



# MONIKULTTUURINEN VANHEMMUUSRYHMÄ

-Ryhmäläisille jaettavat materiaalit

Arabia

OPETUS- JA  
KULTTUURIMINISTERIÖ



## مجموعة الأبوة والأمومة المتعددة الثقافات

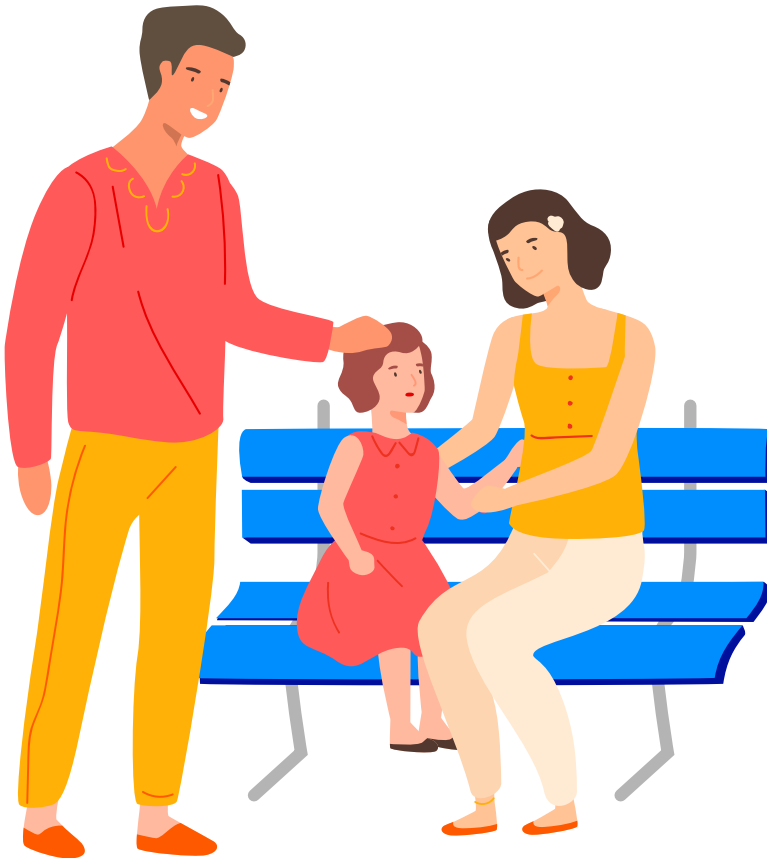
### مضمون اللقاءات

- اللقاء الأول 1: التعريف على المجموعة، القواعد والمهارات العاطفية  
« AIKA و PVM
  - اللقاء الثاني 2: العقلانية  
« AIKA و PVM
  - اللقاء الثالث 3: مجالات الأبوة والأمومة  
« AIKA و PVM
  - اللقاء الرابع 4: الأطفال والشباب في الإعلام  
« AIKA و PVM
  - اللقاء الخامس 5: ثقافات العائلات  
« AIKA و PVM
  - اللقاء السادس 6: خدمات العائلات ذات الأطفال والخاتمة  
« AIKA و PVM
- يجب أن يكون لدى أعضاء المجموعات إمكانية الالتزام بالمشاركة في كل لقاء من هذه اللقاءات.
- في المجموعة سيتم الحوار حول الأبوة والأمومة وحول تربية وتنشئة الأطفال في فنلندا
- الهدف هو زيادة معرفة أعضاء المجموعات حول طرق وأساليب التربية وحول الثقافة التربوية الفنلندية بالإضافة إلى معلومات حول منظومة الخدمات.



