

Información a los padres sobre las clases de educación emocional y autoprotección

Los niños tienen derecho a desarrollarse en un entorno seguro - Juntos fortalecemos sus habilidades emocionales y de autoprotección

Es deber de los adultos dar a los niños los cuidados y la seguridad que necesitan y protegerles de cuanto no debe formar parte de su mundo y puede interferir en su desarrollo tranquilo y seguro. En un mundo en que los medios van ganando terreno, los niños se ven expuestos al acoso, el hostigamiento y la violencia a una edad cada vez más temprana. Los medios y la publicidad sexualizan a los niños. Internet y los medios sociales posibilitan el acercamiento a niños cada vez más jóvenes de una manera manipulativa; y este fenómeno se está generalizando.

Al crecer el menor crece y extenderse su entorno vital, la supervisión de los adultos ya no puede abarcarlo todo. Aunque la responsabilidad sobre la seguridad de los niños es siempre de nosotros los adultos, también los niños mismos necesitan conocimientos y habilidades que les puedan ayudar a cuidarse y mantenerse seguros. Los menores necesitan saber que tienen derecho a estar seguros en casa y fuera de ella. Las habilidades respecto a la seguridad se fundamentan en los derechos de los niños y estos tienen derecho a conocerlos y asimilarlos.

Con las clases de educación emocional y autoprotección se fortalece la capacidad del niño para defenderse y poner límites en las situaciones de acoso, hostigamiento o violencia. La educación emocional y de autoprotección conduce a un desarrollo multifacético de los recursos y mecanismo de defensa del menor. En estas clases se fortalece la autoestima del niño, el respeto por sí mismo y la confianza en sí mismo, sus habilidades emocionales y de interacción y las buenas relaciones con sus compañeros. A la vez se mejoran las habilidades digitales y de autoprotección. Se orienta y anima a los niños a dirigirse con sus preocupaciones a adultos que les ofrezcan seguridad.

Los procedimientos utilizados en las clases están adaptados a los niños, son participativos y colaborativos. Los temas abordados en educación emocional y autoprotección están incluidos en el programa de estudios y refuerzan los conocimientos diversificados. Las clases incluyen tareas que implican a los padres y que se deben realizar juntos. Con ellas se procura favorecer la interacción abierta entre el menor y sus padres y la cooperación entre el colegio y el hogar. El mejor recurso de autoprotección es una relación abierta con la familia.

Mediante la colaboración, podemos favorecer la seguridad de los niños.

Saludos:

espanja

He sido informado/a del inicio de las clases de educación emocional y autoprotección.

Firma de la familia:
