

5.21.1. Opinto-ohjaus

Perusaste

Soveltavat kurssit (Koulukohtaiset kurssit)

Koulukohtaiset ohjauskurssit arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

1. Opinto-ohjaus 1 (opo1)

Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija saa perusasteen opintojen aloittamiseen ja suorittamiseen sekä jatko-opintoihin hakeutumiseen liittyvät keskeiset tiedot ja taidot.

Kurssin sisällöt

- opintojen aloittaminen perusasteella
- opiskelutekniikat
- opintojen rakentuminen ja omien opiskelutaitojen kehittäminen
- itsetuntemus, omien toimintamallien ja vahvuuksien tunnistaminen
- työelämä tietous
- ammatillinen suuntautuminen ja jatko-opintojen pohtiminen
- jatko-opintoihin hakeutuminen

Arviointi

Hyväksytty kurssi opo1 arvioidaan suoritusmerkinnällä.

2. Opinto-ohjaus 2 (opo2)

Tavoitteet

Opinto-ohjauksen perustietojen lisäkurssi. Kurssin tavoitteena on, että opiskelija saa perusasteen opintojen aloittamiseen ja suorittamiseen sekä jatko-opintoihin hakeutumiseen liittyvät keskeiset tiedot ja taidot.

Kurssin sisällöt

- opintojen aloittaminen perusasteella
- opiskelutekniikat
- opintojen rakentuminen ja omien opiskelutaitojen kehittäminen
- itsetuntemus, omien toimintamallien ja vahvuuksien tunnistaminen
- työelämä tietous
- ammatillinen suuntautuminen ja jatko-opintojen pohtiminen
- jatko-opintoihin hakeutuminen

Arviointi

Hyväksytty kurssi opo2 arvioidaan suoritusmerkinnällä.

3. Ryhmäohjaus 1 (ro1)

Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija

- sitoutuu omaan opiskelijaryhmäänsä ja löytää oman paikkansa ryhmän jäsenenä
- oppii toimimaan kulttuurisesti erilaisissa ryhmissä
- sitoutuu koulun toiminnan kannalta tärkeisiin sääntöihin
- tuntee oikeutensa ja velvollisuutensa koulun opiskelijana

Sisällöt

- koulun käytänteisiin ja perusasteen opintoihin tutustuminen ja sitoutuminen
- opiskelun tavoitteiden pohtiminen ja sisäistäminen
- henkilökohtaisen oppimissuunnitelman laatiminen

Arviointi

Hyväksytty ro1 kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

4. Ryhmäohjaus 2 (ro2)

Tavoitteet

Ryhmäohjauksen perustietojen lisäkurssi. Kurssin tavoitteena on, että opiskelija

- sitoutuu omaan opiskelijaryhmäänsä ja löytää oman paikkansa ryhmän jäsenenä
- oppii toimimaan kulttuurisesti erilaisissa ryhmissä
- sitoutuu koulun toiminnan kannalta tärkeisiin sääntöihin
- tuntee oikeutensa ja velvollisuutensa koulun opiskelijana

Sisällöt

- koulun käytänteisiin ja perusasteen opintoihin tutustuminen ja sitoutuminen
- opiskelun tavoitteiden pohtiminen ja sisäistäminen
- henkilökohtaisen oppimissuunnitelman laatiminen

Arviointi

Hyväksytty ro2 kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

5. Opi oppimaan 1 (op1)

Tavoitteet

Kurssien tavoitteena on, että opiskelija

- sitoutuu oppimaan pitkäjänteisesti
- kehittää omia valmiuksiaan oppijana
- kehittyä omien opiskelunvalmiuksiensa arvioijana

Keskeiset sisällöt

- mitä opiskeleminen ja oppiminen on
- miten opiskellaan
- tehokkaan oppimisen edellytyksiä
- minä oppijana
- oppimiseen vaikuttavat tekijät
- oppimisen strategiat
- kotitehtävät ja niiden merkitys oppimisessa
- kokeeseen valmistautuminen
- kokeisiin vastaaminen

Arviointi

Hyväksytty kurssi op1 arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

6. Opi oppimaan 2 (op2)

Tavoitteet

Opiskelutaitojen jatkokurssi.

Kurssien tavoitteena on, että opiskelija

- sitoutuu oppimaan pitkäjänteisesti
- kehittää omia valmiuksiaan oppijana
- kehittyä omien opiskelunvalmiuksiensa arvioijana

Keskeiset sisällöt

- mitä opiskeleminen ja oppiminen on
- miten opiskellaan
- tehokkaan oppimisen edellytyksiä
- minä oppijana
- oppimiseen vaikuttavat tekijät
- oppimisen strategiat
- kotitehtävät ja niiden merkitys oppimisessa
- kokeeseen valmistautuminen
- kokeisiin vastaaminen

Arviointi

Hyväksytty kurssi op2 arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

7. Tieto- ja viestintätekniikka (tvt1)

Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija saa perusvalmiudet tietokoneen käyttöön ja oppii käyttämään verkko-oppimisympäristöä oppimisen tukena

Sisällöt

Kurssilla tutustutaan tietokoneen toimintaan ja opetellaan opiskelussa käytettävien ohjelmien käyttöä.