## العقلانية في الأبوة والأمومة

- يُقصد بالعقلانية، هي محاولة فهم النفس وفهم الآخرين:
  - « انت مهتم بمشاعر الطفل، وأفكاره وأحاسيسه.
  - « لا تفترض أنك تعرف مشاعر الطفل أو بما يفكر، بل حاول الاستفسار عن ذلك!
  - « فكّر أيضاً بمشاعرك أنت وما هي أسباب هذه المشاعر.
- كدعم للعقلانية
  - « يمكنك استخدام بطاقة المشاعر للمساعدة.
  - « تحدّث مع الطفل، وخبّر بصوت مرتفع الأسباب أو المشاعر الكامنة خلف هذا السلوك.
  - أخبر الطفل عن مشاعرك أنت وأفكارك.
  - « استفد من اللعب والخيال!
- اقتراحات للبيت:
  - « فكّر مرّة واحدة في اليوم مع طفلك في موقف معيّن باستخدام العقلانية الواعية:
  - تحدّث مع الطفل حول، شعوره، وقصده وبماذا فكر بشأن هذا الموقف. استفد من بطاقة المشاعر ومقياس المشاعر.
  - فكّر ما هي المشاعر والأفكار التي تولّدت لديك.
  - فكر بالنهاية بينك وبين نفسك، هل كنت ستُخبّر بشكل صحيح مشاعر طفلك وأفكاره بدون الحوار معه؟ لماذا الحوار حول المشاعر مهم؟



## مجالات الأبوة والأمومة



### 1. دعم استقلالية الطفل

- لدى الطفل الحق في المشاركة في صنع القرار في الأمور، التي تمس حياته.
- تتحدد حرية الطفل ومدى تحمله للمسؤولية وفقاً لمستوى العمر والتطور للطفل.
- يحتاج الطفل للتشجيع والدعم من قبل الكبار ليصبح مستقلاً.
- عندما يُسمح للطفل القيام بالأمور بنفسه، سوف يُعزز لديه احترام الذات والثقة بمقدراته.

### 2. قدرة الوالدين على إظهار الدفء

- يحتاج الطفل إلى علاقة دافئة وثيقة مع الوالدين.
- يمكن إظهار الحب للطفل باللمس (ضمّ الطفل وتقيله)، بكلمات التقدير مثلاً (أحبك، أنت مهمّ لي، أنت رائع) أو بقضاء وقت مشترك وممتع مع الطفل.
- كل إنسان لديه الحاجة لأن يكون مقبولاً ومحبوياً. ومهمة الوالدين هي توفير هذا الأمر لأطفالهم.

### 3. قدرة الوالدين على حماية الطفل

- مهمة الأبوين هي حماية الطفل. الوالد يحمي الطفل على سبيل المثال « الاهتمام بالرعاية الأساسية (الطعام، النظافة، الملابس الخ). »
- « الاهتمام بالنظام اليومي. »
- « الاهتمام، بأن الطفل لا يضطر للتعرض للعنف الجسدي أو النفسي. »
- « بتعليم الطفل وضع الحدود والحفاظ على أموره الخاصة. »
- « بتقديم الدفء والحب له. »
- « بالعمل بشكل استباقي كي يعرف الطفل ما يُمكن توقعه من الوالدين. »
- من المهم، أنه في حال وجود خلافات في البيت أو نزاعات، فيتم تسويتها. من المهم أن يرى الطفل، أنه يمكن تسوية النزاعات، وأن النزاعات لا تُهدد سلامة وأمان أي شخص.

