

## Kuntosalien yleisvuorot syys 2018–kevät 2019

### Oulun uimahalli, Raksila p. 044 703 8100

|           |            |             |             |
|-----------|------------|-------------|-------------|
| <b>ma</b> | 6.15–10.00 | 13.00–21.45 |             |
| <b>ti</b> | 6.15–11.00 | 14.00–16.00 | 18.30–21.45 |
| <b>ke</b> | 6.15–10.00 | 13.00–14.30 | 17.00–20.45 |
| <b>to</b> | 7.00–10.00 | 14.00–21.45 |             |
| <b>pe</b> | 6.15–11.00 | 13.00–21.45 |             |
| <b>la</b> | 8.00–15.00 |             |             |
| <b>su</b> | 9.00–15.00 |             |             |

Palvelupiste suljetaan 45 minuuttia ennen kuntoilujan päättymistä.

### Raatin uimahalli p. 050 316 6825

|              |            |             |             |
|--------------|------------|-------------|-------------|
| <b>ma</b>    | 6.15–8.45  | 10.00–11.00 | 12.00–21.30 |
| <b>ti</b>    | 7.00–10.00 | 12.00–21.30 |             |
| <b>ke</b>    | 6.15–11.00 | 14.00–21.30 |             |
| <b>to</b>    | 6.15–11.00 | 12.00–21.30 |             |
| <b>pe</b>    | 6.15–10.00 | 12.00–21.30 |             |
| <b>la-su</b> | 8.00–20.30 |             |             |

Palvelupiste suljetaan 30 minuuttia ennen kuntoilujan päättymistä.

### Jatulin liikuntakeskus, Haukipudas p. 050 410 2161

|              |            |             |             |
|--------------|------------|-------------|-------------|
| <b>ma</b>    | 6.15–9.00  | 13.30–20.45 |             |
| <b>ti</b>    | 6.15–9.00  | 11.00–13.00 | 14.00–20.45 |
| <b>ke</b>    | 6.15–17.00 | 18.45–20.45 |             |
| <b>to</b>    | 6.15–9.00  | 10.00–13.00 | 14.00–20.45 |
| <b>pe</b>    | 7.00–8.00  | 11.15–20.45 |             |
| <b>la-su</b> | 9.00–16.45 |             |             |

Palvelupiste suljetaan 45 minuuttia ennen kuntoilujan päättymistä.

### Ouluhalli p. 044 703 8080

**ma-su** 7.00–21.30 Huomioi poikkeukselliset aukioloajat.

Palvelupiste suljetaan 30 minuuttia ennen kuntoilujan päättymistä.

### Linnanmaan liikuntahalli p. 044 703 8009

|           |            |                    |             |
|-----------|------------|--------------------|-------------|
| <b>ma</b> | 7.30–9.00  | 19.00–21.30 naiset |             |
| <b>ti</b> | 7.30–9.00  | 10.00–11.00        | 17.00–21.30 |
| <b>ke</b> | 7.30–11.00 | 17.00–21.30        |             |
| <b>to</b> | 7.30–9.00  | 17.00–21.30        |             |
| <b>pe</b> | 7.30–11.00 | 17.00–21.30        |             |
| <b>la</b> | 8.30–21.30 |                    |             |
| <b>su</b> | 8.30–19.30 |                    |             |

Palvelupiste suljetaan 30 minuuttia ennen kuntoilujan päättymistä.

### Oulunsalon liikuntakeskus p. 044 703 8028

|              |            |             |
|--------------|------------|-------------|
| <b>ma</b>    | 7.00–18.00 | 19.00–22.30 |
| <b>ti</b>    | 7.00–22.30 |             |
| <b>ke</b>    | 7.00–13.00 | 14.00–22.30 |
| <b>to</b>    | 7.00–10.00 | 11.30–22.30 |
| <b>pe</b>    | 7.00–22.30 |             |
| <b>la-su</b> | 7.00–22.00 |             |

Katso Oulunsalon liikuntakeskuksen nettisivulta palvelupisteen aukioloajat ja kulkuohjeet.

### Urheilutalo, kuntosalit 1 ja 3 p. 044 703 8045

|              |            |
|--------------|------------|
| <b>ma-pe</b> | 7.15–22.30 |
| <b>la-su</b> | 8.30–21.30 |

Palvelupiste suljetaan 30 minuuttia ennen kuntoilujan päättymistä.

### Vorelli, Yli-Ii p. 044 703 8015

**ma-su** 6.00–22.00  
(Paitsi ti 14–15)  
Ei palvelupistettä.

### Ylikiimingin kuntosali p. 0400 198 031

**ma-su** 7.00–21.00  
Ei palvelupistettä.

**Huom!** Poikkeukselliset aukioloajat osoitteessa [www.ouka.fi/liikunta](http://www.ouka.fi/liikunta) kunkin liikuntapaikan kohdalla.