



SEX, BODY & RIGHTS



Susanna Ruuhilahti,
Seksuaaliterveyden asiantuntija,
Suomen RFSU

KÄSITTEET

- » seksuaalisuus
- » sukupuoli
- » seksi
- » seurustelusuhde
- » seksuaalikasvatus
- » rakkaus
- » seksuaalinen väkivalta



OMA SEKSUAALISUUS, OMA SUKUPUOLI

- »Oma historia, kokemukset, miten vaikuttaneet itseen
- »asenteet
- »arvot
- »normit
- »viitekehys, jolla kasvajaa tukee
- »motiivit
- »ihmiskäsitys
- »kenen ehdoilla, kenen hyväksi, mitä kohti?



SEKSUAALIKASVATUS

<http://www.julkari.fi/handle/10024/80220>

Seksuaalikasvatuksessa lapset ja nuoret hankkivat tiedot, taidot ja positiiviset arvot, joita he tarvitsevat ymmärtääkseen seksuaalisuuttaan ja nauttiakseen siitä, luodakseen turvallisia ja tyydyttäviä suhteita ja ottaakseen vastuuta omasta ja muiden seksuaaliterveydestä ja hyvinvoinnista.

Seksuaalikasvatus auttaa heitä tekemään valintoja, jotka parantavat heidän elämänlaatuaan ja kehittävät osaltaan yhteiskuntaa myötätuntoiseen ja oikeudenmukaiseen suuntaan. (Maailman terveysjärjestö 2010)





**MILLAISET ASIAT SIIS OLISIVAT
SEKSUAALIKASVATUKSEN YDINTÄ?
POHDITAAN YKSIN JA YHDESSÄ**

SEKSUAALISUUS - MITEN MÄÄRITTELET ASIAN?

Seksuaalisuus on ihmisen kokemusta omasta ihmisyydestään (minusta tulee minä sinun kauttasi) sekä maskuliinisuuden ja feminiinisuuden suhdetta toisiinsa. Seksuaalinen halu, motivaatio ja luovuus mahdollistavat eroottiset kokemukset mielessä ja kehossa itsen ja toisen kanssa. Parhaimmillaan nämä kokemukset yhtyvät niin, että paikka ja aika menettävät merkityksensä. Kyky heittäytyä seksuaaliseen haluun tuottaa mielihyvää ja nautintoa. Seksuaalisuuden ydin, seksio, on ihmisen kokemusta omasta olemisesta erottamattomana osana kosmista olevaisuutta.

Ruuhilahti, Bildjuschkin



SEKSUAALINEN HYVINVOINTI

Seksuaalisesti hyvinvoiva henkilö on tyytyväinen itseensä ja omaan seksuaalisuuteensa ja saa toteuttaa seksuaalisuuttaan. Hän koee olevansa rakastettu ja hyväksytty. Hänellä on ihmissuhteita, jotka ovat vastavuoroisia ja mahdollistavat kokemusta yhteydestä, luottamuksesta, turvallisuudesta ja kunnioituksesta. Mikäli henkilöllä on seksiä, sitä on itselle sopiva määrä (saa olla myös haluamatta) ja mahdollisuus neuvotella seksiin liittyvistä asioista kumppanin, kumppaneiden kanssa. (Ruuhilahti & Bildjuschkin 2011)





SEKSUAALISTA HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT AINAKIN

- terve (seksuaalinen) itsetunto
- tiedän, mitä haluan sekä mitä en ja uskallan välittää nämä kumppanilleni
- kyky ja halu keskustella sekä neuvotella seksuaalisuuteen liittyvistä asioista
- mahdollisuus pohtia, mitä asioista ajattelee
- oikeus olla epävarma ja tietämätön





SEKSUAALISTA HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT AINAKIN

- uskallus sanoa kyllä ja ei
- kokemus siitä, että pystyy pitämään huolta itsestään ja pystyy pitämään puolensa
- positiivinen suhtautuminen seksuaalisuuteen ja siihen liittyviin asioihin
- **LUOTTAMUS**
- hyvät seksikokemukset
- tasa-arvoiset ja vastavuoroiset ihmissuhteet



SEKSUAALISTA HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT AINAKIN

- mahdollisuus läheisyyteen ja intiimiyteen
- empatiakyky
- kokemus pystyvyydestä
- positiivinen suhtautuminen itseensä, omaan sukupuoliin ja seksuaalisuuteen
- kokemus arvostetuksi tulemisesta



A woman with short blonde hair is sitting on a white toilet in a bathroom. She is wearing a light-colored, long-sleeved top and shorts. She is smiling and talking on a mobile phone held to her ear. The bathroom has white tiled walls and a window above the toilet. A shower curtain is visible on the left side of the frame.

[HTTP://ELEKTRA.HELSINKI.FI/OA/
0780-0886/2012/3/LUOTTAMU.PDF](http://ELEKTRA.HELSINKI.FI/OA/0780-0886/2012/3/LUOTTAMU.PDF)

MITÄ ON HYVÄ SEKSI?

MITÄ TULEE MIELEEN NÄISTÄ SANOISTA

SEKSIIN LIITTYEN?

