

KIRJALLISUUTTA HYVINVOINNISTA

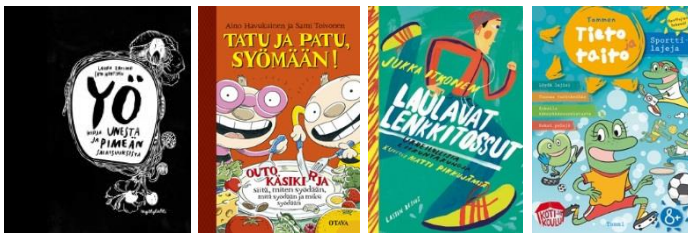
TERVEELLISET ELÄMÄNTAVAT

ESI- JA ALKUOPETUKSEEN



- Chapman, Jane: **Ei enää haleja!** (2015), **Ei nukuta yhtään!** (2012)
Cousins, Lucy: **Maisa leikkii ja liikkuu** (2016)
Cüppers, Dorothea: **Saku ja Lotta** : kurkistuskirja (2011)
Feldman, Thea: **Puhin kuntokuuri** (2009)
Friester, Paul: **Parku-Pöllö ei päästä ketään sisään** (2014)
Kallioniemi, Tuula: **Karoliina ja oikukas uni** (2014)
Kuronen, Kirsti: **Kuituset ja unisieppari** (2012)
McKay, Hilary: **Milla ja yölliset ongelmat** (2014)
Tahvanainen, Sanna: **Lohikäärmeunia** (2015)
Teräs, Mila: **Elli ja unenpää** (2013)

ALAKOULULAISILLE



- Ertimo, Laura: **Yö** : kirja unesta ja pimeän salaisuuksista (2016)
Havukainen, Aino: **Tatu ja Patu, syömään!** : käsikirja kaikille niille, jotka ovat joskus syöneet, syövät juuri nyt tai suunnittelevat syövänsä (2014)
Huovinen, Pentti: **Heippa – täällä bakteeri!** (2007)
Hyvän olon kirja (2009)
Ikonen, Jukka: **Laulavat lenkitossut** : urheilullisia liikuntarunoja (2015)
Perttula, Pirkko-Liisa: **Poinzi** : kunnon opas koululaiselle (2007)
Pulli, Elina: **Sporttilajeja** (2011)

YLÄKOULULAISILLE



Hermanson, Elina: **Oonks mä normaali?** : nuoren oma kirja (2010)

Mitä se sulle kuuluu? : nuoren elämän valinnat puntarissa (2015)

Mäkelä, Aino: **Body** : tyttöjen hyvinvointikirja (2015)

Näin selätät turhat herkut ja houkutukset : kuusi keinoa (2014)

Paarmas, Taina: **Ihmetiikka** : ihonhoito- ja kosmetiikkaopas nuorille (2013)

Palokari, Sirpa: **Antin ja Timon puhtausmatka** : poikien kirja puhtaudesta ja hygienian hoidosta (2002)

Renfors, Timo: **Sillä Siikkeli** : nuoren terveysopas (2003)

VANHEMMILLE JA KASVATTAJILLE



Järvinen, Tuomo: **Lapset liikkumaan** : leikkejä, liikuntaa ja harjoituksia (2012)

Kullström, Minna: **Lasten liikuntakirja** (2014)

Mitä mättää – miltä tuntuu? (2014)

Pulli, Elina: **Tempputornissa tapahtuu** : liikkumaan innostavia tarinoita ja toimintavinkkejä (2006)

TUNNE- JA VUOROVAIKUTUSTAITOT

ESI- JA ALKUOPETUKSEEN



- Bright, Rachel: **Ikioma kamu** (2015)
Hoffman, Mary: **Meidän ja muiden tunteet** (2013)
Juusola, Mervi: **Hyvä minä!** : tutkimusretki itsetuntoon (2015)
Juusola, Mervi: **Tunteiden aakkoset** (2015)
Kirkkopelto, Katri: **Molli** (2013), **Piki** (2016)
Kontinen, Sari: **Mo-ko-ma-ki!** : mi-kä tun-ne? (2015)
Langreuter, Jutta: **Kaverit kaikesta huolimatta** (2015)
Markkanen, Sari: **Tipsu ja oivallusten opus** (2013)
Rempt, Fiona: **Superkamut : ei mikään tavistintti** (2014)
Zöller, Elisabeth: **Ninni uskaltaa!** (2011)

ALAKOULULAISILLE



- Juusola, Mervi: **Hyvän kaveruuden avaimet** (2015)
Juusola, Mervi: **Minä en suostu kiusattavaksi!** (2015)
Kaskinen, Anna-Mari: **Liian raskas reppu** : kuinka selvisin kiusaamisesta (2007)
Kauppila, Elina: **Kamalan ihana päivä** : lasten mindfulness (2016)
Norontaus, Pau: **Jotain rajaa!** (sarjakuva) (2011)
Tolle, Eckhart: **Miltonin salaisuus** : kertomus läsnäolon voimasta (2014)

YLÄKOULULAISILLE



Cacciatore, Raisa: **Mieletön fiilis** : hyvän mielen käsikirja (2014)

Juusola, Mervi: **Kohti hyvää aikuisuutta** (2015)

Juusola, Mervi: **Rajat kuntoon!** : puolensa pitämisen ja omasta hyvinvoinnista huolehtimisen taito (2015)

Kaleva, Janne: **Silta yli synkän virran** (2012)

Lankinen, Mari: **Rauta** : myönteisen mielialan vahvistamiseen (2015)

Robin: **Yhdessä** (2016)

VANHEMMILLE JA KASVATTAJILLE



Cantell, Hannele: **Ratkaiseva vuorovaikutus** : kasvatuksellisia kohtaamisia lasten kanssa (2010)

Haapsalo, Tiina: **Molli : hyvällä mielellä vai pahalla päällä** : tunteet taidoiksi (2013)

Haapsalo, Tiina: **Mun ja sun juttu!** : lasten sosiaalisten taitojen vahvistaminen kiusaamisen ehkäisyssä (2016)

Haasio, Ari: **Koukussa nettiin** : lapset, nuoret ja verkon vaarat (2016)

Hamarus, Päivi: **Haukku haavan tekee** : puututaan yhdessä kiusaamiseen (2012)

Lajunen, Kaija: **Tunne- ja turvataitoja lapsille** : tunne- ja turvataitokasvatuksen oppimateriaali (2015)

Liуска, Kirsi: **Häijyherneitä ja lempeyslientä** : opas lasten ristiriitatilanteiden ehkäisyyn (2015)

Myllyviita, Katja: **Peace!** : selviytymisopas nuorten vanhemmille (2016)

Suntio, Reija: **Kesyttä jännitys** : opas kasvattajalle (2015)

Uusitalo-Malmivaara, Lotta: **Huomaa hyvä!** : näin ohjaat lasta ja nuorta löytämään luonteenvahvuutensa (2016)

Yhteispeli koulussa : opas hyvinvoinnin ja vuorovaikutuksen vahvistamiseen (2015)