

Сохраним Оулу здоровым вместе!

1. Дом и частные мероприятия

Рекомендуется воздержаться от проведения частных мероприятий. Ограничьтесь встречами только с самыми близкими людьми. При появлении даже малейших симптомов, сделайте тест. Поддерживайте хорошую гигиену рук и кашляйте или чихайте в сгиб локтя.

2. Общественный транспорт

Если возможно, избегайте поездок в час-пик. Используйте маску.

3. Магазины и торговые центры

Используйте маску, помните о безопасной дистанции. Используйте санитайзер при входе и выходе из магазина. Воздержитесь от посещения магазинов в час-пик.

4. Работа

Работайте удаленно, если есть такая возможность. Избегайте близких контактов с другими людьми и соблюдайте безопасную дистанцию. Надевайте маску при всех встречах.

5. Детские сады

Только один родитель/опекун может приводить и забирать ребенка из здания детского сада. Приходите в сад, только если у вас нет симптомов болезни, и используйте маску. Старайтесь сократить время пребывания на территории детского сада.

6. Школы и колледжи

Помните о безопасной дистанции и гигиене рук. Рекомендуется использование масок учащимся старших классов. Лицеи и училища первыми перешли на дистанционное обучение.

7. Рестораны

Помните о безопасной дистанции и гигиене рук. Введены ограничения часов работы, времени продажи напитков и числа посетителей.

8. Социальные и медицинские учреждения

Используйте маску во время посещения. Перед тем, как отправиться в больницу или дом престарелых, убедитесь, что посещение возможно.

9. Публичные мероприятия

Не более 10 человек может одновременно присутствовать на мероприятиях, проходящих в помещении или на открытом пространстве.

10. Общественные помещения

Музеи, культурные учреждения и молодежные центры закрыты. Библиотеки работают с некоторыми ограничениями. Используйте маску в библиотеках и местах по обслуживанию клиентов.

11. Хобби

Городские крытые спортивные сооружения закрыты. Городские групповые занятия приостановлены либо ведутся удаленно. То же рекомендовано другим учреждениям.

12. Поездки

Воздержитесь от поездок. В случае поездок внутри страны, соблюдайте правила гигиены и безопасности. Если вы побывали в странах, на посещение которых введены ограничения, следуйте инструкциям по карантину. Совершайте поездки, только если вы здоровы.

Соблюдайте безопасную дистанцию, мойте руки часто, помните о правилах личной гигиены и используйте маску. При появлении симптомов вируса, скорее делайте тест. Не идите, например, на работу, в школу, в места, где занимаетесь хобби, или в ресторан. Избегайте близких контактов до тех пор, пока не получите результаты теста.