KLEINPATZ & CO, 2009

LÄSNÄOLO

YHTEYS

SYVÄ EROOTTINEN JA SEKSUAALINEN INTIIMIYS

ERITYISLAATUINEN KOMMUNIKAATIO

UTELIAISUUS, USKALLUS KOKEILLA, HAUSKUUS

AITOUS

HAAVOITTUVUUS

TRANSENDENSSI - TAVALLISEN HETKEN YLITTÄVÄ KOKEMUS



CASE 1

Case 1

Mieti tilannetta, jossa kaksi henkilöä menee koti- bileissä makuuhuoneeseen ja palaa muiden luokse hetken kuluttua. Toinen kertoo rehvastellen harras- taneensa seksiä. Toinen osapuoli puolestaan pois- tuu juhlista ja kertoo seksille naureskelevälle ys- tävälleen seuraavana päivänä, että ei tiedä, mitä makuuhuoneessa tapahtui, mutta hän sanoi ei.

KESKUSTELLAAN

1. Oliko Casessa 1 kyseessä seksi, vahinko tai seksuaalisuutta loukkaava väkivalta?
2. Millaisia olettamia sinussa herää tekijän sukupuolesta? Entä kokijan?
3. Miten väkivaltaa kohdanneen olisi pitänyt toimia?
4. Miten väkivaltaa käyttäneen olisi pitänyt toimia?
5. Oliko väkivalta vahinko vai olisiko väkivaltaa käyttäneen pitänyt tietää, ettei hänen pitäisi jatkaa?
6. Miltä väkivallan kohteeksi joutuneesta tuntuu tapahtuneen jälkeen?
7. Miten ystävän pitäisi reagoida, kun hän kuulee väkivaltaa kohdanneen vastauksen seksikysymykseen?
8. Miltä väkivaltaa tehneestä tuntuu tapahtuneen jälkeen? Miten hänen tulisi toimia?
9. Millaisia olettamia muilla juhlijoilla tilanteesta todennäköisesti oli?
10. Mitä ajattelisit makuuhuoneessa tapahtuvan, kun sinne menee nuori miesoletettu ja naisoletettu? Entä, kun sinne menee kaksi miestä tai kaksi naista? Annetaanko tilanteille erilaisia tulkintoja? Perustelkaa vastauksianne.

CASE 2

Makuuhuoneessa edellisenä päivänä kaksikko suuteli toisiaan. Toinen kaksikosta työntää kädet

toisen housuihin ja toinen yrittää vetäytyä, ja vetää käsiä mielenosoituksellisesti. Hetken hiljaisuuden jälkeen lopettamaan pyytänyt osapuoli koskettaa loukkaantunutta ja yrittää liennyttää tilannetta. Tämän jälkeen suuttunut osapuoli suutelee toista ja avaa tämän

housut väkisin, vaikka toinen yrittää estellä. Suuseksin jälkeen kaksikko palaa muiden seuraan.

KESKUSTELLAAN

1. Oliko Casessa 2 kyseessä seksi, vahinko tai seksuaalisuutta loukkaava väkivalta?
2. Millaisia olettamia sinussa herää tekijän sukupuolesta? Entä kokijan?
3. Miten väkivaltaa kohdanneen olisi pitänyt toimia?
4. Miten väkivaltaa käyttäneen olisi pitänyt toimia?
5. Oliko väkivalta vahinko vai olisiko väkivaltaa käyttäneen pitänyt tietää, ettei hänen pitäisi jatkaa?
6. Miltä väkivallan kohteeksi joutuneesta tuntuu tapahtuneen jälkeen?
7. Miten ystävän pitäisi reagoida, kun hän kuulee väkivaltaa kohdanneen vastauksen seksikysymykseen?
8. Miltä väkivaltaa tehneestä tuntuu tapahtuneen jälkeen? Miten hänen tulisi toimia?
9. Millaisia olettamia muilla juhlijoilla tilanteesta todennäköisesti oli?
10. Mitä ajattelisit makuuhuoneessa tapahtuvan, kun sinne menee nuori miesoletettu ja naisoletettu? Entä, kun sinne menee kaksi miestä tai kaksi naista? Annetaanko tilanteille erilaisia tulkintoja? Perustelkaa vastauksianne.

SEKSUAALIKASVATTAJAN EETTISET OHJEET

- TÄRKEÄÄ HUOMIOIDA JA NOUDATTA A SEKSUAALIKASVATUKSESSA
- <http://www.nacs.eu/index.php?1,57>



A photograph of two people standing in a field at sunset. The person on the left is wearing a pink shirt and has their back to the camera. The person on the right is wearing a dark blue hoodie with the word 'MESSLER' on the back. The sun is low on the horizon, creating a bright glow and silhouettes of trees in the background.

[HTTPS://DEARCONDOM.ORG/FI/CONTENT/
JUSTIMUS](https://dearcondom.org/fi/content/justimus)



KIITOS <3

MATERIAALI:

[https://www.rfsu.com/
fi/sex-body-rights/](https://www.rfsu.com/fi/sex-body-rights/)

Susanna Ruuhilahti
susanna.ruuhilahti@rfsu.fi

