtö, Koulun peilisali 9ik</b>	