#### 4. وضع القيود

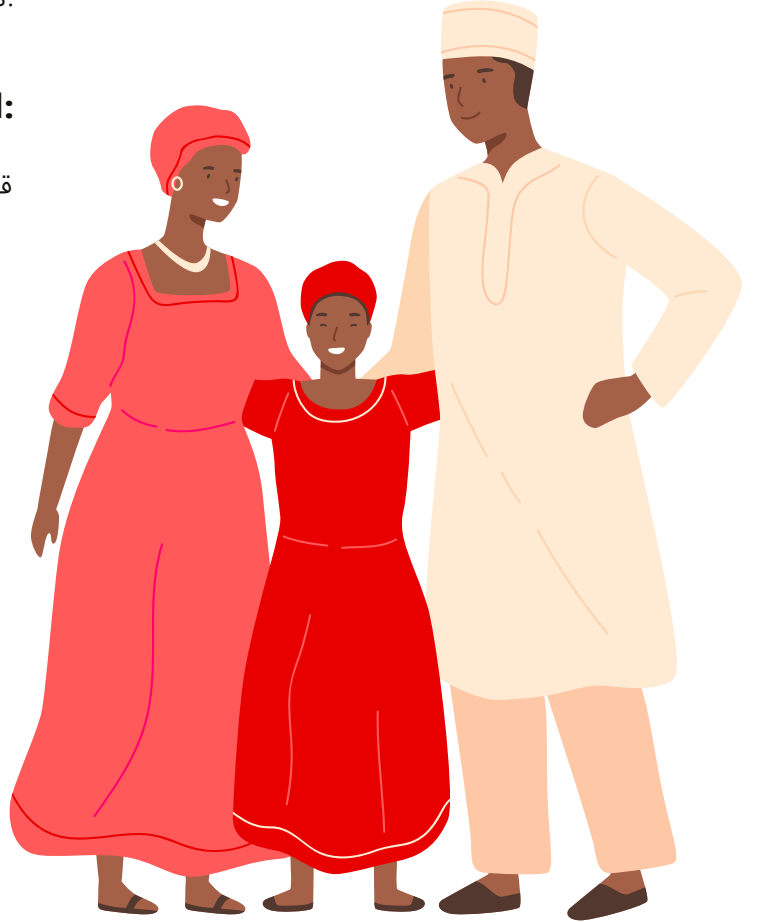
- العقاب الجسدي والنفسي ممنوع منعاً باتاً في فنلندا. لا يجوز ضرب الطفل أو إذلاله ولا عزله أيضاً لأغراض تربية.
- رغم أن العقاب ممنوع، لكن يجوز ويجب فرض قيود وعقوبات على الطفل.
- من خلال القواعد والقيود يحمي الآباء الطفل ويعتنون بنموه وتطوره.
- مهمة الوالدين هي فرض القيود وتحمل غضب الطفل.
- إن تصحيح السلوك السيئ قد لا يستغرق وقتاً كثيراً! لكن الأكثر أهمية هو أن تكون منطقياً، ويجب على الوالدين التمسك بالقواعد المتفق عليها.
- أحياناً يكون من الصعب تحمل خيبة أمل الطفل والقول له لا. لكن إذا كان هناك حاجة لتغيير سلوك الطفل، فمن الجيد البدء به، عندما يكون لديك القدرة والطاقة للقيام بذلك.

#### 5. تصحيح التصدعات في العلاقة

- قد تحصل في كل علاقة إنسانية بعض الخلافات أو النزاعات.
  - لا يزال الأطفال في كثير من الأحيان لا يعرفون من تلقاء أنفسهم كيفية تسوية الخلافات الناشئة، لذلك هذا الأمر يقع دائماً على عاتق الوالدين.
  - يتعلم الأطفال مهارة تسوية الخلافات من الآباء.
  - يتابع الأطفال أيضاً العلاقة بين الوالدين ويتعلمون منها.
  - من الأفضل، أن تدع مشاعرك تهدأ قبل البدء بالاستفسار عن الأمور.
  - الحديث عن المشاعر مهم جداً!
  - الشخص البالغ أيضاً يمكنه الاعتذار!
- الأبوة والأمومة مسؤولة كبيرة وفي كثير من الحالات تبدو الأبوة والأمومة متطلبة وصعبة. لا يوجد أحد من الوالدين مثالي وكامل طوال الوقت، الجميع أيضاً يرتكبون الأخطاء في بعض الأحيان. أهم شيء هو إعطاء الحب، والحوار والسعي لتحقيق الأفضل كوالدين.

#### اقتراحات للبيت:

قوموا بعمل أشياء لطيفة سوية مع الأسرة!



## ثقافات العائلات

- من الجيد أيضاً أن يتعرف الطفل على عائلات أخرى من نفس البلد.
- أخبروا أطفالكم عن الحياة في بلدكم، والذكريات والأحداث.
- اطبخوا طعاماً من بلدكم وعلموا أطفالكم أيضاً إعداد الطعام.
- تمسكوا بالاحتفالات التقليدية الخاصة بكم.
- عرضوا مقاطع فيديو وصور عن بلدكم، واسمعوا موسيقى من بلدكم.
- ابقوا على تواصل مع الأقارب، إن كان بالإمكان.
- احكوا لأطفالكم حكايات، وشعر أو قصص من بلدكم.
- علموا أطفالكم أغاني بلدكم والأهازيج

### اقتراحات للبيت :

تناقشوا مع أسرركم وأصدقائكم حول الثقافات التربوية المختلفة.

ما هي الأشياء في ثقافتك العائلية، التي تريد نقلها إلى الجيل القادم أيضاً؟ هل هناك شيء ما تودّ تغييره؟

لدى كل أسرة ثقافة أسرية خاصة بها، والتي تتضمن على سبيل المثال: قيم ومواقف الأسرة، التاريخ العائلي، الجماعة، المحيط الاجتماعي والمجتمع

### كيف ندعم ثنائية اللغة لدى الطفل؟

تحدّثوا باللغة الأم في البيت.

