



ENSISYNNYTTÄJÄN ESIKKORYHMÄT

Sinä, joka olet ensimmäistä kertaa äiti tai isä, tule mukaan esikkoryhmään!

- leikimme, keskustelemme, jaamme kokemuksia, pohdimme arkisia asioita ja kahvittelemme yhdessä
- kerran kuukaudessa ryhmässä on teemakerta, aiheina mm. unirytmiohjaus, lapsen päivähoito, ensiapu, vanhemmuus- ja parisuhde, sairaan lapsen hoito sekä lapsen ravitsemus
- ryhmäohjaajina toimivat perhepalvelun työntekijät
- maksuttomat ryhmät kokoontuvat kerran viikossa

Esikkoryhmät keväällä 2022

Rajakylä

Herukan päiväkoti keskiviikko klo 13.30–15.30

Kaakkuri

Pyhä Andreaan kirkko, Sulkakuja 8. keskiviikko klo 13.00–15.00

Oulunsalo

Seurakunnan toimitalo, Vattukuja 2 perjantai klo 10.00–12.00

Myllyoja

Myllyojan nuorisotalo maanantai klo 9.15–11.15

Hiukkavaara

Nuorisotila Hiukkis, Tahtimarssi 3. keskiviikko klo 9.30–11.30

Kaijonharju

Kaijonharjun kirjasto tiistai klo 13.30–15.30

Ritaharju

Seurakunnan toimitalo, Riistatie 1 keskiviikko klo 14.00–16.00

Keskusta ja Kontinkangas

Vihreä talo, Uusikatu 27 keskiviikko klo 13.00–15.00

Syksyllä viimeinen kokoontumiskerta on viikolla 51. Keväällä loppiaisien jälkeinen täysi viikko, lopetus toukokuun viimeinen täysi viikko. Viikoilla 10 ja 43 ryhmiä ei pidetä. **Tervetuloa!**