8. Työelämään tutustuminen 1 (tet1)

Tavoitteet

Kurssien tavoitteena on, että opiskelija

- tutustuu monipuolisesti eri aloihin ja ammatteihin
- oppii työelämän pelisääntöjä ja vaatimuksia
- alkaa pohtia omaa tulevaa alaansa ja ammattia

Keskeiset sisällöt

- eri ammattialoihin ja ammatteihin tutustuminen
- työelämän vaatimukset
- työntekijän oikeudet ja velvollisuudet Suomessa
- työhakemuksen laatiminen
- työhaastattelu
- omakohtainen työelämään tutustuminen

Arviointi

Hyväksytyt kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

9. Työelämään tutustuminen 2 (tet2)

Tavoitteet

Työelämätaitojen jatkokurssi.

Kurssien tavoitteena on, että opiskelija

- tutustuu monipuolisesti eri aloihin ja ammatteihin
- oppii työelämän pelisääntöjä ja vaatimuksia
- alkaa pohtia omaa tulevaa alaansa ja ammattia

Keskeiset sisällöt

- eri ammattialoihin ja ammatteihin tutustuminen
- työelämän vaatimukset
- työntekijän oikeudet ja velvollisuudet Suomessa
- työhakemuksen laatiminen
- työhaastattelu
- omakohtainen työelämään tutustuminen

Arviointi

Hyväksytyt kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

10. Työelämään tutustuminen 3 (tet3)

Tavoitteet

Työelämätaitojen harjoittelukurssi.

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija

- tutustuu työelämään omakohtaisesti tet-jakson aikana
- selvittää valitsemansa tet-paikan erilaisia ammatteja ja työtehtäviä
- pohtii omaa, tulevaisuuden ammattialaansa

Keskeiset sisällöt

- omakohtainen työelämään tutustuminen
- suomen kielen taitojen harjoittaminen työtehtävissä
- työelämään tutustumisjakson itsearviointi ja raportointi

Arviointi

Hyväksytyt kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

11. Jatko-opinto-ohjaus 1 (jopo1)

Tavoitteet

Kurssien 1–2 tavoitteena on, että opiskelija perehtyy monipuolisesti erilaisiin jatko-opiskelumahdollisuuksiin ja tekee oman jatko-opintosuunnitelmansa.

Sisältö

- tutustuminen toisen asteen oppilaitosten tarjontaan
- omien jatko-opiskelumahdollisuuksien pohtiminen
- oman jatko-opintosuunnitelman tekeminen
- hakeminen jatko-opintoihin toisen asteen yhteishaussa

Arviointi

Hyväksytty kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

12. Jatko-opinto-ohjaus 2 (jopo2)

Tavoitteet

Kurssien 1–2 tavoitteena on, että opiskelija perehtyy monipuolisesti erilaisiin jatko-opiskelumahdollisuuksiin ja tekee oman jatko-opintosuunnitelmansa.

Sisältö

- tutustuminen toisen asteen oppilaitosten tarjontaan
- omien jatko-opiskelumahdollisuuksien pohtiminen
- oman jatko-opintosuunnitelman tekeminen
- hakeminen jatko-opintoihin toisen asteen yhteishaussa

Arviointi Hyväksytty kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

Lukiokoulutus

Koulukohtainen kurssi

1. Opi oppimaan (OP1)

Tavoitteet

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija

- ymmärtää oppimisen keskeisiä näkökulmia ja osaa soveltaa tietoa omaan opiskeluunsa
- kehittää omia valmiuksiaan lukio-opiskelijana
- kehittyä omien opiskelunvalmiuksiensa arvioijana

Keskeiset sisällöt

- oppimisen peruskysymyksiä
- aikuisopiskelijan erityispiirteet
- oppimiseen vaikuttavat tekijät
- aikuisen oppimisen haasteet
- oppimisen strategiat
- tehokkaan oppimisen edellytyksiä
- opiskelutaidon kehittäminen
- tekstin omaksuminen ja lukemisen taito
- osaaminen kehittäminen
- kokeeseen valmentautuminen
- kokeisiin vastaaminen

Arviointi

Hyväksytty kurssi OP1 arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

2. Koulutus, työ ja tulevaisuus (OP2)

Tavoite

Opinto-ohjauksen koulukohtaisen kurssin tavoitteena on, että opiskelija saa lukio-opintojen aloittamiseen ja suorittamiseen sekä jatko-opintoihin hakeutumiseen liittyvät keskeiset tiedot ja taidot.

Opinto-ohjauksen kurssilla käsitellään kaikille opiskelijoille yhteisiä lukio-opintojen aloittamiseen, opintosuunnitelman laatimiseen, ylioppilastutkintoon, jatko-opintoihin, ammatti- ja urasuunnitteluun liittyviä kysymyksiä.

Kurssin opetus on hajautettu lukuvuoden aikana siten, että kurssilla on mahdollista perehtyä opiskelijan kannalta ohjauksen ajankohtaisiin asioihin. Kaikille yhteisten asiasisältöjen lisäksi OP2 pitää sisällään henkilökohtaista ohjausta.

Keskeiset sisällöt

- lukio-opintojen rakentuminen ja opintosuunnitelman laatiminen
- itsetuntemus ja omien opiskelutaitojen kehittäminen
- omien toimintamallien ja vahvuuksien tunnistaminen
- ylioppilastutkinto ja oman ylioppilastutkintosuunnitelman laatiminen
- ammatillinen suuntautuminen ja jatko-opintojen pohtiminen
- jatko-opintosuunnitelma
- työelämän tietous ja työelämään siirtyminen

Arviointi

Kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.