إذا تحدّث أحد الوالدين مع الطفل بلغة لا يُجيدها بشكل جيد، فهناك خطر من أن النطق الغير صحيح سوف ينتقل إلى الطفل.

يجب أن يسمع الطفل كلتا اللغتين بانتظام وبشكل كافٍ. لهذا السبب، فإن الأماكن الخاصة بالتربية المُبكرة أو النوادي العائلية على سبيل المثال. تُشكل أهمية كبيرة للطفل الصغير، إذا رغبتنا أن يتعلم الطفل لغتين

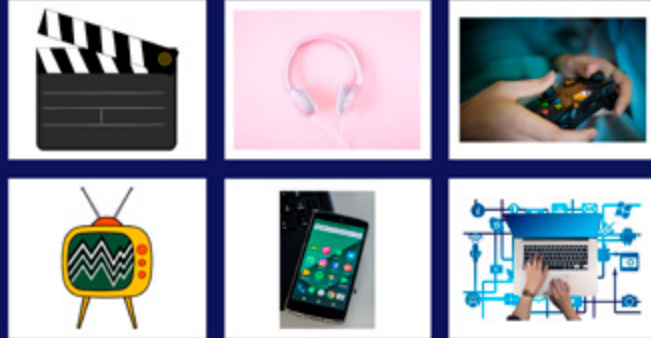
### كيف ندعم تكوين الهوية الثقافية للطفل؟

يتعلق الاندماج في فنلندا بالإضافة إلى التأقلم، أيضاً الحفاظ على الثقافة الخاصة للشخص. فمن المهم جداً تعليم الأطفال والتحدث معهم عن الوطن والثقافة الخاصة.



## الأطفال والإعلام

- وسائل الإعلام متنوعة وهي أصبحت جزء من حياتنا جميعاً
- تقع على عاتق الوالدين مسؤولية ضمان سلامة وأمن الطفل في العالم الرقمي أيضاً
- هناك فوائد كبيرة وفرح أيضاً من وسائل الإعلام، اكتشفوها سوياً



- في فنلندا الحد العمري بشكل عام هو ١٣ عاماً، لكن في بعض التطبيقات الحد العمري قد يكون أكبر من ذلك -> تحققوا من الحد العمري سوياً
  - دققوا وسائل التواصل الاجتماعية سوياً، كن مهتماً بشكل إيجابي
- أخبر الطفل مُسبقاً، أنه في وسائل التواصل الاجتماعية قد تحصل أشياء مؤسفة -> شجّع طفلك بأن يُخبرك إذا حصل معه أي شيء
- علّم أطفالك تعليمات السلامة



- يُساعد الحد العمري وتصنيفات المُحتوى الآباء على حماية أطفالهم من المُحتوى غير اللائق

- من المهم جداً الاتفاق على القواعد الرقمية المُشتركة للأسرة!
  - تناقشوا سوياً حول الأوقات المناسبة لمشاهدة التلفاز، أو استعمال الكومبيوتر أو الهاتف. أنت كوالد عليك الاهتمام، بأن يحصل الطفل على وقت كافٍ من الراحة، والرياضة، والعلاقات الاجتماعية ووقتاً كافياً للدراسة أيضاً.
- يمكن الاتفاق على ما يلي، على سبيل المثال:
- « كم من الوقت في اليوم يمكن مشاهدة التلفاز؟ »
  - « كم من الوقت في اليوم يمكن اللعب بالأجهزة الرقمية؟ »
  - « أين يتم وضع الهاتف/ الجهاز اللوحي (الأيباد) في فترة الليل؟ »
  - « هل يمكن اصطحاب الأجهزة الذكية إلى طاولة الطعام؟ »
  - « ما نوع المُحتوى الذي يمكن مشاهدته أو اللعب فيه؟ »



## خدمات العائلات ذات الأطفال

على الدعم، فلا ضرر في ذلك. تحدّث عن الأمر مع أحد المتخصصين لمساعدتك في إيجاد الخدمة المناسبة

اطلب ترجمة فورية بلغتك الأم في الخدمات

في فنلندا تحصل العائلات على دعم متعدد الجوانب في الأبوة والأمومة وفي تربية الأطفال

إذا كنت لا تعرف المكان الصحيح أو المناسب للحصول



### الروضة والمدرسة

الدعم في نمو الطفل، وتطوره وتعليمه!

