

## 5.21.1. Opinto-ohjaus

### Perusaste

#### Soveltavat kurssit (Koulukohtaiset kurssit)

Koulukohtaiset ohjauskurssit arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

#### 1. Opinto-ohjaus 1 (opo1)

##### *Tavoitteet*

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija saa perusasteen opintojen aloittamiseen ja suorittamiseen sekä jatko-opintoihin hakeutumiseen liittyvät keskeiset tiedot ja taidot.

##### *Kurssin sisällöt*

- opintojen aloittaminen perusasteella
- opiskelutekniikat
- opintojen rakentuminen ja omien opiskelutaitojen kehittäminen
- itsetuntemus, omien toimintamallien ja vahvuuksien tunnistaminen
- työelämätietous
- ammatillinen suuntautuminen ja jatko-opintojen pohtiminen
- jatko-opintoihin hakeutuminen

##### *Arviointi*

Hyväksytty kurssi opo1 arvioidaan suoritusmerkinnällä.

#### 2. Opinto-ohjaus 2 (opo2)

##### *Tavoitteet*

Opinto-ohjauksen perustietojen lisäkurssi. Kurssin tavoitteena on, että opiskelija saa perusasteen opintojen aloittamiseen ja suorittamiseen sekä jatko-opintoihin hakeutumiseen liittyvät keskeiset tiedot ja taidot.

##### *Kurssin sisällöt*

- opintojen aloittaminen perusasteella
- opiskelutekniikat
- opintojen rakentuminen ja omien opiskelutaitojen kehittäminen
- itsetuntemus, omien toimintamallien ja vahvuuksien tunnistaminen
- työelämätietous
- ammatillinen suuntautuminen ja jatko-opintojen pohtiminen
- jatko-opintoihin hakeutuminen

##### *Arviointi*

Hyväksytty kurssi opo2 arvioidaan suoritusmerkinnällä.

#### 3. Ryhmänohjaus 1 (ro1)

##### *Tavoitteet*

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija

- sitoutuu omaan opiskelijaryhmäänsä ja löytää oman paikkansa ryhmän jäsenenä
- oppii toimimaan kulttuurisesti erilaisissa ryhmissä
- sitoutuu koulun toiminnan kannalta tärkeisiin sääntöihin
- tuntee oikeutensa ja velvollisuutensa koulun opiskelijana

##### *Sisällöt*

- koulun käytänteisiin ja perusasteen opintoihin tutustuminen ja sitoutuminen
- opiskelun tavoitteiden pohtiminen ja sisäistäminen
- henkilökohtaisen oppimissuunnitelman laatiminen

##### *Arviointi*

Hyväksytty ro1 kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

#### 4. Ryhmänohjaus 2 (ro2)

##### *Tavoitteet*

Ryhmänohjauksen perustietojen lisäkurssi. Kurssin tavoitteena on, että opiskelija

- sitoutuu omaan opiskelijaryhmäänsä ja löytää oman paikkansa ryhmän jäsenenä
- oppii toimimaan kulttuurisesti erilaisissa ryhmissä
- sitoutuu koulun toiminnan kannalta tärkeisiin sääntöihin
- tuntee oikeutensa ja velvollisuutensa koulun opiskelijana

#### *Sisällöt*

- koulun käytänteisiin ja perusasteen opintoihin tutustuminen ja sitoutuminen
- opiskelun tavoitteiden pohtiminen ja sisäistäminen
- henkilökohtaisen oppimissuunnitelman laatiminen

#### *Arviointi*

Hyväksytty ro2 kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

### **5. Opi oppimaan 1 (op1)**

#### *Tavoitteet*

Kurssien tavoitteena on, että opiskelija

- sitoutuu oppimaan pitkäjänteisesti
- kehittää omia valmiuksiaan oppijana
- kehittyä omien opiskelunvalmiuksiensa arvioijana

#### *Keskeiset sisällöt*

- mitä opiskeleminen ja oppiminen on
- miten opiskellaan
- tehokkaan oppimisen edellytyksiä
- minä oppijana
- oppimiseen vaikuttavat tekijät
- oppimisen strategiat
- kotitehtävät ja niiden merkitys oppimisessa
- kokeeseen valmistautuminen
- kokeisiin vastaaminen

#### *Arviointi*

Hyväksytty kurssi op1 arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

### **6. Opi oppimaan 2 (op2)**

#### *Tavoitteet*

Opiskelutaitojen jatkokurssi.

Kurssien tavoitteena on, että opiskelija

- sitoutuu oppimaan pitkäjänteisesti
- kehittää omia valmiuksiaan oppijana
- kehittyä omien opiskelunvalmiuksiensa arvioijana

#### *Keskeiset sisällöt*

- mitä opiskeleminen ja oppiminen on
- miten opiskellaan
- tehokkaan oppimisen edellytyksiä
- minä oppijana
- oppimiseen vaikuttavat tekijät
- oppimisen strategiat
- kotitehtävät ja niiden merkitys oppimisessa
- kokeeseen valmistautuminen
- kokeisiin vastaaminen

#### *Arviointi*

Hyväksytty kurssi op2 arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

### **7. Tieto- ja viestintätekniikka (tvt1)**

#### *Tavoitteet*

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija saa perusvalmiudet tietokoneen käyttöön ja oppii käyttämään verkko-oppimisympäristöä oppimisen tukena

### *Sisällöt*

Kurssilla tutustutaan tietokoneen toimintaan ja opetellaan opiskelussa käytettävien ohjelmien käyttöä.

