



Toimintaohjeet kuntosalilla kävijöille

1. kuntosaliasiakkaiden alaikäraja on 13 vuotta
2. alennukseen oikeuttava todistus on esitettävä kassalla
3. palauta painot paikoilleen käytettyäsi niitä
4. avojaloin salilla olo kielletty
5. käytä vain sisäliikuntaan tarkoitettuja ja puhtaita jalkineita, ulkokenkien käyttö salilla kielletty
6. painovyöt ovat liikuntapaikan omaisuutta, ole ystävällinen ja palauta ne paikoilleen käytön jälkeen
7. juoksumaton tai crosstrainerin käyttöaika on maksimissaan 20 minuuttia
8. annathan tilaa toiselle käyttäjälle taukoa pitäessäsi
9. vältä voimakkaiden hajusteiden käyttöä ja saavu kuntosalille puhtaissa urheiluväätteissä
10. ihokarvojen ajelu pesutiloissa kielletty

***Ohjeet ovat myös sinun viihtymistäsi ja turvallisuuttasi varten.
Mukavia kuntoiluhetkiä!***