

POHJOIS-POHJANMAAN KEHITYSVAMMAISTEN 34. KESÄKISAT



KILPAILUKUTSU 2018

Aika: Lauantai 1.9.2018

Paikka: Sarkkirannan urheilukeskus, Kempele (Sarkkirannantie 20, 90440 Kempele, [kotisivut](#))

Järjestäjä: Pohjois-Pohjanmaan kehitysvammaisten tukipiiri ry Popoke ja
Oulun kehitysvammaisten tuki ry

Ohjelma

klo 9:00-10:30	Saapuminen paikalle, ilmoittautumisten vahvistaminen
klo 10:45-11:30	Kisojen avajaiset
klo 11:30-16:00	Kesäkisat
	Loppulaulu, kisat päättyvät



Lastenmaa

Alueella lapsille suunnattu erillinen Lastenmaa, jossa ohjattua liikunnallista toimintaa sekä MiniOlympilaiset. Jokainen osallistuva lapsi palkitaan diplomilla!

Palkinnot

Kaikki osallistujat palkitaan. Sarjojen kolmelle parhaalle jaetaan sijalukumitalit.

Ruokailu

”Ruokatelta” avoinna Kisapaikalla Sarkkirannassa klo 11-15 (Siruka eräpalveluiden kisaravintola). Jauhelihakeitto/kasviskeitto, leipä, mehu hinta 7 eur.

Alueella kioski: Ostettavissa grillimakkaraa, mehua sekä kahvia ja pullaa, pikku herkkuja.

Tiedustelut

Oulun kehitysvammaisten tuki ry, Jaana Lauri, p. 040 5822494 sekä Marjo Juntunen, p. 040 762 0679 (iltaisin klo 18 jälkeen) tai sähköpostilla kesakisat@oketuki.fi

Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset käyttäen liitteenä olevaa lomaketta viimeistään 21.6.2018 sähköpostilla kesakisat@oketuki.fi. Kilpailija voi osallistua kahteen lajiin. HUOM. Ei jälki-ilmoittautumisia / Ei lajimuutoksia viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen.

Osallistumismaksu

5 eur/osallistuja

Yhdistykset/asuntolat maksavat kootusti koko ryhmän ja yksittäiset osallistujat itse:

Pohjois-Pohjanmaan Kehitysvammaisten Tukipiiri ry

Oulun OP FI25 5741 4020 0934 51

Viite: 2018 09013 Eräpäivä: 1.8.2018

Huomioitahan että osallistujia ei ole vakuutettu kisajärjestäjän puolesta



Kisajärjestelyissä aktiivisesti mukanaamme

OULU

 **KEMPELE**
AKATEMIA

 **VAU** Suomen
Vammaisurheilu
ja -liikunta VAA ry



POHJOIS-POHJANMAAN KEHITYSVAMMAISTEN 34. KESÄKISAT



KILPAILUOHJELMA 2018



Lajit ja sarjat

Tytöt ja pojat yhdessä 7-9 v : juoksu 40 m, pituus, turbokeihäs

Tytöt ja pojat yhdessä 10-12 v : juoksu 40 m, pituus, turbokeihäs

Tytöt 13-16 v : juoksu 60 m, pituus , turbokeihäs
Pojat 13-16 v : juoksu 60 m, pituus , turbokeihäs

Tytöt 17-21 v : juoksu 60 m, juoksu 400 m, pituus, keihäs/turbokeihäs
Pojat 17-21 v : juoksu 60 m, juoksu 400 m, pituus, keihäs/turbokeihäs

Naiset 22 v + : juoksu 60 m, juoksu 400 m, pituus, keihäs/turbokeihäs, pallonheitto
Miehet 22 v + : juoksu 60 m, juoksu 400 m, pituus, keihäs/turbokeihäs, saappaanheitto

Naiset 35 v + : juoksu 60 m, juoksu 400 m, pituus, keihäs/turbokeihäs, pallonheitto
Miehet 35 v + : juoksu 60 m, juoksu 400 m, pituus, keihäs/turbokeihäs, saappaanheitto

Naiset ja miehet: kelaus 60 m

Naiset ja miehet yhdessä, + 22 ja + 35 v yhdessä: Kävely 500 m

Viesti

Vaikeavammaisten lajit

Rännipallo
Puhallustikka
Tarrapallo

Alueella lisäksi

Tikanheittoa
Kävelyrata
Lastenmaa (ohjattua toimintaa, mm MiniOlympilaiset)



Muistathan:
Kilpailija voi
osallistua
kahteen lajiin!

Viimeinen
ilmoittautumis-
päivä 21.6.2018!



Toimitamme elokuussa kootusti yhdistyksien/asuntoloiden yhteyshenkilöille sekä yksittäin ilmoittautuneille sähköpostiin tarkemman ohjelman, aluekartan sekä muuta lisäinformaatiota kisapäivästä.

**TOIVOTAMME KAIKKI Tervetulleeksi SANKOIN JOUKOIN MUKAAN
LIIKUNTA- JA KISAPÄIVÄÄN!**

Terveisin, Popoken ja Oulun kehitysvammaisten tuki ry:n poppoo