في رياض الأطفال، هناك العديد من المهنيين، على سبيل المثال معلم التعليم الخاص في مرحلة التعليم المُبكرة.

في المدارس يوجد بالإضافة إلى المعلمين، أيضاً لجنة رعاية الطلبة: الباحث الاجتماعي في المدرسة، وأخصائي علم النفس المدرسي، وتوجيه الطلبة، والرعاية الصحيّة المدرسية.



### التربية- والإرشاد العائلي

يحصل الآباء على الدعم والإرشاد في الأمور التربوية، عندما يكون لدى الآباء قلق بشأن أطفالهم أو بشأن وضع الأسرة.

دعم الحوار، بما في ذلك المساعدة في المصالحة في حالات الطلاق.

الاتصال عبر الهاتف من يوم الاثنين إلى الجمعة من الساعة 10 - 12.

هاتف: 040 650 0614

مجموعة عمل العلاج النفسي للشباب والأطفال (LANU).

مسؤول عن الرعاية الصحيّة النفسيّة المتخصصة للأشخاص الذين تقلّ أعمارهم عن 18 عاماً.

يتم توجيه للعلاج عن طريق الإحالة



### مراكز رعاية الطفل

للأمهات الحوامل وللأطفال الذين دون سن المدرسة ولأسرهم.

يتم تنظيم لقاءات منتظمة للفحوص الطبية، ويمكن أيضاً طلب مواعيد للمراجعة. ويقدم المركز الدعم والمشورة فيما يتعلق بالأبوة والأمومة!

رقم هاتف مركز رعاية الأطفال في أولو 80 558 44356



## خدمات الشؤون الاجتماعية

الدعم في المواقف الحياتية الصعبة، والتحديات المالية، وفي الصعوبات في تربية الأطفال.

الاتصال: [ouka.fi/huoli](http://ouka.fi/huoli) أو الاتصال إلى رقم الخدمات الاجتماعية في منطقتك.

يمكنك طلب المساعدة من المركز الأسري الإلكتروني. اطلب المساعدة - عبر إملء الاستمارة:

<https://easiointi.ouka.fi/sosiaali-ja-perhepalvelut/pyyda-apua>

معلومات الاتصال لخدمات الشؤون الاجتماعية:

خدمات المهاجرين الطوارئ من يوم الاثنين- الخميس الساعة 9-10 رقم هاتف الموظف الخاص. مواعيد الاتصال لموظفي الشؤون الاجتماعية من الاثنين- الخميس الساعة 10-11.

كونتينكانغاس (Kontinkangas) هاتف: 040 182 8078

تويرا (Tuira), هاتف: 040 683 8138

هاوكيبوداس (Haukipudas), هاتف: 630 6525

كاكوري (Kaakkuri), هاتف: 050 316 9095

كييمينكي (Kiiminki), هاتف: 050 407 3513

## حماية الطفل

في الحالات المتعلقة بالصعوبات في تربية وتنشئة الأطفال والشباب، وكذلك في حالات المعاملة السيئة والعنف.

في المشاكل النفسية أو تعاطي المخدرات للآباء أو الأطفال / الشباب، وكذلك في الأزمات الحياتية الأخرى.

الاتصال: [www.ouka.fi/huoli](http://www.ouka.fi/huoli).



تشمل أشكال الدعم التي تُقدمها المنظمات ما يلي:



نوادي عائلية ومقاهي عائلية

مُخيمات

نشاطات للعائلات



(Kangastie 9, Tuira,  
0400-581606)

الأمان في حال لم يكن  
بالمستطاع البقاء في البيت  
بسبب العنف

بمفردك أو مع الأطفال على  
مدار الساعة

دعماً مكثفاً من قبل الدار  
الأولي في الحياة اليومية  
للرضيع في المراحل الأولى



دعم الحوار حول الأبوة  
والأمومة

مجموعات ودورات تعليمية  
للآباء

الدعم في حالات الطلاق  
وفي مشاكل العلاقة الزوجية

دعم الوالدين المُطلقين في  
موضوع الحضانه المُشتركة  
للأطفال