

# POHJOIS-POHJANMAAN KEHITYSVAMMAISTEN 34. KESÄKISAT



## KILPAILUKUTSU 2018

**Aika:** Lauantai 1.9.2018

**Paikka:** Sarkkirannan urheilukeskus, Kempele (Sarkkirannantie 20, 90440 Kempele, [kotisivut](#))

**Järjestäjä:** Pohjois-Pohjanmaan kehitysvammaisten tukipiiri ry Popoke ja  
Oulun kehitysvammaisten tuki ry

### Ohjelma

klo 9:00-10:30	Saapuminen paikalle, ilmoittautumisten vahvistaminen
klo 10:45-11:30	Kisojen avajaiset
klo 11:30-16:00	Kesäkisat
	Loppulaulu, kisat päättyvät



### Lastenmaa

Alueella lapsille suunnattu erillinen Lastenmaa, jossa ohjattua liikunnallista toimintaa sekä MiniOlympilaiset. Jokainen osallistuva lapsi palkitaan diplomilla!

### Palkinnot

Kaikki osallistujat palkitaan. Sarjojen kolmelle parhaalle jaetaan sijalukumitalit.

### Ruokailu

”Ruokatelta” avoinna Kisapaikalla Sarkkirannassa klo 11-15 (Siruka eräpalveluiden kisaravintola). Jauhelihakeitto/kasviskeitto, leipä, mehu hinta 7 eur.

Alueella kioskki: Ostettavissa grillimakkaraa, mehua sekä kahvia ja pullaa, pikku herkkuja.

### Tiedustelut

Oulun kehitysvammaisten tuki ry, Jaana Lauri, p. 040 5822494 sekä Marjo Juntunen, p. 040 762 0679 (iltaisin klo 18 jälkeen) tai sähköpostilla [kesakisat@oketuki.fi](mailto:kesakisat@oketuki.fi)

### Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset käyttäen liitteenä olevaa lomaketta viimeistään 21.6.2018 sähköpostilla [kesakisat@oketuki.fi](mailto:kesakisat@oketuki.fi). Kilpailija voi osallistua kahteen lajiin. HUOM. Ei jälki-ilmoittautumisia / Ei lajimuutoksia viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen.

### Osallistumismaksu

5 eur/osallistuja

Yhdistykset/asuntolat maksavat kootusti koko ryhmän ja yksittäiset osallistujat itse:

**Pohjois-Pohjanmaan Kehitysvammaisten Tukipiiri ry**

**Oulun OP FI25 5741 4020 0934 51**

**Viite: 2018 09013 Eräpäivä: 1.8.2018**

Huomioitahan että osallistujia ei ole vakuutettu kisajärjestäjän puolesta



Kisajärjestelyissä aktiivisesti mukanaamme



# POHJOIS-POHJANMAAN KEHITYSVAMMAISTEN 34. KESÄKISAT



## KILPAILUOHJELMA 2018



### Lajit ja sarjat

Tytöt ja pojat yhdessä 7-9 v : juoksu 40 m, pituus, turbokeihäs

Tytöt ja pojat yhdessä 10-12 v : juoksu 40 m, pituus, turbokeihäs

Tytöt 13-16 v : juoksu 60 m, pituus , turbokeihäs  
Pojat 13-16 v : juoksu 60 m, pituus , turbokeihäs

Tytöt 17-21 v : juoksu 60 m, juoksu 400 m, pituus, keihäs/turbokeihäs  
Pojat 17-21 v : juoksu 60 m, juoksu 400 m, pituus, keihäs/turbokeihäs

Naiset 22 v + : juoksu 60 m, juoksu 400 m, pituus, keihäs/turbokeihäs, pallonheitto  
Miehet 22 v + : juoksu 60 m, juoksu 400 m, pituus, keihäs/turbokeihäs, saappaanheitto

Naiset 35 v + : juoksu 60 m, juoksu 400 m, pituus, keihäs/turbokeihäs, pallonheitto  
Miehet 35 v + : juoksu 60 m, juoksu 400 m, pituus, keihäs/turbokeihäs, saappaanheitto

Naiset ja miehet: kelaus 60 m

Naiset ja miehet yhdessä, + 22 ja + 35 v yhdessä: Kävely 500 m

Viesti

### Vaikeavammaisten lajit

Rännipallo  
Puhallustikka  
Tarrapallo

### Alueella lisäksi

Tikanheittoa  
Kävelyrata  
Lastenmaa (ohjattua toimintaa, mm MiniOlympilaiset)



Muistathan:  
Kilpailija voi  
osallistua  
kahteen lajiin!

Viimeinen  
ilmoittautumis-  
päivä 21.6.2018!



Toimitamme elokuussa kootusti yhdistyksien/asuntoloiden yhteyshenkilöille sekä yksittäin ilmoittautuneille sähköpostiin tarkemman ohjelman, aluekartan sekä muuta lisäinformaatiota kisapäivästä.

**TOIVOTAMME KAIKKI Tervetulleeksi SANKOIN JOUKOIN MUKAAN  
LIIKUNTA- JA KISAPÄIVÄÄN!**

Terveisin, Popoken ja Oulun kehitysvammaisten tuki ry:n poppoo