## **8. Työelämään tutustuminen 1 (tet1)**

### *Tavoitteet*

Kurssien tavoitteena on, että opiskelija

- tutustuu monipuolisesti eri aloihin ja ammatteihin
- oppii työelämän pelisääntöjä ja vaatimuksia
- alkaa pohtia omaa tulevaa alaansa ja ammattia

### *Keskeiset sisällöt*

- eri ammattialoihin ja ammatteihin tutustuminen
- työelämän vaatimukset
- työntekijän oikeudet ja velvollisuudet Suomessa
- työhakemuksen laatiminen
- työhaastattelu
- omakohtainen työelämään tutustuminen

### *Arviointi*

Hyväksytyt kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

## **9. Työelämään tutustuminen 2 (tet2)**

### *Tavoitteet*

Työelämätaitojen jatkokurssi.

Kurssien tavoitteena on, että opiskelija

- tutustuu monipuolisesti eri aloihin ja ammatteihin
- oppii työelämän pelisääntöjä ja vaatimuksia
- alkaa pohtia omaa tulevaa alaansa ja ammattia

### *Keskeiset sisällöt*

- eri ammattialoihin ja ammatteihin tutustuminen
- työelämän vaatimukset
- työntekijän oikeudet ja velvollisuudet Suomessa
- työhakemuksen laatiminen
- työhaastattelu
- omakohtainen työelämään tutustuminen

### *Arviointi*

Hyväksytyt kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

## **10. Työelämään tutustuminen 3 (tet3)**

### *Tavoitteet*

Työelämätaitojen harjoittelukurssi.

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija

- tutustuu työelämään omakohtaisesti tet-jakson aikana
- selvittää valitsemansa tet-paikan erilaisia ammatteja ja työtehtäviä
- pohtii omaa, tulevaisuuden ammattialaansa

### *Keskeiset sisällöt*

- omakohtainen työelämään tutustuminen
- suomen kielen taitojen harjoittaminen työtehtävissä
- työelämään tutustumisjakson itsearviointi ja raportointi

### *Arviointi*

Hyväksytyt kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

## **11. Jatko-opinto-ohjaus 1 (jopo1)**

### *Tavoitteet*

Kurssien 1–2 tavoitteena on, että opiskelija perehtyy monipuolisesti erilaisiin jatko-opiskelumahdollisuuksiin ja tekee oman jatko-opintosuunnitelmansa.

### *Sisältö*

- tutustuminen toisen asteen oppilaitosten tarjontaan
- omien jatko-opiskelumahdollisuuksien pohtiminen
- oman jatko-opintosuunnitelman tekeminen
- hakeminen jatko-opintoihin toisen asteen yhteishaussa

### *Arviointi*

Hyväksytty kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

## **12. Jatko-opinto-ohjaus 2 (jopo2)**

### *Tavoitteet*

Kurssien 1–2 tavoitteena on, että opiskelija perehtyy monipuolisesti erilaisiin jatko-opiskelumahdollisuuksiin ja tekee oman jatko-opintosuunnitelmansa.

### *Sisältö*

- tutustuminen toisen asteen oppilaitosten tarjontaan
- omien jatko-opiskelumahdollisuuksien pohtiminen
- oman jatko-opintosuunnitelman tekeminen
- hakeminen jatko-opintoihin toisen asteen yhteishaussa

*Arviointi* Hyväksytty kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

## **Lukiokoulutus**

### **Koulukohtainen kurssi**

#### **1. Opi oppimaan (OP1)**

### *Tavoitteet*

Kurssin tavoitteena on, että opiskelija

- ymmärtää oppimisen keskeisiä näkökulmia ja osaa soveltaa tietoa omaan opiskeluunsa
- kehittää omia valmiuksiaan lukio-opiskelijana
- kehittyä omien opiskeluvalmiuksiensa arvioijana

### *Keskeiset sisällöt*

- oppimisen peruskysymyksiä
- aikuisopiskelijan erityispiirteet
- oppimiseen vaikuttavat tekijät
- aikuisen oppimisen haasteet
- oppimisen strategiat
- tehokkaan oppimisen edellytyksiä
- opiskelutaidon kehittäminen
- tekstin omaksuminen ja lukemisen taito
- osaaminen kehittäminen
- kokeeseen valmentautuminen
- kokeisiin vastaaminen

### *Arviointi*

Hyväksytty kurssi OP1 arvioidaan suoritusmerkinnällä S.

#### **2. Koulutus, työ ja tulevaisuus (OP2)**

### *Tavoite*

Opinto-ohjauksen koulukohtaisen kurssin tavoitteena on, että opiskelija saa lukio-opintojen aloittamiseen ja suorittamiseen sekä jatko-opintoihin hakeutumiseen liittyvät keskeiset tiedot ja taidot.

Opinto-ohjauksen kurssilla käsitellään kaikille opiskelijoille yhteisiä lukio-opintojen aloittamiseen, opintosuunnitelman laatimiseen, ylioppilastutkintoon, jatko-opintoihin, ammatti- ja urasuunnitteluun liittyviä kysymyksiä.

Kurssin opetus on hajautettu lukuvuoden aikana siten, että kurssilla on mahdollista perehtyä opiskelijan kannalta ohjauksen ajankohtaisiin asioihin. Kaikille yhteisten asiasisältöjen lisäksi OP2 pitää sisällään henkilökohtaista ohjausta.

### *Keskeiset sisällöt*

- lukio-opintojen rakentuminen ja opintosuunnitelman laatiminen
- itsetuntemus ja omien opiskelutaitojen kehittäminen
- omien toimintamallien ja vahvuuksien tunnistaminen
- ylioppilastutkinto ja oman ylioppilastutkintosuunnitelman laatiminen
- ammatillinen suuntautuminen ja jatko-opintojen pohtiminen
- jatko-opintosuunnitelma
- työelämän tietous ja työelämään siirtyminen

### *Arviointi*

Kurssi arvioidaan suoritusmerkinnällä S.